

伊斯兰基础教育



土耳其宗教事务部



中国伊斯兰教协会

我们的功修

主办单位：土耳其宗教事务部，中国伊斯兰教协会

作者：宗教事务部教材编写组：雅沙尔·伊格特
艾克热穆·克拉希

编辑：迈哈麦特·艾米尼·吾兹阿夫夏尔
乐贾伊·朵尔尼

出版责任人：玉克萨利·赛利曼

出版协调人：欧麦尔·玛奈克沙

翻译：谭卉颖

审译：玛利娅姆

地址：Dini Yayınlar Genel Müdürlüğü, Üniversiteler Mah.

Dumlupınar Bulvarı No: 147/A Çankaya /Ankara TÜRKİYE

电话：+90 312 295 72 93 – 94

传真：+90 312 284 72 88

电子邮箱：diniyayinlar@diyanet.gov.tr

书号：ISBN : 978-975-19-6386-4

ANKARA - 2015

2015-06-Y-0003-1160

Baskı: Gökçe Ofset - +90 312 395 93 39

第一单元	
功修	
1. 功修的定义.	7
2. 功修的目的和重要性.	7
3. 功修的种类.	8
4. 与功修有关的一些概念.	11
5. 功修让我们得到了什么.	13
第二单元	
清洁	
1. 清洁在个人生活和社会生活中的地位.	25
2. 伊斯兰很重视清洁.	25
3. 清洁及其分类.	26
4. 清洁与功修的关系.	35
5. 大净、小净、土净.	35
6. 抹（摩擦）.	41
7. 女性特殊情况下的清洁事项.	42
8. 坏净事项持续发生的人的清洁.	43
第三单元	
礼拜	
1. 礼拜的重要性.	51
2. 礼拜的种类.	52
3. 礼拜的时间.	53
4. 礼拜中的主命事项.	54
5. 礼拜中的副主命事项.	55
6. 坏拜的事项.	55
7. 与礼拜有关的教法判定.	56
8. 如何礼拜.	57
9. 补错的叩头与读到《古兰经》里叩头的 经文时的叩头.	63
10. 特殊情况下的礼拜.	64
11. 并礼.	66
12. 清真寺与集体礼拜.	66
13. 清真寺的社会作用.	67
14. 与清真寺有关的礼节.	68
15. 集体礼拜.	69
16. 礼拜让人获得了什么.	70
第四单元	
封斋	
1. 封斋的重要性.	77
2. 与封斋有关的一些基本概念.	77
3. 斋戒的种类.	80
4. 莱买丹月与斋戒.	81
5. 封斋的举意及时间.	82
6. 哪些情况下可以不封斋.	82
7. 坏斋的事项.	83
8. 斋戒的罚赎.	84
9. 斋戒的还补.	84
10. 不坏斋的事项.	85
11. 与封斋有关的可憎事项.	85
12. 封斋让我们得到了什么.	86
第五单元	
伊斯兰中的分享与互助——天课和施舍	
1. 人类的分享与互助.	93
2. 伊斯兰非常看重分享与互助.	93
3. 施舍.	94
4. 分享与互助——天课.	97
5. 与天课有关的一些概念.	98
6. 什么样的人有义务交纳天课.	99
7. 什么样的人能够接受天课.	100
8. 哪些财物需要交纳天课.	101
9. 交纳天课让人得到了什么.	103
10. 交纳天课让社会得到了什么.	104
11. 分享快乐.	104
12. 分担痛苦.	107
第六单元	
朝觐和宰牲	
1. 朝觐的概念、朝觐的重要性.	121
2. 与朝觐有关的一些概念.	122
3. 与朝觐有关的地点.	123
4. 朝觐的分类.	125
5. 如何朝觐.	126
6. 副朝.	127
7. 朝觐给个人和社会带来了什么.	128
8. 宰牲.	129
第七单元	
堵阿（祈祷）和忏悔	
1. 堵阿的概念和本质.	141
2. 堵阿的定义和重要性.	142
3. 堵阿是说情者.	143
4. 堵阿让人得到了什么.	145
5. 《古兰经》里的堵阿和先知的堵阿.	146
6. 忏悔的概念和本质.	148
7. 忏悔在人生中的地位.	150
8. 《古兰经》里的忏悔词.	151
答案	157
参考资料	158

前言



我们的功修



至仁至慈的真主安拉以最好的形态创造了人，他赋予了人了不起的天赋，让人能够与自己对话，使人成为尊贵的，并赋予了责任让人来承担。他没有把人孤独地留在这个世界上，而是向人类派遣了自己的使者和经典——这是他恩赐给人类的伟大的援助和恩典，为的是让人类远离否认、信仰真理，让高尚的道德之光照亮人类的生活与生命。

信仰与人类是一同出现的，因为人类需要信仰。是信仰，告诉了我们什么是生活和生活的最终意义。信仰让我们能够通过理智找到心灵上的平衡，它教给我们公正和爱，让我们找到内心的安宁，帮助我们承担起对个人和社会的责任以及给我们指明人生的方向。

努力去了解自己、宇宙和造物主的人，爱真主、把自己与真主紧密联系在一起的人，他们会沿着真主派遣来的使者和伟大的经典所指引的道路，朝着成为真主的好仆人和揭开伟大的奥秘的方向前进。

人类需要信仰，用正确的知识来回应人类的需要，这一点非常重要。

信仰的目的是让宗教知识照亮我们的生活，不断地帮助我们更新自己、伊斯兰传达出的光明的信息能够清洁我们的头脑和心灵、在生活中，我们可以依靠知识来进行自我保护，因此对人类而言，在帮助人成为真正的人方面，信仰占据绝对的优势，非常重要。鉴于此，宗教事务部编写了“伊斯兰基础教育丛书”，旨在帮助同学们学习宗教知识、远离迷信、加强信仰、崇拜真主、培养高尚的道德。你们手中的这本《我们的功修》是这系列丛书里的第二本。按照宗教事务部的要求，本书是根据学校使用的公共教材《基础宗教知识》编写的。

功修是伊斯兰的基础之一，本书重点讲述了功修的定义、目的及重要性，功修给人带来的好处，以及清洁、礼拜、斋戒、天课、施舍、朝觐、宰牲、祈祷（堵阿）和忏悔等方面的内容。

我们十分希望本书能使读者朋友们受益！

我们做出努力，成功来自真主！

土耳其宗教事务部

我们的功修

第一单元





功修

1. 功修的定义
2. 功修的目的和重要性
3. 功修的种类
4. 与功修有关的一些概念
5. 功修让我们得到了什么

第一单元：功修



关于本单元

在本单元里，

我们重点讲述了功修的定义、种类、做法和目的，并对礼拜、封斋、天课和朝觐等功修进行了简单的介绍。另外，我们对善功和施舍的问题也进行了一下讨论。

在本单元里，我们还讲解了一些与功修有关的概念，并就功修让我们得到了什么问题进行了讨论。

学习目的

学习完本单元后，我们应该：

1. 掌握功修的定义、种类与目的；
2. 了解什么是善功和施舍；
3. 了解与功修有关的概念，比如：主命、副主命（当然）、圣行、合法、可憎、非法等。
4. 能够说出功修让我们得到了哪些好处。

学习本单元时，我们应该：

1. 学习我们的先知（愿主福安之）和圣门弟子们是怎样履行功修的；
2. 找出《古兰经》里的有关善行的经文；
3. 阅读与施舍有关的圣训；
4. 想一想在日常生活中，在我们所做的功修里哪些是主命？哪些是副主命？哪些是圣行？
5. 请仔细阅读伊斯兰教法书，认真想一想成年穆斯林应该承担哪些宗教责任和义务。
6. 学习的时候不要只局限于课本。书的后面有一个参考书目表，阅读其中你们能够找到的书籍。

1

功修的定义



“IBADET（功修）”这个词在字典里是“服从的意思。在伊斯兰里，从广义上说，功修指的是崇拜真主，是为了表达对真主的崇拜、敬畏、爱而做出好的举意，并在此举意下做出可以让自己获得报酬的行为和持有的态度；从狭义上说，功修是如礼拜、封斋等这种为了完成真主的命令和获得他的喜悦而做的事。

在我们的宗教里，功修是仆人服从、敬畏真主，和把自己与真主紧密联系在一起的首要条件。



小贴士

真主命令我们做功修，先知告诉了我们如何做/履行功修。人不可以按照自己的喜好随意做功修，也不可以发明新功修。

2

功修的目的和重要性



宇宙存在着让人惊叹的和谐。望着、感受着宇宙的和谐与美丽却不惊讶于创造了这一切的造物主的大能，这是不可能的。“……真主的仆人中，只有学者敬畏他。……”（《创造者》35：28）但是，这节经文也告诉了我们什么样的人才会惊讶。自然本性没有遭到破坏的人，他们对宇宙的这份惊讶会渐渐转变成爱，而要找比这份爱更伟大的爱，这也是不可能的。

爱真主、把心朝向他的最终结果是崇拜他。人需要崇拜真主，而崇拜真主的基础是爱真主。

爱真主的人，他们会非常谨慎地远离不能获得真主喜悦的事情，这也就是在任何事情上，他们都近善远恶。在任何时候，任何地方，他们都只做好事，因为他们知道，真主喜爱善行；他们忍耐，因为他们知道，真主喜爱坚忍者；他们服从、托靠他，因为他们知道，真主喜爱服从的仆人；在任何事情上，在任何行动上，他们都有尺度、有分寸，绝不过分，因为他们知道，真主不喜爱过分者！这样，在真主和他的使者指示出来的正道上，他们努力地以伊斯兰的方式生活，结果，他们不但使自己成为了幸福的穆民，更是让自己成为了真主的朋友。

在《古兰经》里，伟大的真主告诉了我们，他创造人类和精灵，是为了让他们崇拜他。崇拜真主，认识到自己是真主的仆人的穆民，他们的心是安宁的，因为心灵紧

第一单元：功修

紧地与真主联系在一起，他们的人生是快乐的。履行功修的同时，人也自然远离了罪恶。



小贴士

- 功修是与真主的联系；
- 功修是服从真主的命令；
- 功修是托靠真主，是知道任何事情都在他的掌控之下；
- 功修是承认真主的绝对的大能。



讨论题

相互之间讨论一下功修的目的和重要性。



功修可以是身体上的，物质上的，或者兼具身体和物质的。礼拜和封斋是身体上的功修，天课和宰牲是物质上的功修，朝觐则既是身体上的，又是物质上的功修。

不过，从广义上说，为了获得真主的喜悦而做的所有事情都是功修，所以，从宗教的角度看，功修可以分成有条件形式的以及无条件形式的两种。

有条件形式的功修

礼拜

谈到有条件形式的功修，我们首先想到的就是礼拜。礼拜，伊斯兰信仰的基柱之一。无论男女穆斯林，每天在指定的时间里礼拜五次，这是任务。除此之外，为了靠近真主和获得真主的回赐而礼的拜功被称作“副功拜”。我们将在本书中相关的章节里谈论这个话题。

封斋

封斋也是要求具备一定条件和形式的功修。黎明初显之时（imsak）之前吃完封斋饭，然后举意封斋，直到太阳落山（昏礼开始之时）。封斋期间，不吃、不喝、无房事。除了在斋月里封斋，为了获得真主的喜悦与回赐在平时也可以封斋。一样，我们将在相关章节里对这个话题进行阐述。

天课

天课是物质上的功修。按照宗教，财产达到了满贯（定额或课额）的穆斯林有义务交纳天课。天课的数量是财产的四分之一。

朝觐

朝觐指的是在特定的时间里以合适的方式拜访位于麦加城中的卡巴天房和周围的一些地点，并且在拜访的过程中完成与朝觐有关的任务事项，如站阿拉法特山、环游卡巴等。朝觐是伊斯兰的五大支柱之一。朝觐既是物质上的，也是行动上的功修。朝觐过的人被称为“哈吉”。本书中有对朝觐的详细讲解。

没有条件和形式的功修

没有条件和形式的功修指的是没有条件和形式的要求，只要是为了获得真主的喜悦而做的能够让自己获得回赐的行为，都属于这种功修。一个善良的人为了成为一个好穆斯林而做的任何一种善行，比方说微笑待人，比方说为社会服务，等等，这些都属于这种功修的范畴。这些行为也可以被称作“施舍”或“善行”，即好的、有益的行为。



学习学习

从广义上说，还有哪些行为也是功修？举例说明一下。

第一单元：功修

善行

善行不仅包括上述的功修，还包括任何形式的好事、有益的行为和举止。



“信道而且行善者，我必定使他们入于善人之列。”（《蜘蛛》29：9）



学习学习

善人指的是什么样的人？找找看。

“善（salih）”这个词的意思是好、适合、有益、美好等等，当我们说到此类行为时，我们称这种行为为“善行”。真主想让人做的事、能够获得他的喜悦的事、有益的、吉祥的、好的事情，都是“善”。

善行保护人与造物主之间的关系。

10



小贴士

善行是在信仰下带着忠诚和好的举意而说出的和/或做出的符合《古兰经》和圣行的语言和/或行为。

善行稳固信仰的根基，加强和保护人的信仰。善行让人更成熟，能够让人成为对社会有益的人。



“谁信道而且行善，谁的劳绩绝不遭否认，我确是记录他的善功的。”

（《众先知》21：94）

“以时光盟誓，一切人确是在亏折之中，惟信道而且行善，并以真理相劝，以坚忍相勉的人则不然。”（《时光》103：1-3）

“信道而行善的人，是最善的人。”（《明证》98：7）

4

与功修有关的一些概念



责任和义务

责任和义务（mukellef）指的是人对宗教的命令和戒律的服从与遵守。负有这样的义务和责任的人必须是心智健全的成年穆斯林。

与宗教责任有关的一些概念

主命、副主命（当然）、圣行、嘉行、非法、可憎和坏功修（mufsid）。

主命

主命指的是有明确的证据（在这里指的是经文）证明应该被坚决执行的宗教责任。真主命令应该承担宗教责任的人必须履行的宗教义务就是主命。礼拜、封斋、交纳天课，等等，这些都是主命。

“你们当谨守拜功，完纳天课，……”（《黄牛》2：43）这节经文就是礼拜和天课是主命的证据。《古兰经》还命令我们公正、行善、帮助亲属、善待父母、不要侵占孤儿的财产等等（《黄牛》2：183；《夜行》17：23—34），这些都是主命。



讨论题

什么是“明确的证据”？讨论一下。



学习学习

主命分为两类：个人的主命（针对个人的主命）和社会义务（针对穆斯林群体的主命）。个人的主命：指的是每一个具备了承担宗教义务与责任的条件的穆斯林都必须履行的宗教责任。社会义务：指的是由穆斯林社会共同担负的责任。这个责任如果被部分穆斯林完成了，那整个穆斯林群体就被免责了，但如果没有人去完成，那全体穆斯林就都有罪过。



讨论题

放弃主命的人要负什么宗教责任？讨论一下。

第一单元：功修

副主命（当然）

副主命跟主命一样也是有证据证明应该被执行的宗教责任，但在明文证据方面不像主命那样明确、果断，其原因是它的依据不像主命那样很明确。奇数拜和节日的礼拜就是副主命。



讨论题

“明文依据不是很明确、果断”是什么意思？

圣行

不是主命，也不是副主命，是先知因为自己想做而做的事情。圣行分为两种：强调的圣行和非强调的圣行

强调的圣行指的是先知持续做、很少不做的功修、行为、事情等等。晨礼、晌礼和昏礼中的圣行拜就是这种强调的圣行。非强调的圣行指的是先知有时做、有时不做的功修、行为、事情，比方说霄礼和晡礼中第一个圣行拜，就是非强调的圣行。



小贴士

先知在吃、喝、穿、睡等方面的礼节，因为不是以履行功修为目的，而只是出于人的本然属性，所以他的这些行为和举止从教法的角度上说是说的话有回赐，不说的话而无罪过。

嘉行（Mustahaf）

这个词的本意是：让人高兴的、讨人喜欢的、受爱戴的、被选择的事情。在教法中指的是先知有时做有时不做的一些行为。比方说礼午前的堵阿拜。

被允许的行为（Mubah）

做或者不做都是被允许的。比方说为了赚取合法的给养而按时睡觉、起床、休息，为了做功修而吃、喝等。如果不去做这些被允许做的事而导致身体健康遭到了破坏，或者不能完成自己应尽的责任和义务，或者妨碍履行功修，那放弃做这些被允许的事情的行为就是罪，比方说威胁到了健康的不吃不喝。

没有被明文禁止或限制的事情都属于这个范畴。

非法

宗教明确禁止的事情属非法。在侵犯他人权利的情况下杀人、撒谎、侵犯别人的权利、诽谤纯洁的妇女、通奸、偷盗、吃利息、喝酒、赌博、吃猪肉、违抗父母等等，都是非法行为。



小贴士

- 做非法事情的人要受惩罚，远离非法事物的人则能获得回赐。
- 否认“非法”的人也否认了信仰，把非法说成合法损害信仰。

可憎 (Mekruh)

这个词的本意是：不让人高兴的、不讨人喜欢的、不受爱戴的、让人觉得不好的事情。在教法中指的是虽然宗教没有禁止但最好别做的事情。可憎分为两种：接近非法的可憎和接近合法的可憎。



学习学习

找找看，哪些是接近非法的可憎，哪些是接近合法的可憎？

坏功修 (Mufsid)

在阿拉伯语里，这个词与反叛、制造骚乱、破坏等词同词根，意思就是叛乱、骚乱、破坏。在宗教领域里，这个词首先指的是破坏或妨碍功修的事情，所以，导致破坏或妨碍功修的事情发生的行为属于“坏功修”这个范畴。比方说，在有小净的情况下从身体的某部位流溢出坏小净的东西，或者比方说封斋时明知故犯地做被禁止的事，这些都是破坏功修的事。

5

功修让我们得到了什么



不管我们了解多少，在我们伟大的信仰伊斯兰命令我们做的事情中，无疑都含有极大的奥秘并对我们有极大的好处。伊斯兰定为非法的事情，禁止我们做的事情，无疑是对我们有害的。我们的信仰不禁止对人类有好处的事，也不允许我们做对人类有伤害的事。

每一项功修对人类都是有好处的一一要么对今世有好处，要么对后世有好处。伊斯兰命令我们履行的功修把我们今世的成功与后世的成功紧密地连接在了一起。功修的基本目标是让人的心灵达到成熟，阻止人滑向丑与恶，以及提升人的精神和道德。

概括起来说，其实功修就是让我们时刻纪念真主，让我们的心中时刻都保持着对



第一单元：功修

真主的爱与敬畏。功修让我们近善远恶，保护我们的精神和心灵远离忧虑与恐惧，因为人的心境只能因记念真主而获得安宁。



“他们信道，他们的心境因记忆真主而安静，真的，一切心境因记忆真主而安静。”（《雷霆》13：28）

功修让人接近真主

人做真主让人做的事，人就能加强自己与真主的联系。把心朝向真主，用自己的一生来遵守真主的戒律，这样的人无疑能加强自己与真主之间联系的纽带。功修是这个纽带的具体体现。礼拜、封斋、天课、施舍等等，这些功修都是把人与自己的主宰联系起来的纽带。功修让人想起真主，勤于功修的人，他们不会忘记自己的主宰。每天向真主礼拜五次、为了真主出散天课、为了真主而封斋、施舍……真主的这些好仆人们，他们不忘记真主，真主也不会忘记他们。功修只会让他们与自己的主宰靠得更近。

履行功修时，我们要感觉“真主就在看着我们”，“我们正在与他直接对话”。伟大的真主不把一心想靠近自己，一心想对自己的虔诚的仆人放在一边，置之不理，他不让那些努力加强与自己的联系的人所做的努力徒劳无功，相反，他给予这些人更多更好的物质和精神上的给养。

功修也是我们向真主表达的感谢，是为他给予我们的美好给养表达的感激之情，所以，感谢是人加强与真主的联系的最重要的工具之一。



小贴士

我们被创造的目的就是认识和崇拜真主。我们履行功修，这一方面是为了感谢真主给予我们的给养，另一方面也同时让我们获得真主的喜悦。

功修让人获得内心的平静与安宁

只有记念真主，人的内心才能得到安宁，所以对人的精神需求来说，首先需要的就是信仰和功修。对于这一点，《古兰经》说得极为明确：“……真的，一切心境因记忆真主而安静。”（《雷霆》13：28）

人的一生从来都不是一帆风顺的，总有失落、痛苦和忧愁。当人身处逆境时，当情况看上去一点希望都没有了时，功修就成为人类精神的避难所。我们必须知道，艰难是来自真主的考验，我们对此必须忍耐。崇拜真主的穆民，在艰难困境中，他们仍然能够坚持。把心朝向真主的穆民，功修能让他们摆脱烦恼和忧愁。

功修能让人提高自信心

履行功修时，我们会觉得真主就在看着我们，我们需要什么、我们的烦恼是什么，他都知道，我们因此而感到自己有了依靠；另一方面，当我们完全地把自己呈现给真主时，我们就会对自己有更深入和正确的了解，因此，履行功修能让我们更了解自己，能让我们更有自信。



“你应当宣读启示你的经典，你当谨守拜功，拜功的确能防止丑事和罪恶，记念真主确是一件更大的事。真主知道你们的作为。”（《蜘蛛》29：45）

但功修不只是认识自己、认识今世的情状，更是在认识自己和认识今世的情状下让人在能力上得到提升，且又不失适宜与得体。用功修把让身心不得安宁的污秽清除掉的人，他们在精神上能够达到成熟，这种成熟让人对自己更有信心，也让人在道德精神上达到更高的品级。在这种情况下，人能够控制自己的私欲，而能够控制自己的私欲的人，他们会自信，但不会过分和极端。

不自信的人是疑虑的、矛盾的，而疑虑和矛盾正是让人的内心不得安宁的罪魁祸首。做功修的人，他们是认主的，是对自己和今世有正确认识的。在他们的脑海里，每一件事都在应该在的地方，所以，他们不会疑虑，也不会觉得矛盾重重。功修最重要的功能之一是让人的内心世界获得平衡，这项功能让人远离了疑惑。

了解功修的本质和认真履行功修的人，他们信守承诺，因而获得了人们的信赖。所以履行功修的人是自信的人，是被人信赖的人。如果一个社会拥有的是自信且被人信赖的人，那这个社会无疑会充满了安宁与祥和。



讨论题

说一说在日常生活中与功修有关的自信的例子。



第一单元：功修

功修可以抑制丑恶

功修对人的另一个非常重要的好处是能够让人远离丑恶。功修的精髓是虔诚，人认真做功修是出于对真主的虔诚，一边做功修，一边做坏事，这根本不可能，因此，做功修的人是不容易被丑恶纠缠的。内心里没有虔诚的功修只是一种表面形式，算不上真正的功修。

《古兰经》非常明确地说到礼拜的确可以防止人们做丑事和犯罪（《蜘蛛》29：45），封斋可以让人们变得更虔诚和敬畏。敬畏指的是伊斯兰的责任感。一个敬畏的人，他一定不会做坏事。封斋与敬畏之间的关系，《古兰经》说得很清楚：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（《黄牛》2：183）

在一则圣训中，真主的使者（愿主福安之）明确地说过封斋可以避免丑事。对没能结婚的人，先知建议他们封斋，以免做出丑事。从先知的这则圣训中，我们就可以看出来封斋对防止人们做坏事多么有帮助。在另一则圣训里斋戒被形容成一面盾牌。（布哈里，《斋戒》，9；穆斯林，《斋戒》，163）

一句话，知道真主的人，信仰真主，并且作为信士虔诚地履行功修的人，在宗教提出的道德原则方面，他们感到自己有责任拥有、保护和维护这些原则，因此他们做符合这些道德原则的事，并且努力避免在自己身上发生丑恶之事。有一些错误是人难以避免的，属于人之常情的范畴，但就是对这样的错误，一旦意识到，他们也会深感不安，他们会立刻忏悔，并请求真主的宽恕。如果侵犯了别人的权利，他们会立刻想办法偿还，因为他们害怕带着这样的债去见真主。带着这样一种认识，功修无疑可以让人远离丑恶。

功修有助于人们互相帮助

毫无疑问，所有功修在鼓励人们互相帮助方面都起着重要的作用。穆民们在一起做礼拜的时候，彼此之间无疑会注意到对方的情况，封斋的人对饥饿会非常有体会，从而也能了解穷人的饥苦，这种状态下，他们自然会伸出援助之手，帮助他人。朝觐也是一样，人们在一起朝觐，一起做同样的事，互相帮助的意识自然就产生了。天课、麦米钱等等这类物质上的功修，教给人们的都是互相帮助。



讨论题

讨论一下，除了天课、麦米钱，我们还可以做哪些类似的功修？

借助功修而做的互相帮助是把对真主的爱放到了至高的位置上。爱真主，就是爱与真主有关的一切事物，就是爱所有被造物并与它们紧密相联。



“为主道而施舍财产的人，譬如（一个农夫，播下）一粒谷种，发出七穗，每穗结一百颗谷粒。真主加倍地报酬他所意欲的人，真主是宽大的，是全知的。”（《黄牛》2: 261）

功修有利于人际关系的融洽与和谐

人际关系是可以改善和变得更融洽的，但是，只有功修才真正可以让人与人之间的关系越走越近，越走越融合。比方说礼拜，平日里每天五次的礼拜、每周的主麻日的聚礼、一年两次的节日的会礼，这些都是穆民们聚集在一起的时光，在这个时刻里，人们不分高低贵贱地走到了一起，站在了一起，这是功修才能做到的事情。

再比方说朝觐，无论人们来自哪里，朝觐的时候，所有穆斯林都做同样的事情，都在同样的条件下履行功修义务，就这样，朝觐把数以百万计的不同的人们全都融合成了一个整体，这样壮观的场面，除了朝觐，几乎不可能见到了。

最能把社会和个人融为一体的功修是天课。天课让人的内心变得富有，它让人把自己的财产的一部分出散给穷人或需要的人而不期望从他们那里得到任何回报。社会上，贫穷与富贵本来最相互敌视，但天课消除了富人的自大，满足了穷人的需要，穷人与富人互相敌视的根基没有了，他们之间的关系自然也就变得融洽了。

功修让人学会了忍耐和为他人着想

所有的功修都教人忍耐。礼拜教人忍耐，因为它对时间和方式有严格的要求。不但如此，人们聚在一起礼拜，增进了彼此之间的了解和友谊，也培养了为他人着想、分担他人痛苦的美好品德。

朝觐教人忍耐，因为它不但对身体状况和经济条件有要求，更是从踏上旅途的那一刻起，疲惫和困难就开始侵扰你了，因为自那一刻起，你就要与许许多多的人在同一时间、同一环境下做同样的事情，这对体力和耐心都是巨大的考验，但是，这个考验教人忍耐，也教人用实际行动为他人着想。

斋戒是从头到尾的忍耐。吃、喝、性欲本是人之常情的事儿，但封斋期间这些都要自觉戒除，没有忍耐，成功封斋是不可能的。

天课教人与人分享，是让人学会为他人着想的很典型的功修。



第一单元：功修

功修能让优美的道德更加发扬光大

功修阻止人心中的恶念，鼓励和发扬人心中的善念。最先左右人的行为转向好或坏的是举意，

好的举意把人引向光明，坏的举意把人引入深渊，所以好的举意是维护优美的道德的基础；忠诚和虔诚是优美的道德，功修讲究的是忠诚和虔诚，没有忠诚的功修在真主那里没有价值，先知也说过“宗教是虔诚”。做功修的人一定要有好的举意，还要有忠诚和虔诚，所以，功修能让好的道德更加发扬光大。

忠诚和虔诚是把功修和优美的道德紧密连接在一起的纽带。



想一想

功修与优美的道德之间的关系是什么？

功修加强人的责任感

功修是信仰的硕果。在让人认识到自己对真主所负有的责任方面，功修起着非常重要的作用，并持续地起着作用。认识到自己对真主负有责任的人，他们知道自己的行为总有一天要被清算，无论好坏，所以，他们很努力地做功修。每天五次礼拜真主的人，他们不可能忘记真主，也不可能超越真主制定的法度。因为知道自己有一天会站在真主面前听候清算和宣判，所以他们不会超越法度，也不会任何事情上过分。功修让人知道自己的责任，让人明白要负责任地对待委托物，要尊重别人的权利，不要做伤害别人和环境的事，要放弃自大，要扬善，要止恶。

另一方面，功修是人的生活原则。因为功修是人必须履行的职责，所以它能帮助人远离自由散漫、漫无目标和不负责任。功修让人用心感受真主，在这种状态下，人的生活 and 行为就会朝着正确的方向发展，并且会有条有理，也不会过分。这样的人，他们不会去做伤害别人权利的事，但他们会一边期望从真主那里得到美好的赏赐，一边善待每一个来到他们身边的人。



总结



功修指的是崇拜真主，是为了表达对真主的崇拜、敬畏、爱而做出好的举意，并在此举意下做出可以让自己获得报酬的行为和持有的态度。功修是人与真主的联系，是服从真主的命令、托靠真主、知道任何事情都在他的掌控之下、承认真主的绝对的大能。

有条件 and 形式的功修可以分三类：1) 身体上的；2) 物质上的；3) 兼具身体和物质的。礼拜和封斋是身体上的功修，天课和宰牲是物质上的功修，朝觐则既是身体上的，又是物质上的功修。《古兰经》和圣训详细地告诉我们它们的“度”和做法。这些功修是固定不变的，因为制定功修的权力只属于安拉，其他人没有权力改变它。

在广义上，有些学者把“施舍”或“善行”都列入功修的范畴。

责任和义务指的是人对宗教的命令和戒律的服从与遵守。负有这样的义务和责任的人必须是心智健全的成年穆斯林，他们的行为分为主命、副主命（当然）、圣行、嘉行、非法、可憎和坏功修等八类。

主命指的是有明确的经文证明应该被坚决执行的宗教责任。真主命令应该承担宗教责任的人必须履行的宗教义务就是主命。遵守主命的人完成任务并且得到报酬，不遵守主命的人会成为罪人并受到惩罚，否认主命的人算是放弃了伊斯兰信仰。

副主命跟主命一样也是有明文证明应该被执行的宗教责任，但是，副主命在明文证据方面不像主命那样被大力强调。

圣行不是主命，也不是副主命，是先知因为自己想做而做的事情。

嘉行的本意是：让人高兴的、讨人喜欢的、受爱戴的、被选择的事情。在教法中指的是先知有时做有时不做的一些行为。

被允许的行为指的是做或者不做都是被允许的。比方说吃、喝等。

宗教明确禁止的事情属非法。在侵犯他人权利的情况下杀人、撒谎、侵犯别人的权利、诽谤纯洁的妇女、通奸、偷盗、吃利息、喝酒、赌博、吃猪肉、违抗父母等等，都是非法行为。

做非法事情的人要受惩罚，远离非法事物的人则能获得回赐。否认“非法”的人也否认了信仰，把非法说成合法损害信仰。

可憎的本意是：不让人高兴的、不讨人喜欢的、不受爱戴的、让人觉得不好的事情。在教法中指的是虽然宗教没有禁止但最好别做的事。可憎分为两种：接近非法的可憎和接近合法的可憎。

坏功修指的是破坏或妨碍功修的事。比方说，礼拜时说话，封斋时明知故犯地吃喝。

不管我们了解多少，在我们伟大的信仰伊斯兰命令我们做的事情中，无疑都含有



第一单元：功修

极大的奥秘，并对我们有极大的好处。伊斯兰定为非法的事情，禁止我们做的事情，无疑对我们是有害的。我们的信仰不禁止对人类有好处的事，也不允许我们做对人类有伤害的事。

功修对人有数不清的好处。它能让人接近真主，让人获得内心的平静与安宁，让人提高自信心，它能抑制丑恶，有助于人们互相帮助，有利于人际关系的融洽与和谐，它让人学会忍耐和为他人着想，并让优美的道德更加发扬光大。



思考下面的问题



1. 什么是功修？
2. 我们为什么要履行功修？
3. 发明创造对人类有用的东西是否属于“善行”的范畴？
4. 社会义务指的是什么？在日常生活中我们做的哪些事属于社会义务的范畴？请举例说明。
5. 为了得到回赐，我们应该怎样履行功修义务？



测试题



1. 关于功修的定义，下面哪一项是对的？
 - A) 功修没有固定的形式，可以随便履行它，因为重要的是举意。
 - B) 我们不可以随便履行功修。功修有一定的形式和条件，我们必须跟随那些形式和条件。
 - C) 伊斯兰学者根据时代的要求可以改变功修，也可以创造出新的功修。
 - D) 最重要的是心灵保持纯洁，功修可以不做。

2. 下面哪一项指的是善行？
 - A) 依赖形式和条件的一种功修
 - B) 善行与功修无关。
 - C) 有益的、吉祥的、好的事情。做这个事情的人会得到真主的报酬。
 - D) 不能获得真主的喜悦的各种信仰、言行和举止。

3. 下面哪一项是穆斯林最好远离的事项？
 - A) 主命
 - B) 副主命
 - C) 圣行
 - D) 非法

4. 关于功修给人带来的益处，下面哪一个说法不对？
 - A) 功修让人接近真主
 - B) 功修让人孤独和懒惰
 - C) 功修让人远离丑恶
 - D) 功修能让优美的道德更加发扬光大

5. 按照教法，穆斯林学习和掌握能够让自己正确履行功修义务的宗教知识，对他来说这是什么？
 - A) 是被允许的事。他想学就学，不想学就可以不学，这完全随他的便。
 - B) 是个人主命。如果他不学习这方面的知识，他就要承担相应的宗教责任。
 - C) 是社会义务。社会上如果一部分人学习这方面的知识，另一部分人就可以不学习。
 - D) 是合法的事。学习这方面的知识是件好事，但是也可以不学习。

我们的功修

第二单元





清洁

1. 清洁在个人生活和社会生活中的地位
2. 伊斯兰很重视清洁
3. 清洁及其分类
4. 清洁与功修的关系
5. 大净、小净、土净
6. 抹（摩擦）
7. 女性特殊情况下的清洁事项
8. 坏净事项持续发生的人的清洁

第二单元：清洁

关于本单元

在本单元中，我们将要学习到以下内容：

- 清洁对个人和社会的重要性；
- 伊斯兰非常重视能够给人带来快乐的清洁。在本单元中，我们将就伊斯兰的清洁的本质进行讨论；
- 清洁的类型、清洁与功修的关系，以及如何洗大净、小净和土净；
- 女性特殊情况下的清洁以及坏净事项持续发生的人的清洁。

学习目的

学习完本单元后，我们应该掌握以下内容：

1. 清洁的概念和清洁的类型
2. 清洁对个人和社会的重要性
3. 伊斯兰信仰是如何看重清洁的
4. 物质方面的清洁、教法角度的清洁、精神方面的清洁
5. 为了我们的功修和信仰而要承担起的责任
6. 与女性经期和产后有关的清洁和一些特殊规定
7. 坏净事项持续发生的人的清洁

学习本单元时，我们应该：

1. 亲眼看别人是如何洗小净和土净的。
2. 学习伊斯兰对清洁身体、生活环境和自然环境所持有的与清洁有关的原则，想一想今天穆斯林有没有与这些原则相矛盾的行为。如果有的话，想一想怎样才能消除这些矛盾？
3. 了解清洁心灵与功修之间的关系，找一找功修对清洁心灵都产生了哪些影响。
4. 虽然清洁的直接目的是为了履行功修，但它无疑给人的身体健康带来了巨大的好处。思考一下，对此做一个更深入的了解。

1

清洁在个人生活和社会生活中的地位



“安拉是仁慈的，他喜悦善良；安拉是圣洁的，他喜悦清洁；安拉是宽厚的，他喜悦宽恕；安拉是慷慨的，他喜悦仗义。故此，你们应当清洁你们的庭院，……”（提尔密济，《礼节》，61）

伊斯兰信仰的目的就是让人获得今生和后世的幸福，所以，它对人类生活的各个方面都提出了忠告和建议。

要想能够生活得健康、安详和愉快，不论从人的角度，还是自然环境和社会环境的角度，清洁都十分重要。

健康的生活需要清洁，许多疾病就是因为不够清洁引起的。不干净的地方滋生细菌，而人的许多疾病都是由细菌引起的。

不注意身体和环境的清洁，就是为身体的不舒适、不健康打开方便之门，而与此同进，道德——人类精神的清洁剂——也受到了污染，结果，个人和社会因此都陷入到了烦恼和困窘之中，所以，要想过上有尊严、受尊重、整洁的生活，无论从物质上、精神上，人都要保持清洁。

2

伊斯兰很重视清洁



“清洁是信仰的一半。”（穆斯林，《清洁》，1；提尔密济，《堵阿》，86）

“清洁是信仰的一半”，这句圣训充分地说明了伊斯兰赋予了清洁的重要性。

《古兰经》、圣训和先知的个人生活都很强调清洁，都把清洁放在了“必须的”这样一个位置上。自人类出现以来，人类都是严格地遵从先知们的清洁法则的。《古兰经》和先知穆罕默德（愿主福安之）的圣行给人类传达了最后的，也是最好的清洁法则。

第二单元：清洁

伊斯兰希望人们在各个方面都是干净的，它要求人们必须保持身体、衣着、起居之处、食物、做功修的地方清洁。从这一点说来，遵守伊斯兰对清洁的要求也是源于信仰的一个责任。

伊斯兰非常重视清洁，其标志就是履行功修时，人在物质方面和精神方面都要干净。人应该干干净净地去见真主，这是对真主表达的敬畏和尊重。

清洁能帮助人在履行功修义务时集中精力，所以尤其是针对礼拜，清洁成为了穆斯林的主命。



讨论题

日常的清洁与为了做功修而做的清洁有什么不同？说一说。

3

清洁的种类



清洁有三种：具体的（物质上的）清洁、精神上的清洁、既是具体的也是精神上的清洁。

身体、饮食、环境等的清洁是具体的清洁；洗大、小净是既是具体的清洁也是精神上的清洁；用优美的道德武装自己，这是精神上的清洁。

具体的物质上的清洁指的是清洁那些弄脏我们的身体、衣服、礼拜的地方等等的脏东西、污秽之物，这被称作“清除污秽物”。

是为了做礼拜而清洁的话，则要按照教法要求洗大、小净，这被称作“洗净”。

洗大、小净，不但清洁了我们的身体，还帮助我们道德的层面上远离了污垢，从而清洁了我们的精神。

具体的清洁

具体的清洁，一方面是为了履行功修义务清除掉阻碍完成功修义务的污秽，另一方面也是为了健康而清除掉身上和环境上的脏东西。清洁我们的身体、衣服和礼拜的地方不但让我们注重自身的清洁，也提醒了我们要保护环境的整洁。



下面就具体的清洁包含哪些内容做一下说明：

清洁身体

清洁身体是维护和保持快乐的生活而每天必需做的事情之一。洗澡、剪发、刮胡须、剪指（趾）甲、把周围的环境打扫干净，这是我们的信仰要求我们做的事情。许多功修都要求我们在拥有大、小净的情况下做，这在很大程度上帮助我们养成清洁、整齐的好习惯。



“信道的人们啊！当你们起身去礼拜的时候，你们当洗脸和手，洗至于两肘，当摩头，当洗脚，洗至两踝。如果你们是不洁的，你们就当洗周身。……”（《筵席》5: 6）

在伊斯兰里，清洁身体很重要，属于首先要被讨论的事情。清洁身体包括漱口、刷牙、剪指（趾）甲、剪头、修面、清洗身体的特殊部位、清洗全身等。在清洁身体这个问题上，先知无疑是我们的榜样。

先知是非常干净、整洁的人，他的头发、胡须从来都是整整齐齐的，指甲总是到时就剪，他整个人总是里里外外地透着干净和整洁。他要求教生们也要把头发和胡须修剪得整齐、清洁。（Muvatta, Şa'r, 6；艾卜·达吾德, Terajjul 3；那萨依,《修饰》，60）

有一则圣训是这样说的：“你要是有头发，你就把它梳理干净。”（艾卜·达吾德,《Terajjul》，3）

在一些特殊的日子，比如去参加主麻日的聚礼或节日的礼拜，先知更是注意清洁。在这样的日子，他总是洗澡、换干净的衣服、擦香水。（Ibnu'l Qayyim, Zadu'l-

第二单元：清洁

Mead, 1/364)

先知尤其看重口腔的清洁。先知说过这样的话：“若不是担心给我的教生带来困难，或者若不是担心给人们带来困难，我必命令他们每逢礼拜都要刷牙。”（布哈里，《聚礼》，8；穆斯林，《清洁》，42-48）“刷牙棍（即密斯瓦克）是用来清洁口腔的，也是获得真主的喜悦的一个工具。”（那萨依，《清洁》，5）

履行功修要求我们清洁身体，这强调的是身体的清洁很重要。

还有一点我们要记住，那就是要想好好地做功修，光身体的清洁还不够，还要让心灵和精神也保持洁净。



讨论题

讨论一下为什么我们的先知那么重视口腔的清洁？

衣物的清洁

就像身体的清洁很重要一样，衣物的清洁也很重要，道理很简单，因为无论身体有多么干净，如果穿上的是脏衣服，那身体也无法保持干净。伟大的真主最早给他的使者下达的命令里面就有清洁衣服的：“你应当洗涤你的衣服。”（《盖被的人》74：4）《古兰经》还说：



“阿丹的子孙啊！我确已为你们而创造遮盖阴部的衣服和修饰的衣服，敬畏的衣服尤为优美。这是属于真主的迹象，以便他们觉悟。”（《高处》7：26）

人过的是群体生活，是要与自己的家人、邻居、同事、生活在同一社区、社会里的人一起生活的，他们的生活相互交错在一起，互相联系和影响，因此，注意自己的行为，不要做让别人感到反感和厌恶的事，不要烦扰别人，这一点很重要。没有人喜欢脏兮兮的臭味，你穿着这样的衣服在人群里走，人家肯定不舒服。衣服可以是旧的，但不能是脏的。有一句话是这么说的：“整洁的衣服是一封很好的推荐信。”还有一句话说“迎接你的时候，人家看的是你的外表；送别你的时候，人家看的是你的人品。”由此可见干净、得体的衣着非常重要。我们穿什么样的衣服才算正确？在这

个问题上，先知用他自己的行为给了我们答案：干净、整洁、优雅、朴素、不过分。

我们要以先知为榜样，以他的洁净习惯为标准，做功修时注意首先要清除污秽，养成保持衣物干净、整洁的好习惯。



讨论题

“阿丹的子孙啊！每逢礼拜，你们必须穿着服饰。你们应当吃，应当喝，但不要过分，真主确是不喜欢过分者的。你说：‘真主为他的臣民而创造的服饰和佳美的食物，谁能禁止他们去享受呢？’你说：‘那些物品为信道者在今世所共有，在复活日所独享的。’我为有知识的民众这样解释一切迹象。”（《高处》7：31-32）”（A'raf 7/31 - 32）

说说看你们是怎么理解上面这两节经文的？

处所的整洁

说到处所，我们首先想到的就是我们的住处，我们的家。《古兰经》和圣训中提到了一些需要保持整洁的地方，我们的住所无疑也在其中。

先知告诫我们要保持房间清洁，要把脏乱的东西和散发出难闻气味的东西清除出房间。清真寺是穆民的公共场所，是穆民们常常出入的地方，我们要时常打扫，保持它的干净和整洁。

总之一句话，伊斯兰非常注意家、办公室、公共场所的清洁和整齐。



“……我命易卜拉欣和易司马仪说：‘你们俩应当为旋绕致敬者、虔诚住守者、鞠躬叩头者，清洁我的房屋。’”（《黄牛》2：125）

“……真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”（《黄牛》2：222）

第二单元：清洁

环境的整洁

除了身体、衣着、食物、处所干净整洁外，环境也需要保持干净和整洁。不保护环境，弄脏环境，这是对人和其他生物的权利的侵害。在保护环境这个问题上，人是有很大大责任和义务的。乱扔垃圾就是一种侵权行为。保护街道、公园等公共场所的整洁既是做人的责任，也是宗教责任。我们的宗教很看重清洁，所以作为穆民，我们应该在这方面显示出优美的风范来。

先知说过许多关于保护环境整洁的话，许多圣训都告诫人们不要弄脏人们常走的

道路，不要弄脏人们乘凉的地方，否则便是犯罪行为。

（穆斯林，《清洁》，68）

“信仰有七十多个分支，最高分支是‘万物非主，唯有安拉’；最低分支是清除路上的障碍物。知羞便是信仰的一个分支。”（布哈里，《信仰》，3）

“我的教生的所有好事和坏事都让我看见了。好事当中，我看到了清除路上的障碍物；坏事当中有随地吐痰。”（穆斯林，《清真寺》，57）



找一找

找一找哪些圣训和经文是关于保护环境的？



““信仰有七十多个分支，最高分支是‘万物非主，唯有安拉’；最低分支是清除路上的障碍物。知羞便是信仰的一个分支。”（布哈里，《信仰》，3）

“我的教生的所有好事和坏事都让我看见了。好事当中，我看到了清除路上的障碍物；坏事当中有随地吐痰。”（穆斯林，《清真寺》）

道德精神上的清洁

具体的清洁指的是把那些可以看得见的以实体的形式存在的脏东西清除掉，伊斯兰很看重这种清洁，但同时，伊斯兰更看重道德精神上的清洁，因为信仰要求我们远离污染精神的丑恶之事，要求我们无论何时都要戒除让道德和心灵蒙垢的灰尘。

人刚来到这个世界上的时候，精神是干净的，后来，在人的成长过程中，精神被这个世界上的罪、恶之事蒙蔽了，结果精神变得不再干净了。伊斯兰是以帮助人类远离罪恶，保持精神的本真的纯洁为首要目标，向人类敞开仁慈和拯救的大门的宗教。

一方面要求人类必须远离丑恶之事，一方面为人类敞开了“忏悔”的大门。忏悔是：对自己犯过的罪、做过的错事感到后悔，下定决心不再犯这样的错误，带着真心的后悔向真主祈求他的宽恕。

有一个专用名词叫“Tezkiye”，指的就是精神道德的清洁，其含义有所延伸，也指清洁精神的人、善行、虔诚、亲近、正直、可靠、正义等。



讨论题

忏悔与清洁精神之间有什么关系？说说看。

第二单元：清洁

下面我们来看一看道德精神方面的清洁包括哪些内容：

清洁心灵

清洁心灵是信仰的要素之一。就像圣训说的，丑事、罪就像污渍，能把心弄脏。人做的每一件坏事，犯下的每一个罪，都是心上的污点，做的坏事越多，心上的污点就越多，到最后，心上不再有干净的地方，心也就被破坏掉了。

正直、诚实、虔诚、可信赖，这些美好品质的源头是美好的举意，是干净的心。就像先知说的，心是“敬畏之所在”。（穆斯林，《善功》，32）先知用这句圣训告诉了我们，远离丑恶，用美好的道德装点心灵非常重要。



“真主不看你们的外表，他看的是你们的心。”（穆斯林，《善功》，33；伊本·玛哲，《Zuhd》，9）

信仰讲究的是虔诚，是诚恳。伊斯兰严格禁止与真诚相反的坏道德，如两面派。伊斯兰视与诚实相反的东西为坏品质。

穆斯林言行一致、表里如一，他们忠诚于自己的信仰，而且总是言行一致。穆斯林的正确举意是他们的忠实与虔诚的最重要的特点之一。

先知说“信仰就是忠诚。”当有人问对谁虔诚时，先知回答道：“对真主、对经典、对穆斯林的领导者、对其他穆斯林。”（穆斯林，《信仰》，95）

这句话告诉我们，忠实、诚恳、做功修、履行善功是真主眼中价值的基础。

撒谎、欺骗、两面派……这是伊斯兰要求穆民坚决摒弃的坏品行。忠实与虔诚才是穆斯林的本质。就像先知说的：“一切行为，全凭举意。每个人都将得到自己所举意的结果……”（布哈里，《Bed'ul Vahy》，1，《信仰》，41）

32



讨论题

“你说：‘你们的心事，无论加以隐讳，或加以表白，真主都是知道的。他知道天地万物。真主对于万事是全能的。’”（《仪姆兰的家属》3：29）

“真主说：‘我的仆人所做的功修当中，我最喜欢的是：对我虔诚。’”

（艾哈麦德·b·罕佰勒，V/254）

根据上面这节经文和圣训，请对虔诚这问题进行一下探讨。

成为可信赖的人



“不尊重自己所受信托的人的信仰没有用；宗教对不兑现承诺的人没有任何作用。”（罕佰勒，《Musned》，111, 135, 154, 210……）

“穆民”这个词的本意是“相信‘真主是存在的，是独一的’的人”，另一个意思是“让别人感到安全的人”，所以，穆民是信守承诺的人，是可以被信赖的人。关于穆民的这个基本特征，《古兰经》常常提及。《信士》章的头几节经文就非常明确地阐明了穆民的这些特点：



“他们是尊重自己所受的信托和自己所缔的盟约的。”（《信士》，23：8）



讨论题

对先知的“值得信赖”这一品质进行一下讨论。



讨论题

“穆斯林是既不会用手伤害别人，也不会用语言伤害别人的人……”（提尔密济，《信仰》，12；那萨依，《信仰》，8）

说一说你们是怎么理解上面这则圣训的。

被人信任所需具备的品质中首先应该是诚实，所以在伊斯兰信仰中，与诚实相对的说谎是大罪。可以被信赖是穆斯林不能放弃的品质，这个品质彰显的是坚定的信仰。当一个人在值得信赖这方面出现瑕疵时，他的信仰的成熟也就开始被破坏了。

第二单元：清洁

信守承诺



“……你们应当履行诺言；诺言确是要被审问的事。”（《夜行》17: 34）

《古兰经》和圣训都说，信守承诺是穆民的最重要的特征之一。

《古兰经》告诉我们，言而无信在真主的眼里是很丑陋的一种行为。

信守承诺是真主的命令，穆斯林的话如同契约一般，穆斯林要说话算话。



“信道的人们啊！你们为什么说你们所不做的事呢？你们说你们所不做的，这在真主看来，是很可恨的。”（《列阵》61: 2-3）

这句经文告诉我们，信士不要毁约，毁约是伪信士的特征。

34



“具备四件事者，是地地道道的伪信士；具备其中之一者，确已具备了伪信士的一大特征，直到彻底戒除。受托时隐匿，说话时撒谎，缔约时爽约，争吵时气势汹汹。”（布哈里，《信仰》，24；穆斯林，《信仰》，106）

《古兰经》说，能够获得内心的平静与快乐的穆民，他们的特征之一就是信守承诺：

简而言之，信守承诺、诚实、正直是穆斯林的重要特点。穆斯林的行为不应该违背他的语言。



“他们是尊重自己所受的信托和自己所缔的盟约的，”（《信士》23: 8）

4

清洁与功修的关系



功修的意思是靠近真主。想要靠近真主的人，他们必须身心内外都是干净的，这个意思其实就是人必须保持非常的纯洁和干净。

一些功修，比方说礼拜，清洁是其成立的先决条件。在做这些功修的时候，我们首先要做的是清洁。在这里的清洁，不仅仅指具体事物（物质）上的清洁，还指心灵、精神上的清洁。功修以完成具体事物上的清洁开始，但其终极目标是清洁心灵。



“真主是喜爱清洁者的。”（《忏悔》9：108）

5

小净、大净、土净



礼拜之前要做一些清洁工作，身体、衣服、礼拜的地方都要干净才行。清洁身体分为洗大、小净。

小净

洗小净指的是洗脸，洗双臂直到胳膊肘，摩头，洗双脚至脚踝处。

对礼拜、环游天房来说，拥有小净是主命。

第二单元：清洁

小净的好处

小净不是一项独立的功修，但却是其他功修成立的必备条件。常保小净让穆斯林们总是处在为履行功修做好准备的状态中，因此穆斯林常保小净能获得回赐。

小净净化心灵，能让人感到舒适和安宁，有助于身体健康。

先知总是常保小净，所以穆斯林们也应该总是保持小净，晚上睡觉的时候应该带着小净睡觉。

有许多圣训都是说明小净的价值的：



“由于小净，穆民的面容发光、四肢洁白。”（穆斯林，《清洁》，36号）

“谁全美小净，各种罪过将从他身上，甚至从他的指甲下面涤除。”（穆斯林，《清洁》，35号）

小净里的主命事项

洗小净的主命事项有四个：

1. 洗脸一次；
2. 洗双臂直到胳膊肘一次；
3. 用湿手掌摩四分之一的头；
4. 洗双脚至脚踝处一次；

这四项主命事项，缺少一个，小净不成立。洗脸、手、脚一次是主命，洗三次是圣行。

36



讨论题

洗小净的圣行有哪些？查阅相关资料，互相交流一



如何洗小净

洗小净的步骤如下：

首先举意，然后说太思米，开始洗小净；洗双手，如果有戒指，要转动戒指，好让水清洗到戴戒指的地方；用右手捧水送入口中，漱口三次，有条件的话可以刷牙；接下来用右手掬水吸入鼻腔，左手拂鼻子，如此呛鼻三次；洗脸三次；洗胳膊至胳膊肘三次，先洗右胳膊，再洗左胳膊；用右手摩头；用食指洗耳朵里面，同时大拇指摩擦耳后，然后用剩下未用过的三根手指摩擦后脖颈；洗右脚，然后洗左脚，洗脚时注意不要忘记洗脚趾缝。这样，小净就洗完了。

坏小净的事项

以下事项坏小净：

1. 大小便；
2. 身体里流出血、脓、黄水之类的东西
3. 下气（放屁）；

第二单元：清洁

4. 躺下睡着了或倚着什么东西睡着了；
5. 礼拜时笑出声，声音的大小让站在你旁边的人听到了。



讨论题

还有哪些事情坏小净？查阅相关资料，互相交流一下。

大净

洗大净就是用水清洗全身，让全身上下都沾上水，包括漱口和呛鼻。

在《古兰经》里，真主说得很清楚：“……如果你们是不洁的，你们就当洗周身。……”（《筵席》5:6）这节经文告诉我们没有大净的时候如何洗大净。

大净的好处

洗大净，一方面是完成我们的宗教义务，一方面是洗干净我们的身体。如果我们及时洗大净，洗掉身上不清洁的东西的话，汗毛孔就不会被堵塞，毛孔的呼吸就会顺畅，我们因此会身轻气爽，精力充沛，因此，洗大净不但清洁了我们的身体，还帮助我们消除了疲惫，放松了精神，有助于我们的身体健康。

洗大净能净化我们的心灵，因为我们洗大净的目的是为了履行功修，所以洗大净有助于我们在精神上得到安宁。

我们的先知鼓励穆斯林们时时保持大净。他建议穆斯林们周五洗大净。他说：



“你们谁参加聚礼，就该洗大净。”（布哈里，《聚礼》，2，5，12；提尔密济，《聚礼》，3）

“聚礼日清洁自己的人，他们做的（事）多好啊，尤其是如果他们洗了大净的话，那是更好的。”（艾卜·达吾德，《清洁》，128；提尔密济，《聚礼》，5）

什么情况下要洗大净

房事后、（女性）经期结束后、（女性）产血结束后，需要洗大净。没有大净的人不能礼拜、不能环游卡巴天房、不能触摸《古兰经》、不能诵读《古兰经》、不能向真主叩头。女性在经期或产血结束后要洗大净。

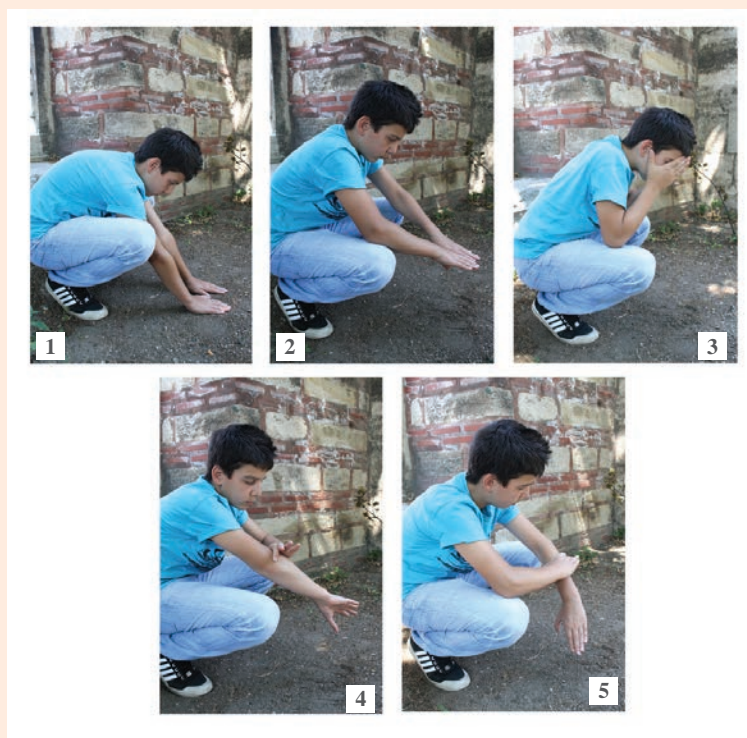
洗大净的主命事项：

1. 漱口；
2. 呛鼻；
3. 洗全身。

如何洗大净

洗大净时，首先说“奉至仁至慈的安拉之名”，然后举意洗大净。如果身体上有任何不干净的地方，先洗干净这些地方，然后清洁私处。接下来洗一个完美的小净（大净洗完之时再最后洗脚）。洗完小净后接着先洗头，然后依照右肩、左肩这个次序洗，每一个部位洗三遍，然后好好清洗身体。如果是沐浴的话，好好清洗全身各处。洗大净是全身上下都要沾上水，不要忘记洗肚脐和挪动耳环以清洗耳环孔。

土净



土净是在无水的情况下用干净的沙或土搓手，然后用手分别摩脸和胳膊，用这种方法洗的大、小净。穆斯林要时常保持清洁，但是在需要洗净却没有水的情况下，穆斯林们可以用打土净来代替洗大、小净，以完成功修。打土净其实是一种象征，是伊斯兰给信士们的容易。人来自泥土，所以打土净其实

是人在感情上的一种回归，是感受自己对真主的服从与尊重，是穆斯林在精神上得到的清洁。

第二单元：清洁

土净的主命事项

1. 举意
2. 用干净的沙或土搓手，擦脸及胳膊至胳膊肘处。

打土净时，擦脸要擦全部的脸；擦胳膊也要擦全部。如果这些器官上有妨碍擦、抹的东西，把它取掉。

只有在一定的具体条件下，人们才可以选择打土净来代替洗大、小净。打土净只是特殊情况下暂时的洗净方法。



讨论题

查阅教法书，说一说具体在什么情况下才可以打土净？

如何打土净

打土净的步骤是这样的：举意为了洗净，或做礼拜，或履行其他功修而以打土净替代洗大净或小净。举意完毕后，在干净的土或沙上摩擦双手，然后擦脸，然后第二次在干净的土或沙上摩擦双手，然后擦手臂。

打土净时以说太思米开始。在干净的土或沙上摩擦双手时要五指分开，向前再向后摩擦双手，摩擦完双手在擦脸或手臂前先抖落多余的沙土。注意顺序，做这些的时候不要停顿，这是圣行。

擦手臂时，大拇指与其它四根手指分开。先用左手抹右臂外侧，用四根手指与手掌从右手中指指尖处开始向上一抹到胳膊肘处，然后在胳膊肘处转动手掌，将大拇指转到胳膊肘的内侧来，再用大拇指从胳膊肘内侧向下一抹到指尖处（内侧），擦抹右臂结束，再用同样的方式用右手擦抹左臂。这样，土净就打完了。

6

抹(摩擦)



“抹”是指用手在需要被抹的东西上抹一下。抹(摩擦)从教法上说也是清洁的一种方式，是带给穆民容易的一种清洁方式。比方说打土净时的抹(双手、脸、手臂)。

打土净的抹双手、脸、手臂和抹靴，都是带给穆民方便的清洁方式。

抹靴

这里的“靴”既可以指内穿的鞋套，也可以指外穿的靴子。如果是鞋套，则指的是那种用皮革或类似材质制造的不透水的鞋套，鞋套的高度应该到达脚踝，鞋套没有绑带也可以，只要鞋套不会从脚踝处掉下来。如果是外穿的靴子，则这种靴子的高度也一定要能裹住脚踝，且不会有破坏礼拜的脏东西进到靴子里面。如果是在有小净的情况下穿上这种鞋套或靴子，那么在洗小净时以抹靴代替洗脚就是被允许的。这也同样是伊斯兰给人容易的一种表现。

如果出现了坏小净的事项，则不能用抹靴代替洗脚。除此之外，如果脱下了鞋套或靴子，或者过了时限，那洗小净时不能用抹靴代替洗脚。

课外阅读

查阅教法书，看一看与抹靴有关的具体内容。

抹绷带或伤口

洗大、小净时，如果身体上有打了绷带的伤口，而这些伤口是不能沾水的话，那在洗净时就不要解开绷带，而是用湿手抹一下绷带，以此代替清洗该处。如果连“抹”都不行的话，那就绕过该处伤口，继续洗其它地方。如果骨折打了石膏，则在洗大、小净时，在石膏处用湿手抹一下就可以了，不用把整个打了石膏的地方都抹过来，抹一多半即可。



课外阅读

了解一下与抹绷带相关的教法判定。



有一些情况只涉及到女性，从宗教责任的角度来说，了解这些事项和与之相关的教法判断是很有必要的。

成年后的女性从子宫里会流出三种血，即月经、产血（生完孩子后子宫会出一段时间的血）和病血（因为疾病的缘故子宫流出血来）。无论从功修的角度说还是从夫妻房事的角度说，我们都应该了解与这三种血有关的教法判断。



月经

成年女性在既没有怀孕，也不是刚生完孩子，也没有生病的情况下，其子宫每个月都会有一次出血，持续3到6天，这个血就是月经。女性初次来月经的时间一般在11—13岁，停止的时间一般是45—50岁。

根据哈乃斐教法学派的观点，每次月经的持续时间最短为3天，最长为10天，其间断断续续是可以的。两次月经之间的时间被称作“干净期”，最少应为15天。月经期间，颜色不论深浅，只要有颜色，经期就不算结束，直到白色分泌物出现，经期才算真正结束。

女性来月经是很自然的事情，不应该在日常生活中把正值经期的妇女排斥在外。伊斯兰纠正人们的这个错误观点，告诉人们在日常生活中，除了在女性正值经期时夫妻不要发生房事，其他一切应该与平时一样。从宗教上来说，正值经期的妇女不可以礼拜。

产血（月子期）

生完孩子后，女性的子宫会流血，这个血就是产血。产血持续的最短时间并不确定，可以是一、二天或者更短，但最长为40天。这40天中如果是断续出血，其间不出血的日子也一样视为在月子期内。比方说：生完孩子后产血出现了10天，然后中断了5天，然后又来了10天，那这25天就都被视为是月子期。

胎儿已经成形的流产视为分娩，胎儿尚未成形的流产不算分娩。流产尚未成形的胎儿，如果出血的时间至少是3天，然后与下一次子宫出血之间的间隔为最少15天的话，那这个出血视为月经。如果不是这样，这个出血则视为病血。

与月经和产血有关的一些教法判断

正值经期或产后月子期内的妇女，她们不能做礼拜，不能封斋，不能环游卡巴天房，不能做阅读到《古兰经》中叩头的经文时的叩头，也不能发生房事，这些事对她们都是非法的。对于她们欠下的莱买丹月的斋，以后必须还补上。月经和产血结束后必须洗大净，这是主命。

见了病血的妇女可以做礼拜、封斋，但是在礼每番拜功前都要洗一次小净。

经期和月子期（产血）一结束，房事即为合法。经期和月子期尚未结束，但不流血了，这个期间行房事仍是非法。在这种情况下，妇女要么洗大净，要么过一个礼拜的时间，确定完全干净了才可以行房事。

正值经期或坐月子的妇女，她们可以记念真主，可以念太思米，在举意祈祷的情况下可以念祈祷的经文，有一些学者认为她们也可以念《古兰经》。但也有一些学者说，这时她们的手不能碰触《古兰经》。

8

坏净事项持续发生的人的洗净

如果坏净的事项连续不断地出现，这种情况被称为“坏净有因”。不停地流鼻血、不停地滴尿、从伤口里不停地流血或水或脓、女性不停地流病血，等等，这些都是坏净的事项。如果这些坏净的事项一直持续到礼拜时间都不停止的话，则礼拜时间一到，有这些问题的人就去洗小净，即使坏净的事项一直都在持续，他们也仍然可以礼拜。

第二单元：清洁



小贴士

伊斯兰是给人容易的宗教，它不让人承担人承担不起的责任。“非正常情况下的特殊规定”就是给人容易，帮助人们在本来条件不允许的情况下完成宗教义务。

身处上述情况的人，在礼拜时间内，如果没有出现别的坏净事项，则他们的小净不坏（否则就是坏净），他们可以礼主命拜、副主命拜和副功拜。但礼拜时间一过，进入到下一个礼拜时间之时，即使没有出现其他的坏净事项，他们的小净也算坏了，要礼下一个礼拜，他们必须先洗小净。

如果“坏净有因”这种情况停止了，那针对这个人的特殊规定也就不再有效了，此时他应该按正常的情况去洗净。



讨论题

请举例说明，针对“坏净有因”的特殊规定有什么意义？



总结



“清洁是信仰的一半”这句圣训充分地说明了伊斯兰赋予清洁的重要性。

伊斯兰希望人们在各个方面都是干净的，它要求人们必须保持身体、衣着、起居之处、食物、做功修的地方清洁。从这一点说来，遵守伊斯兰对清洁的要求也是基于信仰的一个责任。

清洁有三种：具体的（物质上的）清洁、精神上的清洁、既是具体的也是精神上的清洁。

具体的物质上的清洁指的是清洁那些弄脏我们的身体、衣服、礼拜的地方等等的脏东西、污秽之物，这被称作“清除污秽物”。

洗大、小净是既是物质上的清洁也是精神上的清洁；用优美的道德武装自己，这是精神上的清洁。伊斯兰更看重道德精神上的清洁，因为信仰要求我们远离污染精神的丑恶之事，要求我们无论何时都要戒除让道德和心灵蒙垢的灰尘。正直、诚实、虔

诚、可信赖，这些美好品质的源头是美好的举意和干净的心灵。远离丑恶，用美好的道德装点心灵非常重要。

功修的意思是靠近真主。想要靠近真主的人，他们必须身心内外都是干净的，这个意思其实就是人必须保持纯洁和干净。

一些功修，比方说礼拜，清洁是其成立的先决条件。在做这些功修的时候，我们首先要做的是清洁。在这里的清洁，不仅仅指具体事物（物质）上的清洁，还指心灵、精神上的清洁。功修以完成具体事物上的清洁开始，但其终极目标是清洁心灵。

礼拜之前要做一些清洁工作，身体、衣服、礼拜的地方都要干净才行。清洁身体分为洗大净和小净。

洗小净指的是洗脸，洗双臂直到胳膊肘，摩头，洗双脚至脚踝处。对礼拜、环游天房来说，拥有小净是主命。

洗大净就是用水清洗全身，让全身上下都沾上水，包括漱口和呛鼻。房事后、（女性）经期结束后、（女性）产血结束后，都需要洗大净。

土净是在无水的情况下用干净的沙或土搓手，然后用手分别摩脸和胳膊，用这种方法洗的大、小净。穆斯林要时常保持清洁，但是在需要洗净却没有水的情况下，穆斯林们可以用打土净来代替洗大、小净。打土净其实是一种象征，是伊斯兰给信士们的容易。

有一些情况只涉及到女性，成年后的女性从子宫里会流出三种血，即月经、产血和病血。

成年女性在既没有怀孕，也不是刚生完孩子，也没有生病的情况下，其子宫每个月都会有一次出血，持续3到6天，这个血就是月经。生完孩子后，女性的子宫会流血，这个血就是产血。因为疾病的缘故，从子宫流出来的血叫病血。

正值经期或产后月子期内的妇女，她们不能做礼拜，不能封斋，不能环游卡巴天房，不能做阅读到《古兰经》中叩头的经文时的叩头，也不能发生房事，这些事对她们都是非法的。对于她们欠下的莱买丹月的斋，以后必须还补上。月经和产血结束后必须洗大净，这是主命。

见了病血的妇女可以做礼拜和封斋，但在礼每番拜功前都要洗一次小净。



思考下面的问题



1. 从个人生活和社会生活的角度看，清洁有什么意义？
2. 清洁可以分为几种？
3. 精神上的清洁与教法规定的清洁标准之间有什么区别？
4. 环境的清洁与人和其它生物的权利之间有什么联系？
5. 功修对财产的清洁、精神的清洁有哪些贡献？
6. 我们的先知说：“信仰就是忠诚”，这句话是什么意思？
7. 我们的宗教为洗小净与洗大净制定了哪些便利？
8. 洗净的部位上有伤且打了绷带的人，他们该怎样洗小净？
9. 连续不断滴尿的病人该如何做礼拜？



测试题



1. 下面哪一项指的不是物质方面的清洁?
 - A) 清洁身体
 - B) 清洁衣服
 - C) 清洁心灵
 - D) 清洁环境

2. 下面哪一项与教法规定的物质和精神上的清洁无关?
 - A) 大净
 - B) 小净
 - C) 土净
 - D) 衣服的清沽

3. 下面哪一项是正确的?
 - A) 正值经期的妇女，以后要还补经期中没能礼的拜功。
 - B) 正值经期的妇女应该照常礼拜。
 - C) 正值经期的妇女不能做礼拜，以后也不必还补该拜功。
 - D) 正值经期的妇女不能封莱买丹月的斋，以后也不必还补所欠斋戒。

4. 下面哪一项不是大净的主命事项之一?
 - A) 举意
 - B) 漱口
 - C) 呛鼻
 - D) 洗全身

5. 下面哪一项指的不是精神方面的清洁?
 - A) 清洁心灵 B) 信守承诺
 - C) 可信赖 D) 清洁环境

我们的功修

第三单元





礼拜

1. 礼拜的重要性
2. 礼拜的种类
3. 礼拜的时间
4. 礼拜中的主命事项
5. 礼拜中的副主命事项
6. 坏拜的事项
7. 与礼拜有关的教法判定
8. 如何礼拜
9. 补错的叩头与读到《古兰经》里叩头的经文时的叩头
10. 特殊情况下的礼拜
11. 并礼
12. 清真寺与聚礼
13. 清真寺的社会作用
14. 与清真寺有关的礼节
15. 集体礼拜
16. 礼拜让人获得了什么

关于本单元

在本单元，我们将学习伊斯兰信仰里的最重要的功修之一——礼拜。我们将学习到以下内容：

- 礼拜在伊斯兰信仰中的地位和重要性
- 礼拜是什么时候成为主命的；礼拜的时间、种类、如何礼拜；礼拜中的主命事项、副主命事项、圣行；坏拜的事项等等
- 聚礼和清真寺的社会作用
- 礼拜让人得到了什么

学习目的

学习完本单元后，我们要掌握以下内容：

1. 作为穆斯林每日必做的功修，礼拜的重要性是什么；
2. 礼拜的时间、如何礼拜、生病的人和旅行者如何礼拜；
3. 如何礼节日的礼拜，如何站殡礼；
4. 补错的叩头和诵读《古兰经》里的叩头的经文时的叩头；
5. 聚礼的重要性和清真寺的社会作用；
6. 礼拜让人获得了什么。

学习本单元时，我们应该：

1. 阅读相关读物，以便更好地了解礼拜这项功修；
2. 礼拜是伊斯兰信仰的基柱之一，对此好好地进行一下思考；
3. 想一想我们为什么要礼拜；
4. 了解一下先知是如何礼拜的；
5. 想一想，为什么先知说“最让我感到安宁的时间就是礼拜的时间”；
6. 礼拜的时间到来时，你们身边的人们觉得安祥、恬静，还是觉得礼拜是一种累赘？想一想为什么；
7. 《古兰经》为什么把礼拜放在了首要的位置上？说一说自己的看法；
8. 《古兰经》说礼拜毫无疑问会让人远离丑恶，但为什么有些礼拜的人仍然做坏事“呢？说一说你们对此是什么看法。

1

礼拜的重要性



礼拜有条理、有规则地把人与真主联系在了一起，它是伊斯兰的基柱之一。心智健全的成年穆斯林，每天五次的礼拜对他们的主命。《古兰经》和圣训发出了许多关于礼拜的命令和警告，下面这节经文就是其中的一个：



“你应当宣读启示你的经典，你当谨守拜功，拜功的确能防止丑事和罪恶，记念真主确是一件更大的事。真主知道你们的作为。”（《蜘蛛》29：45）

还有一节经文是这样说的：



“你们应当谨守拜功，完纳天课。凡你们为自己而行的善，你们将在真主那里发现其报酬。真主确是明察你们的行为的。”（《黄牛》2：110）

先知说，礼拜是照亮人内心的明灯。想让自己的内心充满光明的人，他们绝不会离开礼拜：



“伊斯兰建立在五大基柱上：作证除真主外，再无应受崇拜的主宰；作证穆罕默德是真主的使者；谨守拜功；完纳天课；朝觐天房；封莱麦丹月的斋。”（布哈里，《信仰》，2；穆斯林，《信仰》，19-22）

真主的无穷的大能，他给宇宙制定下的无与伦比的秩序，他赏赐给人类的无数的美好给养，这些都让心智健全的人赞美他、爱他、崇拜他、感谢他。礼拜是人持续地向真主表达的敬意和感谢。人需要礼拜，因为人与其他生物不同，人有智慧、情感、思考的能力，以及精神，就像身体需要给养一样，精神也一样需要给养，礼拜是信仰真主的人的精神给养。远离礼拜意味着精神饥饿。深切地认识到真主给予了人类无尽美好给养的人，时时刻刻都感受到真主的仁慈和怜悯的人，他们把自己紧紧地与真主联系在了一起。礼拜是加强仆人与他的主宰之间的联系的巨大的推动力。





从教法的角度说，礼拜分为主命拜、副主命拜、圣行拜、副功拜四种。

主命拜

主命拜分为两种，（一种是个人主命，另一种是社会义务，）。个人主命是每一位心智健全的成年穆斯林（即有宗教义务的穆斯林）必须做的礼拜，如每日五次的礼拜和男性穆斯林要参加主麻日的聚礼；社会义务指的是对某些穆斯林来说是主命，对其他穆斯林不是主命的礼拜，如殡礼。

副主命拜

跟主命拜一样，副主命拜也是所有应该承担宗教义务的穆斯林应该完成的宗教义务，但又不如主命拜那么强调。奇数拜、节日的礼拜、环游卡巴时的礼拜、还补不成立的副功，以及许愿拜，这些都是副主命拜。

副功拜

除了主命拜和副主命拜，其他的礼拜一般都归为副功拜。圣行拜、可嘉拜、泰拉威哈拜和其他为了获得真主的回赐的礼拜都是副功拜。但也有学者认为圣行拜不是副功拜。副功拜分两类：一类是无限制的副功拜，即举意礼拜，可以礼两拜、三拜、一百拜、一千拜出拜，在没有记清礼的拜数时可以即时出拜；第二类是有限制的副功拜，即主命拜前、后的圣行拜，也就是晨礼、晌礼、晡礼、昏礼、宵礼的圣行拜。



“一位穆斯林，如果他除了主命拜之外还为了得到真主的喜悦而每天礼十二拜副功拜，真主将在乐园里为他建造一座楼。”（穆斯林，《Musafirin》，103；艾卜·达吾德，《Tatavu》，1）

3

礼拜的时间



主命拜、奇数拜、泰拉威哈拜、节日的礼拜，这些礼拜都有具体的时间要求。每日的五番拜指的是晨礼、晌礼、晡礼、昏礼和霄礼，这些礼拜都要在相应的时间段里礼拜；主麻日的聚礼是星期五的中午，奇数拜和泰拉威哈拜是在霄礼之后。

在时内礼拜是礼拜成立的条件之一，时间不到就礼拜是不对的，这样的礼拜不成立，必须重新礼拜。没有在时内礼的主命拜和副主命拜需要在其他时间补上，这是补拜。如果未能在时内礼圣行拜、聚礼和节日的礼拜，则不需要还补。但是如果没有礼晨礼，则在当日日出大约45分钟之后补礼晨礼是圣行。

如今，天文学家已经把礼拜的时间全都给我们计算出来了，简短地说就是：



讨论题

讨论一下为什么在时内礼拜、不要拖延礼拜是一项精神上的责任和义务？

晨礼的时间是从早晨天边出现第一道白线（黎明晨光初显时的第一道光线）时起一直到太阳升起，这一段时间是晨礼的时间。这道白线被称作“黎明线”。只要一能看到这道白线，就证明霄礼的时间结束，晨礼的时间到来了。

太阳从正午时分开始向西偏斜时，晌礼的时间就开始了。从那一刻开始直到地面上的物体的影子是物体本身长度的两倍时为止，这段时间是晌礼的时间。

聚礼是在晌礼的时间里礼的拜。

晡礼的时间是从晌礼的时间一结束一直到太阳下山。从太阳开始变黄到太阳落山，在这段时间里礼晡礼是可憎。

昏礼的时间是从太阳落山开始直到夕阳的最后一道余晖完全消失时为止，也就是夕阳的最后一道余晖（在天边由红转白）完全隐没在天边的那一刻。昏礼的时间较短，所以时间一到就礼昏礼是嘉行。

霄礼开始的时间是昏礼的结束时间。昏礼时间一结束即进入霄礼时间，然后一直持续到晨礼开始之时。晨礼开始之时，霄礼时间结束。

奇数拜在霄礼之后礼，其礼拜时间就是霄礼的礼拜时间。

泰拉威哈拜的礼拜时间也是在霄礼之后，晨礼之前，可以在奇数拜之前礼，也可以在奇数拜之后礼。在礼霄礼的主命拜之前不可以礼泰拉维哈拜，泰拉维哈拜一定要在霄礼之后礼。



第三单元：礼拜

节日的礼拜时间是在晨礼结束过了一小时之后直到正午时分。

4

礼拜中的主命事项



礼拜中的主命事项一共有十二项，其中六项是拜前的，被称作“礼拜的条件”，另外六项是拜中的，被称作“礼拜的支柱”。

礼拜的条件

- 洗净（无小净洗小净，无大净洗大净）；
- 清除污物（清除掉身体、衣服、礼拜的地方的污物和不洁之物）；
- 正确的衣着（礼拜时遮盖必须遮盖的身体部位）；
- 面向卡巴天房；
- 时内礼拜（在礼拜时间内礼拜）；
- 举意（举意礼拜）。

礼拜的支柱

- 说“安拉至大”入拜；
- 站立；
- 背诵《古兰经》经文；
- 鞠躬（手要够着膝盖）；
- 叩头（额头、鼻子、双手手掌和膝盖全部着地）；
- 坐直（礼拜结束时坐下，同时念“at-tahiyyat（台善胡德）”祈祷语。

5

礼拜中的副主命事项



礼拜中有主命事项，也有副主命事项。主命事项的延误、副主命事项的延误和缺失，都需要礼“补错的叩头”。如果故意错失副主命事项，则礼拜不成立，得重新礼。礼拜中的副主命事项有以下几条：

- 说“安拉至大”开始礼拜；
- 在任何一拜中都要背诵《法谛海》章；
- 《法谛海》章必须在其它经文前念；
- 主命拜的前两拜、奇数拜和副功拜中的所有拜都必须在背诵完《法谛海》章后继续
背诵至少三节其它经文；
- 叩头时鼻子和额头要着地；
- 在三拜或四拜的礼拜中头两拜后要坐直；
- 礼拜结束后要道平安。



55

6

坏拜的事项



礼拜时要注意礼拜的主命、副主命、圣行和礼节等事项，如果不注意这些，则难以把礼拜的精髓和人的精神结合在一起。拜中的某些事项或行为要么属可憎，要么坏拜。礼拜中的任何一个主命事项缺失的话，礼拜都不成立；除此之外，坏拜的事项还有：

- 礼拜时跟别人说话；
- 礼拜时吃或饮；
- 笑出了声，但声音大小只有自己能听到。（如果笑出了声，声音的大小让站在旁边礼拜的人也听到的话，则小净也坏了。）
- 礼拜时问候别人或回答别人的问候；因为在脑子里想世俗的事情而出声地哭泣、叹息、愤怒、呻吟等。

第三单元：礼拜

- 虽然自己在礼拜，但在别人看来不像是在礼拜，即“多余的动作”。



找一找

- 在相关书籍上找一找还有哪些事项坏拜。
- 多余的动作为什么坏拜？讨论一下。

7

礼拜中的圣行与可憎事项



礼拜中，除了主命事项，副主命事项，还有圣行及可憎事项。礼拜中的圣行有如下几项：

- 入拜时说“安拉至大”时抬手；
- 大赞词后默念“Subhanakah”；在第一拜时，背诵《法谛海》章前默念求护词和太思米，在第二、三、四拜时在背诵《法谛海》章前说太思米。每次念完《法蒂海》后说求准词“阿敏”。
- 在站立、鞠躬、叩头这些动作前说的大赞词“Allahu Akbar”，从鞠躬的姿势企直身体时说“Sami-Allahu-liman-hamidah”；每一拜中两个叩头之间要说“安拉至大”。
- 鞠躬和叩头时至少说三遍赞词。鞠躬时说“Subhana Rabb’iy-al-adhim”，叩头时说“Subhana Rabb’iyal-a’la”
- 末坐时，在向右、左肩道平安（赛拉姆）之前念赞圣词“Allahumma Salli”和“Allahumma Barik”并祈祷；
- 礼拜结束后向右、左肩道平安（赛拉姆）出拜。

56



找一找

阅读相关书籍，看一看礼拜中还有哪些事项属于圣行。

礼拜中的可憎事项

礼拜时礼拜者做出的妨碍礼拜、分神、缺乏礼节的一些行为、方式、状态等都属于可憎的范畴。判断是否是可憎事项，主要依据是它是否符合圣行。比方说，礼拜时内心里急躁、在充满了音乐/噪音的地方礼拜、心情烦躁、急着去吃饭、急着上厕所等，这些都是礼拜中的可憎事项。

要想了解具体哪些事项属可憎，请查阅相关书籍。

8

如何礼拜

我们以晨礼的两拜圣行拜为例，跟大家说一说如何礼拜：

- 洗小净，面向卡巴站立；
- 举意：“我举意为安拉的喜悦礼晨礼的圣行拜”；
- （男性）抬手至耳边，大拇指触摸到耳垂，说大赞词“Allahu Akbar”；（女性）抬手，手指尖到达肩膀的高度，说大赞词“Allahu Akbar”；
- （男性）站立，两手放在肚脐处，右手抓住左手的手腕，右手的大拇指与小拇指形成一个环，扣在左手的手腕上；（女性）站立，两手放在胸口上，右手压在左手上面；
- 先背诵开拜词（al-Subhanaka），然后背诵求护词和太思米（Audhu 和 Bismillah），接是背诵《法谛海》章，然后背诵其他经文；
- 说大赞词，鞠躬。鞠躬时说“Subhana Rabb’iy-al-adhim（赞颂养育我的伟大的主宰清静）”三次，然后抬起身来，同时说“Sami-Allahu-liman-hamidah”（真主已听到对他的赞颂），站立时说“Rabb’ana-lakal-hamd”（主啊，万赞归你！）；
- 说“Allahu Akbar”，然后以膝盖、双手、额头和鼻子先后着地的方式叩头。（叩头时，手指和脚趾朝向卡巴的方向。男性胳膊肘离地）；
- 叩头时说“Subhana Rabb’iyal-a’la”（赞颂养育我们的至高的主宰清静！）三遍，抬身时说大赞词，抬起身后呈坐姿时说“Subhana”；
- 再说大赞词，再叩头。叩完头后说大赞词，起身；手跟第一次鞠躬前一样；
- 第二拜跟第一拜一样，只是第二拜的时候不说“Subhanaka”，直拉念太思米，然后背诵《法谛海》章；
- 说“Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，（男性）左脚垫于身下（坐在左脚上），

第三单元：礼拜

右脚立起，脚趾朝向卡巴，（女性双脚伸向右侧），双手放于膝盖上，手指并拢。坐时背诵台善胡德，和祈祷，最后分别向右、左肩道赛拉姆，出拜。

- 所有两拜的礼拜都是如上的做法。礼三拜或四拜的礼拜时，第二拜结束说台善胡德后起身，同时说大赞词，然后跟前面礼拜的方式一样，只是在背诵完《法谛海》章后在四拜或三拜的主命拜里不再背诵别的经文了，继续完成第三拜、第四拜。

有具体时间要求的礼拜

每日的五番拜中，主命拜分别为：晨礼两拜，晌礼四拜，晡礼四拜，昏礼三拜，霄礼四拜。霄礼后的奇数拜是三拜，是副主命。各主命拜之前，或之后，或之前和之后又都有圣行拜。所以总体说来，每日的五番拜中有17拜主命拜，3拜奇数拜，和20拜圣行拜。我们画了一个表格，如下：

时间	前面的圣行	主命	后面的圣行	副主命	一共
晨礼	2	2			4
晌礼	4	4	2		10
晡礼	4	4			8
昏礼		3	2		5
霄礼	4	4	2		10
奇数拜				3	
总共	14	17	9		40

在圣行拜中，最为强调的是晨礼的圣行拜。晡礼的前四拜圣行拜和霄礼的前四拜圣行拜是非强调的圣行拜。

晨礼

礼晨礼前要举意：“我举意为真主礼今天的晨礼圣行拜/主命拜两拜。”只有在晨礼的主命拜中背诵完《法谛海》章后再背诵几节《古兰经》经文时诵念长一点的章节或经文是圣行。独自礼晨礼的人要出声说出大赞词、“Sami-Allahu-liman-hamidah”、《法谛海》和之后的其他经文。



想一想

说一说你们怎么礼晨礼？

晌礼

礼晌礼的前四拜的圣行拜时，要举意“我举意为真主礼今天的晌礼前四拜的圣行拜”。前两拜与晨礼中的两拜圣行拜是一样的，但两拜之后坐直时只念台善胡德，然后起身念大赞词，进入第三拜。礼第三拜时不念“Subhanaka”，礼第三拜和第四拜时背诵完《法谛海》后不再背诵其他经文了，其他地方与前两拜都一样。

晌礼的后两拜的圣行拜与晨礼的两拜圣行拜一样。



晡礼

晡礼前四拜的圣行拜中第二拜结束后坐直时，念完台善胡德后要接着念“Allahumma Salli”和“Allahumma Barik”，然后说大赞词进入第三拜。第三拜与第四拜与晨礼的两拜圣行拜完全一样。晡礼的主命拜与晌礼的主命拜完全一样。

第三单元：礼拜

昏礼

昏礼共五拜，先三拜主命拜，然后是二拜圣行拜。三拜主命拜是第二拜结束后坐直，念台善胡德，然后念大赞词起身，进入第三拜，第三拜结束后坐直，念台善胡德，然后念“Allahumma Salli”和“Allahumma Barik”，祈祷，道赛拉姆出拜。因为昏礼的时间比较短，所以在念《古兰经》经文时，念短一点的经文或章节比较好。昏礼的两拜圣行拜跟晨礼的两拜圣行拜是一样的。

霄礼

霄礼的前四拜圣行与晡礼的前四拜圣行拜一样，主命拜与晌礼和晡礼的主命拜一样，后两拜的圣行拜与晨礼的圣行拜一样。霄礼的后圣行拜也可以礼四拜，如果礼四拜的话，礼拜方式与前四拜的圣行拜一样。也可以两拜两地礼，这样的话礼拜方式与晨礼的圣行拜一样。

在夜间礼副功拜是很有益的，每两拜道一次赛拉姆更好一些。

奇数拜

奇数拜为三拜。第二拜结束后坐直念台善胡德，之后说大赞词，起身，进入第三拜。第三拜站立时，念完《法谛海》后要再念几节其他经文，然后抬手说：“安拉至大”后背诵“古努台堵阿宜”。然后鞠躬、叩头后直坐。其它事项与上述的礼拜一样。在奇数拜三拜（霄礼后的三拜奇数拜）中的最后一拜时背诵古努台堵阿宜（Qunut），这是它与其它礼拜的明显区别。

聚礼

参加聚礼是成年男性穆斯林的主命，聚礼代替主麻日的晌礼。

聚礼是在清真寺与其他穆斯林一起礼拜。在礼主命拜之前要演讲（呼图白）。聚礼的主命拜是两拜。主命拜之前和之后分别有四拜圣行拜。

主麻日对穆斯林来说非常重要。主麻日里，人们沐浴更衣，可以的话做些施舍，这是礼节。



学习学习

- 从相关书籍中找一找如何正确礼拜聚礼。
- 了解一下对哪些人来说聚礼不是主命。

殡礼

站殡礼的一个要件是要举意，要举意说明这个殡礼是为哪位去世的穆民而礼的，要说清楚死者是男是女，还是小孩。

念完大赞词之后入拜，跟其他礼拜一样说“Subhanaka”，然后随同伊玛目在抬手前第二次说大赞词后接着说“Allahumma Salli”和“Allahumma Barik”。说完第三次大赞词为逝者和其他穆斯林祈祷。说完第四次大赞词后将头先转向右侧，再转向左侧道赛拉姆，至此，殡礼结束。

死者尽早被埋葬是可嘉，没有别的理由的话，最好不要推迟埋葬。

节日的礼拜

一年中有两次节日：

1. 开斋节：莱买丹月一结束就是开斋节，也就是阴历10月的第1、2、3天。
2. 宰牲节：阴历12月的第10、11、12、13天。

这两个节日的礼拜都是两拜。开斋节的节日的礼拜是在开斋节的第一天晨礼结束将近一小时之后与穆斯林们一起礼的拜。（请看上面的小标题：礼拜的时间）

对礼主麻日的聚礼已成其主命的人来说礼会礼是副主命。

节日的礼拜中要念6遍大赞词，第一次叩头中念三遍，第二次叩头中念三遍，这是与其他礼拜不同的地方。

如何礼节日的礼拜：

- 首先举意礼（开斋节或宰牲节的）节日的礼拜；
- 随伊玛目念大赞词；
- 说完开拜词“Subhanaka”之后随伊玛目三次说大赞词，三次把手举至耳边，前二次说完大赞词后不抄手，第三次说完大赞词后抄手。然后静听伊玛目诵念《法谛海》章和其他经文。
- 然后鞠躬、叩头、起身，完成第一拜。
- 第二拜时，静听伊玛目诵念《法谛海》章和其他经文，然后跟随伊玛目三次说大赞词，三次把手举至耳边，第四次说完大赞词后不抬手，鞠躬。然后是鞠躬、叩头、末坐，完成礼拜。
- 然后听伊玛目演讲（呼图白），这是圣行。演讲结束后祈祷。

泰拉威哈拜

泰拉威哈拜是莱买丹月里履行的拜功，一共20拜，是圣行。泰拉威哈拜在霄礼之后礼，可以与集体一起礼，也可以独自礼。因为某个原因没有斋戒的人也一样可以礼泰拉威哈拜。男、女穆斯林，旅行者、非旅行者，都可以礼泰拉威哈拜。

礼泰拉威哈拜时，每二拜或每四拜道一次赛拉姆。如果是每二拜道一次赛拉姆，



第三单元：礼拜

则礼拜方式与晨礼的圣行拜一样，如果是每四拜道一次赛拉姆，则礼拜方式与霄礼的前圣行拜一样。每两拜道一次赛拉姆更好。



“相信莱买丹月的吉庆，期望得到安拉的报酬而礼泰拉威哈拜的人，他以前犯的罪会得到宽恕。”（布哈里，《信仰》，37）



9

补错的叩头与读到《古兰经》里叩头的经文时的叩头

补错的叩头指的是为弥补礼拜中出现的错误而叩的头。如果礼拜中延迟了主命事项，或者延迟或疏漏了副主命事项，就要礼补错的叩头。礼补错的叩头是副主命。

如果礼拜中缺失了圣行，则不需要礼补错的叩头。



找一找

从相关资料中找一找哪些情况下需要礼补错的叩头。

读到《古兰经》里叩头的经文时的叩头：

《古兰经》里有14节叩头的经文。在我们读《古兰经》时，当我们读到或听到任何一节这样的经文时，我们就需要向真主叩头。尽管不一定非要一读到这些经文就立刻叩头，但如果能做到立刻叩头则更好。

就像做礼拜一样，叩头的人需有小净，要在干净的地方叩头。

如果在读到或听到叩头的经文时不能立刻叩头，则说“Semi'nâ ve eta'nâ gufraneke Rabbena ve ileyke'l-masîr, (意即：‘我们听从了，我们恳求你赦宥；我们的主啊！你是最后的归宿。)’”是嘉行。（请看《黄牛》2:285）

坏拜的事项也坏读到叩头的经文时的叩头。



找一找

从《古兰经》里把这14节叩头的经文找出来。



穆民们不能中断与自己的主宰的联系，所以无论他们身处何地，身体状况如何，他们仍然要每天履行功修，礼拜真主。伊斯兰是给人容易的宗教，所以在某些情况下，尽管礼拜者满足不了礼拜成立需要的所有条件，但真主怜悯他的仆人，他为他们放宽了礼拜成立的条件。我们在这里阐述一下旅行者和生病的人的礼拜：

第三单元：礼拜

旅行者的礼拜：

一个出外旅行的人，如果自离开自己的村庄 / 城镇 / 城市的边界之时开始算起，其行程达到或超过了90公里，并且他计划在外面呆的时间少于15天，那么他就是一个旅行者。

对旅行者来说，许多事情对他们都不够方便，但伊斯兰不欲使旅行者烦难，它为他们打开了方便之门。

旅行者可以把四拜的主命拜缩短成两拜，但三拜或两拜的主命拜不变。如果时间允许，礼圣行拜是更好的，但圣行拜不能缩短。参加聚礼、节日的礼拜和宰牲对旅行者来说都不是必须做的事，但做了更好。虽然不能参加聚礼，但必须礼当天的晌礼。



阅读题

从相关资料上了解一下旅行者礼拜的细则。

病人的礼拜

另一个给人履行功修造成困难的因素是病痛。虽然生病给人造成许多不适，但生病的人因为更需要真主的援助，因此他们不应该借口身体不适而放弃功修，而是更应该坚持每天崇拜真主。生病的人同样有责任完成宗教义务，但我们的宗教是给人容易的宗教，允许生病的人选择适合自己的方式向真主礼拜。

首先要考虑的是做礼拜的人的体力如何。如果做礼拜的人没有力气站起来，或者

站着礼拜会导致他的疾病难以好转，那他是可以坐着礼拜的。如果连坐着礼拜的力气都没有的话，他可以躺着，以示意的方式礼拜。

这里示意的方式指的是礼拜中的鞠躬、叩头可以用点头来代替，用坐来代替站立。

如果实在是连躺着都没有力气礼拜的话，那以后等病好了再补拜也可以。

11

并礼



对旅行者来说，如果时间不允许，比方说长途交通工具如果在礼拜时间内不能半途停下来让旅行者礼拜，如果有合理的理由，他们可以把晌礼和晡礼、昏礼和霄礼放在一起做。

如果是并礼，则是晌礼与晡礼合并，昏礼与霄礼合并。晨礼不可以与其他任何一个礼拜合并，晌礼不可以与昏礼合并，晡礼不可以与霄礼合并。



小贴士

在有正当理由的情况下，两个礼拜可以合并在一起做。把晌礼和晡礼合并在一起时，要在晌礼的时间里做，把昏礼与霄礼合并在一起时，要在昏礼的时间里做，这被称作“前置合并礼拜”。如果把这两个合并的礼拜分别放在晡礼或霄礼的时间里做，则这样的礼拜被称作“后置合并礼拜”。

当礼并礼时，要按先后顺序来礼，但两个主命拜之间不能礼圣行拜。比方说有人坐长途公共汽车，在晌礼的时间里，汽车停下来休息，而在晡礼的时间，汽车不会停靠休息，那么，这个人就应该礼完晌礼的主命拜后不礼接下来的圣行拜，而是念唤拜词，然后直接礼晡礼的主命拜，这也就是在晌礼的时间里礼晡礼，也就是“前置合并礼拜”。反之，如果汽车没有在晌礼的时间停靠休息，而是在晡礼的时间里停靠休息了，那么，首先举意一起礼晌礼和晡礼，之后，先礼晌礼的主命拜，然后念唤拜词，接着礼晡礼的主命拜。这就是“后置合并礼拜”。

12

清真寺与集体礼拜



“只有笃信真主和末日，并谨守拜功，完纳天课，并畏惧真主者，才配管理真主的清真寺；这等人或许是遵循正道的。”（《忏悔》9：18）

如果没有正当的理由，穆斯林们在清真寺里参加集体礼拜是很重要的一项宗教义务。有许多圣训都告诉我们随便放弃集体礼拜是罪。



“谁在自己家里做了净礼，然后步行着去安拉的某一座清真寺，履行安拉的某番主命拜，则他迈出双脚，一步勾销罪过，另一步提升品级。”（穆斯林，《清真寺》，269）

集体礼拜非常重要，这是因为它能促使人们团结、互助、互相信任和依赖。在下面一节里我们将就此话题进行更进一步的探讨。

13

清真寺的社会作用



清真寺这个词在土耳其一般叫“Jami（音：扎米）”，这个词来自阿拉伯语，是了解清真寺的社会作用的一条重要的线索。Jami这个词在阿语有“收集者、召集者、一起来”的意思。在伊斯兰里，Jami是促进团结、互助、互相信任与依赖的重要的平台。

从伊斯兰社会形成之初，清真寺就是起着“中心”的作用。先知一迁徙到麦地那，就立刻着手修建清真寺（即先知的清真寺），伊斯兰的发展是从清真寺开始的，第一个受保护的伊斯兰机构也是清真寺。先知与圣门弟子们商讨事宜和举行活动，都是在清真寺里，所以，从伊斯兰社会形成之初一直到现在，清真寺在穆斯林的生活中一进起着重要的作用。

以先知时期为例，那个时候，清真寺除了用于做功修以外，它还有许多其他用途。那个时候，清真寺也常常用来举行教育活动、解决社会问题、安置无家可归的人，以及举办其他许多有益的活动。清真寺在哪里，人们就聚集在哪时，清真寺成了人们社会生活的中心。然后这个中心慢慢扩大，把周边的地区也囊括了进来，到最后，清真寺连同它周边的地区都成了当地的社会中心。这就样，清真寺成了穆民们相互交流、寻找解决办法、强化团结、加强社会互信、进行宗教教育以及其社会活动的地方。

清真寺是把有真主意识的人们紧紧联系在一起的地方。无论人们的职业、社会和文化背景有多么不同，在清真寺里，人人都一样，没有人有特权，结果，社会的融合、人们之间的互助与互信在这里得到了极好的维护和发展。



想一想

说一说今天清真寺的社会作用。



我们要从三个方面谈论一下与清真寺有关的礼节/规则。清真寺是一个人们聚集的场所，因此第一个需要注意的就是礼貌和维护人际关系的规则。清真寺是人们履行功修义务、完成宗教活动的地方，来自四面八方的人们为了同一个目的地而聚集在这里，在同一时间使用同一个地方，因此彼此之间必须非常注意礼节和遵守规矩。伊斯兰要求人们互相尊重、保持礼貌、守规矩、别做出伤害别人或影响别人的举动。

先知要求我们不要进清真寺，如果我们身上的气味让别人感到不舒服的话，由此可见，当我们要进入清真寺时，我们首先要注意的是不要让自己的任何行为或方式打扰到别人。带着肮脏的气味进入清真寺，或者做出让别人不舒服的事情，这些都违反清真寺的礼节。

第三单元：礼拜



“阿丹的子孙啊，每当进入清真寺时，你们要穿戴整齐（穿干净的衣服）。”（《高处》7: 31）

先知说：“你们中有谁来参加聚礼，让他清洗全身。”（布哈里，《聚礼》2, 5, 12；穆斯林，《聚礼》，1, 2, 4）

进入清真寺时，我们需要注意的第二个问题是注意保持清真寺的干净与整洁。清真寺是人们聚集在一起做礼拜、履行其他功修、举行宗教活动的地方，如果把它弄脏了，这会烦扰到别人，这会让本来舒畅、平和的心情变得烦躁起来，而烦躁的心情会影响人们好好做功修，所以保持清真寺的整洁是个群体责任。

第三点我们要注意的是与功修有关的礼节。清真寺被形象地称之为“真主的房屋”，因此，是一个神圣的地方。为了崇拜真主而被修建起来的这个神圣的地方的神圣性和尊严必须被保护，因此，我们应该带着小净进入清真寺。如果不把清真寺用于礼拜，而把它变成一个只供人们进进出出的地方，如在清真寺里行乞、做买卖，这些都是很不合适的行为，因为这与清真寺的庄严不协调。

15

集体礼拜



与穆斯林兄弟一起礼拜是很重要的一项圣行，是伊斯兰的一大特点。

没有正当的理由放弃集体是不正确的，因为“集体”是伊斯兰的很重要的一个特征。集体，是让穆民们更加互助、互爱、互相尊重和依赖，让文化和知识更容易地得以交流的最重要的要素之一，并且，与道德高尚的人们一起做的功修也更容易被真主接受。

我们的先知说过这样的话：



“与集体一起礼的拜比单独礼的拜优越二十七倍。”（布哈里，《宣礼》，30；穆斯林，《清真寺》，249）

69

16

礼拜让人们获得了什么



“当穆民做小净洗脸时，眼看的一切罪过随着最后一滴水涤除；洗手时，手干的一切罪过随着最后一滴水涤除；洗脚时，脚走的一切罪过随着最后一滴水涤除，直到他摆脱各种罪过而成为洁净的人。”（穆斯林，《清洁》，34）

礼拜是安抚人的心情，让人的精神感到安慰的最重要的功修之一。礼拜照亮人的内心，清洁人的心灵，让人远离丑与恶。礼拜引人思考，导人于优美的道德。礼拜减轻人的罪恶，让人获得真主的喜悦。

礼拜是穆民的夜行登霄，是向真主的靠近，是穆民的信仰之欢乐所在，是快乐的源泉！穆民的最大快乐莫过于接近真主，而借助于礼拜，穆民们就有机会获得这份快

第三单元：礼拜

乐，所以，对真正的信士来说，礼拜从不是负担，而是让他们焦急等待的快乐之源！我们的先知说过有七类人在末日将得到拯救，这七类人当中，其中之一就是把心与清真寺紧密相联的人。借助于礼拜，穆民让自己靠近了真主，提升了品级。

礼拜把一天分成了几个时段，让一天24小时随时都能感受到礼拜的气息。不但如此，礼拜还让人的内心秉持了原则，帮助人做到自我约束与控制，从而使人远离了罪与恶。礼拜让人获得的最重要的东西是它能帮助人远离罪恶。

礼拜教人虔诚，做礼拜的人从礼拜中学到的是忠实与虔诚。虔诚是会漫延和扩散的，因此，穆民从礼拜中学习到的虔诚渐渐地就会深入到他们的行为和生活中的各个方面。

除了精神生活以外，礼拜还给日常的生活增添了许多活力。礼拜帮助人们在清洁、健康、有秩序、整齐、守时等方面做得更好。

礼拜需要守时，需要人时刻都记得真主才是最大能的，最了不起的。礼拜让人清楚地认识到自己只是一个受委托者，时刻都牢记自己被赋予的责任。

70



讨论题

说一说礼拜这项功修让人们得到了什么。



“在复生日那天，功课中首先清算仆人的拜功，如果拜功全美，他就得到脱离；如果拜功欠损，则他亏折蚀本；如果他的主命功课有些欠损，清高的主说：‘你们看我的仆人还有副功吗？用副功弥补他所欠缺的主命功课。’嗣后，他的所有功课都是这样的（即用副功弥补所欠的主命）。”（提尔米济，《拜功》，243号）

礼拜给人们带来的另一个好处是帮助人们彼此建立起联系，让人们能够互相分担痛苦和忧愁，从而消除人内心的孤独，使人融入社会，解决人的心理疾病，保护人内心的健康。另一方面，礼拜让人们不分高低贵贱地为了同一个目标站在了一起，也无疑加强了人们的社会意识。



“伤哉！礼拜的人们，他们是忽视拜功的”（《什物》107：4-5）



总结



礼拜有条理、有规则地把人与真主联系在了一起，它是伊斯兰的基柱之一。礼拜在穆斯林的日常生活中占据着很重要的地位。礼拜是穆斯林的精神食粮。

在伊斯兰教法上，关于礼拜的时间、种类、如何礼拜；礼拜中的主命事项、副主命事项、圣行；坏拜的事项等内容有很详细的规定和说明。如果你希望更深入地了解礼拜，请查阅教法书。

从教法的角度说，礼拜分为主命拜、副主命拜、圣行拜、副功拜四种。主命拜、奇数拜、泰拉威哈拜、节日的礼拜，这些礼拜都有具体的时间要求。

每日的五番拜和主麻日的聚礼均属于主命拜。奇数拜、节日的会礼、许愿拜，以及补礼被坏了的副功拜都是副主命。聚礼每周一次，会礼一年中两次。

礼拜时要注意礼拜的主命、副主命、圣行和礼节等事项，如果不注意这些，则难以把礼拜的精髓和人的精神结合在一起。为了避免礼拜无效，要注意远离坏拜事项。

在某些特殊情况下，旅行者、病人在满足不了礼拜成立需要的所有条件时，真主怜悯他的仆人，为他们放宽了礼拜成立的条件。

作为社会义务的殡礼是没有鞠躬，也没有叩头的一种礼拜。

补错的叩头指的是为弥补礼拜中出现的错误而叩的头。如果礼拜中延迟了主命事项，或者延迟或疏漏了副主命事项，就要礼补错的叩头。

《古兰经》里有14节叩头的经文。在我们读《古兰经》时，当我们读到或听到任何一节这样的经文时，我们就需要向真主叩头。

从伊斯兰社会形成之初，清真寺就是起着“中心”的作用。清真寺是穆民们相互交流、寻找解决办法、强化团结、加强社会互信、进行宗教教育以及其他社会活动的地方。因此，伊斯兰很强调穆斯林在清真寺集体（哲玛尔提）礼拜的重要性。

礼拜是保持人与造物主之间的联系的重要功修，它照亮人的内心，清洁人的心灵，让人远离丑与恶。礼拜引人思考，导人于优美的道德。礼拜减轻人的罪恶，让人获得真主的喜悦。





思考下面的问题



1. 为什么说礼拜是伊斯兰的支柱？
2. 礼拜的条件和支柱有哪些？虽然这两者都被称为礼拜的主命事项，但它们两者之间有什么区别？
3. 殡礼与其它礼拜有什么不同？
4. 什么叫礼拜的“合礼或并礼”？哪些礼拜可以并礼？并礼有什么条件？请解释并礼的意义？
5. 清真寺有什么样的社会功能？
6. 礼拜让人们获得了什么？



测试题



1. 下面哪一项指的是读《古兰经》经文时要叩的头？

- A) 是为弥补礼拜中出现的错误而叩的头。
- B) 当读到《古兰经》里的叩头的经文时而叩头。
- C) 没有什么理由，只是感谢真主而叩的头。
- D) 向真主祈求什么东西时，祈求他而叩的头。

2. 时间对于拜功来说，表示的是什么？

- A) 礼拜的条件
- B) 礼拜的支柱
- C) 礼拜的副主命事项
- D) 礼拜中的圣行

3. 《古兰经》里有多少节叩头的经文？

- A) 6666
- B) 111
- C) 33
- D) 14

4. 殡礼共有多少拜？

- A) 四拜
- B) 两拜
- C) 殡礼没有拜数
- D) 一拜

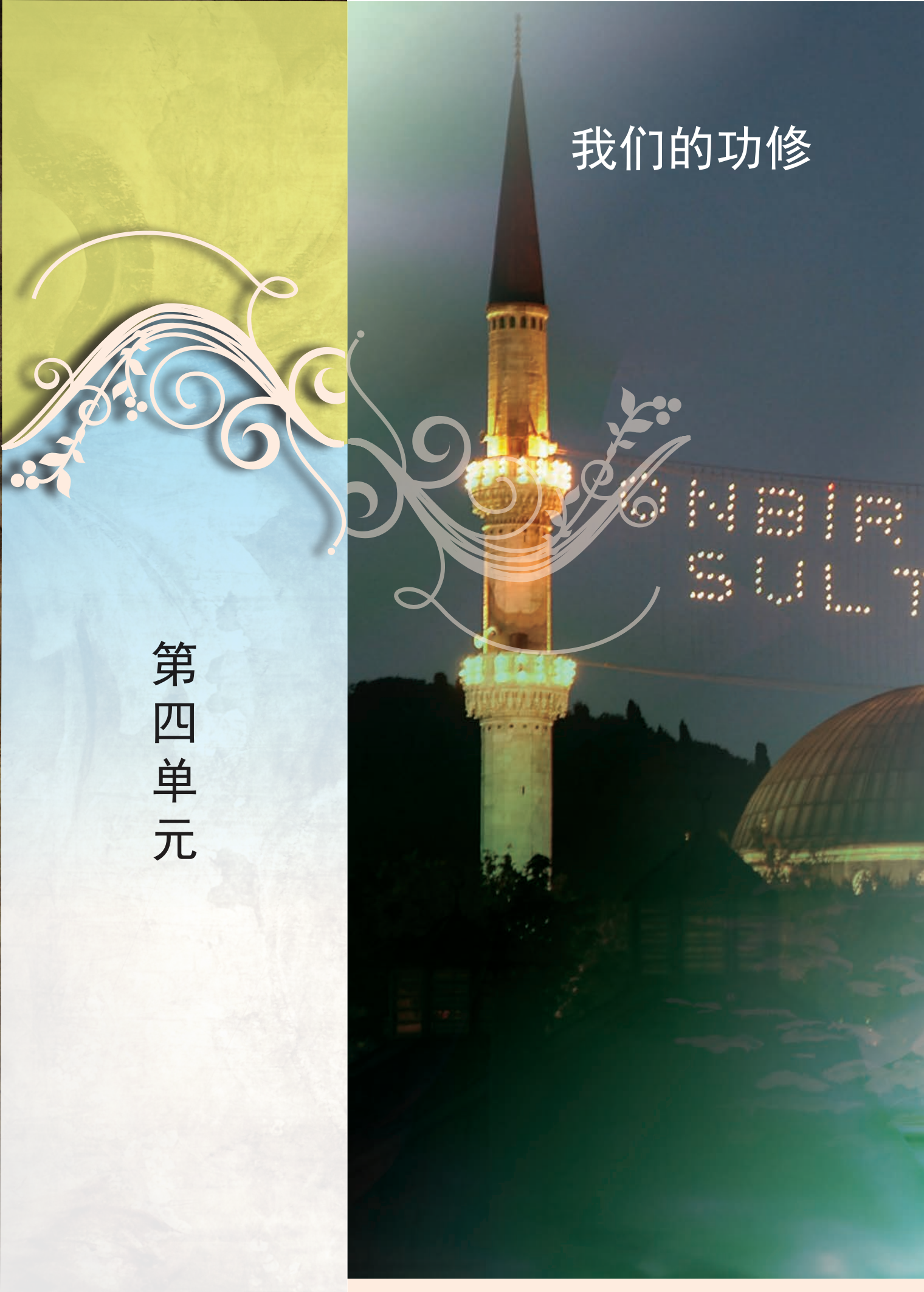
5. 下面哪一项不是礼拜的主命？


- A) 站立
- B) 在念其它经文前念《法蒂海》章
- C) 时间
- D) 叩头



我们的功修

第四单元





封斋

1. 封斋的重要性
2. 与封斋有关的一些基本概念
3. 斋戒的种类
4. 莱买丹月与斋戒
5. 封斋的举意及时间
6. 哪些情况下可以不封斋
7. 坏斋的事项
8. 斋戒的罚赎
9. 斋戒的还补
10. 不坏斋的事项
11. 与封斋有关的可憎事项
12. 封斋让我们得到了什么

第四单元：封斋



关于本单元

在本单元中，我们将要学习到：

- 斋戒的种类
- 斋戒的重要性
- 封斋、开斋、把斋时间、互相诵读《古兰经》等等此类与封斋有关的概念
- 与斋戒有关的教法
- 封斋让我们得到了什么

学习目的

学习完本单元后，我们应该掌握以下内容：

1. 与斋戒有关的基本知识
2. 开斋、封斋、把斋时间、罚赎斋、麦米钱等这些词汇的概念
3. 掌握与封斋有关的教法问题；了解对什么样的人封斋是主命，哪些人可以不封斋，哪些事项坏斋，哪些事项不坏斋
4. 了解封斋让我们得到了什么

学习本单元时，我们应该

1. 阅读相关书籍，对斋月封斋做更详细的了解。
2. 了解斋月与《古兰经》的关系。
3. 了解封斋对人的身体和精神产生的影响。
4. 了解斋月让穆斯林社会变得鲜活有力的原因。

1

封斋的重要性



封斋是伊斯兰的基本功修之一。封斋是穆民举意从把斋开始的时间（即：黎明曙光初显之时）起直到日落时为止，戒食、戒饮、戒性行为以及一切非礼的言行。理智健全的、且已到达青春期的男女穆斯林在莱买丹月里封斋是主命。根据教法，封斋成立必须具备一定的条件，但封斋绝不仅仅是戒食、戒饮、戒性行为那么简单。

《古兰经》告诉我们，斋戒的目的是让人敬畏。斋戒的这一目的使我们认识到我们对自己、对远亲近邻、对社会和大自然以及对伟大的造物主真主是负有责任的，反过来，在这样的认识下，封斋又是帮助我们达到这一目的的途径，由此可见，封斋非常重要。

斋戒是真主的命令，是我们必须完成的功修义务，这其中的奥秘需要我们认真探寻和研究。一些人在这方面做了许多研究，他们发现，斋戒对社会、道德和人的健康有很多好处。

封斋让人学会了忍耐、坚定和自我控制，让人了解到了什么叫贫穷和一无所有，同时也让人学会了怜悯、爱、关怀和帮助。封斋让人明白了自己所拥有的给养的价值，也明白了浪费有多么可耻和不应该。



2

与封斋有关的一些基本概念



封斋饭（Sahur）

在把斋时间开始以前吃的饭叫“封斋饭”（sahur）。“……可以吃，可以饮，至黎明时天边的黑线和白线对你们截然划分。然后整日斋戒，至于夜间……”（《黄牛》2：187）这节经文明确地说明了吃封斋饭的时间。

先知很强调吃封斋饭，他说：“你们要吃封斋饭，因为封斋饭里有吉祥。”（穆斯林，《斋戒》，45）

第四单元：封斋

把斋开始的时间（imsak）

黎明曙光初显之时，这个时间是把斋开始的时间（imsak）。晨礼的时间于这一时刻开始。把斋时间一到，封斋的人就必须戒食、戒饮、戒性行为以及一切非礼的言行，否则斋戒不能成立。封斋的时间是黎明曙光初显之时起直到日落时为止。

开斋（iftar）

封斋的时间结束，可以开始像平常一样吃饭了，这个时间是开斋的时间，吃的饭叫开斋饭。开斋的时间也是昏礼开始的时间。



知识窗

先知建议封斋的人开斋的时间一到就马上开斋，不要延误，开斋时要做堵阿。先知说真主接受开斋时的堵阿。先知在开斋时曾祈祷说：“我的主啊！我们为你封斋，为你开斋，求你接受我们的斋戒。你是全聪全明的主！”（伊本·玛哲，《斋戒》，48；Derakutni，11/85）

78

互相诵读《古兰经》（Muqabale）

Muqabale 这个词的本意是回答、回应。在伊斯兰里，这个词指的是一个人诵读/背诵《古兰经》，其他人打开《古兰经》，随着诵读的人一起默念。莱买丹月里，一些能够背诵全本《古兰经》的人（哈菲兹）会到社区里和大家一起这样诵读《古兰经》。



学习学习

找一找从什么时候开始，穆斯林们开始用这种方法一起诵读《古兰经》的？

在斋月里用Muqabale这种方式诵读《古兰经》能激发听、读者诵读《古兰经》的愿望，读的人和听的人都能感受到精神上的安宁，都能得到更多的报酬。

罚赎 (Fidyeh)

莱买丹月里不能封斋的老人和病人，如果因为身体状况日后也不可能补斋的话，则对于欠下的每一个斋，他们都要给穷人提供一天的饮食或相应的钱财，这些食物或钱被称作罚赎。《古兰经》说：“……难以斋戒者，当纳罚赎，即以一天的餐饭，施给一个贫民。……”（《黄牛》2：184）

罚赎的数量与麦米钱 (Fitrah) 的数量是一样的。莱买丹月一开始，或在莱买丹月里，或之后，均可交纳罚赎。罚赎可以交给一个穷人，也可以同时交给多位穷人，只要交够数量就行。如果应该交纳罚赎的人没有能力交纳罚金，他也可以向真主祈求宽恕。

麦米钱 (Fitrah)

麦米钱是施舍，是我们向真主表达的感谢。

麦米钱指的是个人财产达到满贯（课额或定额）的穆斯林为他自己、他有责任和义务照顾的人交纳的施舍。满贯指的是除去债务和基本所需后所拥有的财产达到了一个法定数量，这个法定数量即为满贯。满贯是交纳天课的最低限度，为相当于80.18克金子的财产。

即使有些人在斋月里没能封斋，但只要他们的财产达到了满贯，他们也要交纳麦米钱。

出散麦米钱是副主命，要在开斋节前给出。在出散麦米钱的时间结束之前财产没有达到满贯的人，他们不用交麦米钱。在开斋节出生的小孩儿，如果出生时是在太阳升起之前，而他的家庭具备交纳麦米钱的条件，那他也要交麦米钱。



讨论题

讨论一下麦米钱应该给谁，应该怎样给他们？

第四单元：封斋

与天课不同，麦米钱是只要在出散麦米钱的日子财产达到了满贯，就应该出散麦米钱，不象天课那样需要财产的所有者拥有该财产满一年的时间。

麦米钱的数量一般是一个人一天的饮食或一天的饮食所需要的钱，或者其价值相当于这笔钱的某个东西。最优越的麦米钱是最符合穷人利益的。

3

斋戒的种类



斋戒分为主命、副主命、副功修和可憎四种。具体如下：

1. **主命斋**：莱买丹月的斋戒和需要还补和罚赎的莱买丹月的斋戒都是主命斋。莱买丹月的斋戒必须在莱买丹月里封，是有特定时间要求的主命斋。莱买丹月的还补和罚赎斋没有特定的时间要求，只要封斋的时间不在“可憎斋”的时间范围里就行。
2. **副主命斋**：许愿斋和未能成立的副功修斋戒的还补都是副主命斋戒。副主命斋戒也分有特定时间要求的和无特定时间要求的两种。许愿在哪一日封斋就得在该日子里封斋，这是有特定时间要求的副主命斋，否则的话就是没有特定时间要求的副主命斋。避开“可憎斋”的时间，没有特定时间要求的副主命斋可以在任何时间里封。
3. **副功斋**：除了主命斋和副主命斋外，其他为了获得真主的喜悦而封的斋都是副功斋。圣行、嘉行、合法的副功斋都在这个范畴里。



找一找

从相关读物中寻找一下哪些斋戒属圣行，哪些属于嘉行？

4. **可憎斋**：开斋节那天封斋、宰牲节的四天节日里封斋都是可憎，因为这些日子是穆斯林的节日，应该庆祝。真主让他的仆人在这些节日里享受盛宴，如果封斋，则破坏了节日的意义，所以在这些日子里封斋是可憎的。

另外，只在阿舒拉日封斋、只在主麻日封斋或只在周六封斋、在傍晚不开斋情况下连续封斋，这样的斋戒也属可憎。

就封副功斋而言，伊斯兰认为对夫妻来说应该征得配偶的同意、对必须工作的人来说如果可能影响自己的工作则需要先征求领导的同意，否则就属可憎。

4

莱买丹月与封斋

莱买丹月是斋月，真主在《古兰经》里告诉我们要在莱买丹月里封斋。对穆斯林来说，在莱买丹月里封斋是主命：“……故在此月中，你们应当斋戒；……”（《黄牛》2：185）

心智健全的成年男女穆斯林，如果没有正当的理由，则必须在莱买丹月里封斋。生病的人，如果病情确实不适宜封斋，或旅途中的人，他们可以不封斋。对生病的人来说，病好后要补斋；对旅行的人来说，回到自己的居住地后要补上所欠的斋戒。如果生病的人不太有可能恢复健康的话，则他需为自己所欠的斋戒交纳罚赎。罚赎的基准是：欠斋一天，就给一个穷人提供一天的口粮。因正值经期或产后而不能封斋的妇女，之后等身体条件允许时还补上所欠的斋戒即可。

在莱买丹月里故意坏斋的人，在莱买丹月过后要为故意坏的斋接受连续封斋两个月的惩罚，其间不可中断。如果没有能力连续封斋两个月，则需为60位穷人提供一天的口粮。



“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（《黄牛》2：183）

5 封斋的举意及时间



做功修前都需要举意，封斋也不例外，没有举意的封斋是不成立的。封主命斋、副主命斋、副功斋都需要举意。

举意是人心中做出的决定。一个人决定做一件事，并且打算把这个决定付诸于行动，这就是这个人的举意。心中举意，再用舌头把举意说出来是更好的。

吃封斋饭是封斋的举意。想封斋的人，在斋戒未开始前举意是最合适的。不过一些伊斯兰学者们认为的举意时间范围可以更广些，具体是这样的：

对于莱买丹月的斋戒、有明确日期的许愿斋和副功斋，举意的时间是自太阳落山起直到第二天的午前时分，这段时间都可以举意封斋。从正午时分开始直到太阳落山前的那一刻，这段时间不可以举意封斋。把斋时间一到就没有做吃、喝等坏斋事项的话，那正午之前举意封当天的斋是可以的。

莱买丹月里的每一天的斋戒都是一项功修，所以在莱买丹月里封斋，每天都要举意。斋月来临时举意封斋月的斋，然后就不再举意了，这是不行的。

6 哪些情况下可以不封斋



没有正当的理由而不封莱买丹月的斋是大罪，但是在某些特殊情况下，可以在斋月里不封斋或坏斋，这些特殊情况是：

- **生病：**如果担心封斋可能导致疾病恶化或使病情不能好转，病人可以不封斋，但之后要按日数补齐所欠的斋戒。因为考虑到病情可能不会好转，以后也难以补斋，因而交纳了罚赎的穆斯林，如果以后身体条件又允许他封斋的话，那他需要把所欠的斋都补回来，以前交纳的罚赎不能抵消应该还补的斋戒。
- **上了年纪：**老年人，如果年纪太大，身体状况不允许他再封斋了，那他可以不封斋，只按所欠斋戒的天数交纳罚赎就可以。这个罚赎可以在莱买丹月一开始就交，也可以之后再交，可以出散给一个穷人，也可以出散给多位穷人。
- **旅行：**在莱买丹月里从伊斯兰教法的角度说属于旅行者的人，如果他们愿意，他们

可以不封斋，但之后要按日数补齐所欠的斋戒。但如果旅行者觉得封斋不会让自己为难的话，那按时封斋对他们是更好的；如果他觉得为难，或者朋友为他准备了饭菜（比方说因为觉得他不持斋因而为他准备了饭菜）的话，那不封斋对他来说更合适。

- **怀孕或哺乳：**身处孕期或哺乳期的妇女，如果担心封斋会影响孩子的健康，则可以不封斋，但之后要补齐所欠的斋戒。
- **感到特别饥饿或口渴：**封斋的人，觉得饿得或者渴得快要死去了，或者担心身体或精神状况出现问题，他们可以坏斋，然后以后再找合适的时间补斋。
- **重体力劳动：**比方说矿工，他们的工作很繁重，工作中必须喝水，否则无法工作，而且如果放弃这份工作的话又找不到其他工作，那么在这种情况下，该穆斯林可以不封斋，之后补齐所欠的斋戒即可。
- **经期或产后：**处于经期或产后的妇女不封斋，之后补齐所欠斋戒即可。



找一找

找找看，哪些情况下不能封斋？

没有正当的理由坏斋是罪。被坏的斋一定要被还补回来。在莱买丹月，没有正当的理由而故意坏斋是要受惩罚的。被坏的斋一方面要被还补回来，一方面还要接受惩罚。封斋的人在封斋期间需要戒食、戒饮、戒性生活，这三者任何一项没有做到都是坏斋。

8

莱买丹月与封斋



除了莱买丹月里的斋戒，其他斋戒如果被坏了的话是不需要罚赎的。斋月里被坏了的斋戒不但需要还补，坏斋人还要接受罚赎。罚赎针对的是没有正当理由的坏斋，不针对没有封斋，所以，在斋月里没有封斋的人和没有举意封斋的人是没有罚赎的。但是，没有正当的理由却在斋月里不封斋，这是大罪，这危害信仰，虽然没有罚赎，但要忏悔。罚赎其实是给没有正当理由的坏斋一个补过的机会。

84



找一找

从相关资料里找一找罚赎的具体内容。

9

斋戒的还补



斋戒的目的就是通过斋戒期间远离食欲、性欲等这些感（享）受上的事儿而戒除私欲，因此，斋戒期间如果做了被禁止的事，斋戒是不能成立的。既然斋戒被破坏了，那还补被坏了的斋戒也是必然的事。罚赎是针对莱买丹月里的斋戒的。斋月里，如果明知故犯地坏了斋，除了还补以外，还要罚赎。所谓明知故犯指的是出于享受的

目的而没能控制住自己的欲望，做了吃、喝、房事等此类坏斋的行为。

而如果不是出自于主观享受，而是出于某种自然的原因，比方说灰尘、烟雾因为意外原因进到了嘴里而坏了斋，这样的情况下就只需要还补被坏的斋，而不需要罚赎了。



讨论题

讨论一下哪些情况下必须还补被坏了的斋？

10

不坏斋的事项

有一些事情和行为是不坏斋的，但人们常常在这些事情上犹豫不定，弄不清到底算不算坏斋。下面我们就列举一些这样的事情：

1. 因为忘记而吃、喝，或做了房事方面的事
2. 流血
3. 咽唾沫
4. 被动地吞咽了尘土或烟尘
5. 没有大净的情况下在把斋时间过了之后才洗大净



找一找

还有哪些事项是不坏斋的？

11

与封斋有关的可憎事项

有一些事情虽然不坏斋，但属可憎。这些事情如下：

1. 唾摸牙缝里残存的食物
2. 攒一大口唾沫咽下去
3. 在嘴里嚼不化也嚼不烂的，没有颜色也没有味道的东西

第四单元：封斋

4. 有性亲的亲吻或拥抱（如果由此导致污物出来或吃了配偶的唾沫，则坏斋）
5. 在莱丹丹月里做的让自己虚弱的事，这些事因为有可能妨碍完成斋戒任务或者使斋戒这项功修不能很好地得到实施而属可憎

12 封斋让我们得到了什么



对个人而言，斋戒的最大好处是让人远离了不好的事情。伊斯兰的斋戒让人全心投入，它导人向善、止人作恶。

“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（《黄牛》2：183）这节经文告诉了我们为什么封斋成为了主命——因为它命人敬畏。

封斋的人，在斋戒的荫蔽下，他们不但切断了把心和坏习惯连接在一起的链条，而且也不允许自己再被恶习纠缠。他们把心向着善与美敞开，在由此得到了快乐中幸福地生活。所以，封斋净化人的心灵，让人本真地活着，保护他们不会去想或者做与存在的目的相反的事情。封斋不仅阻断了世俗念头下的物质享乐，还阻断了以下这些容易使人控制不住私欲而做坏事的恶习。

斋戒这样教育人：寻求快乐时，不要只追求物质享受，而应该重视精神享受。

斋戒教人战胜怒气、控制自己，帮助人保持情绪稳定。

斋戒限制性欲，帮助人控制私欲，预防在这方面可能出现的非法性行为，帮助人们保持贞洁。

斋戒帮助人坚韧、不屈服，锻炼人的耐性，使人更成熟。

人只有失去才懂得珍惜，斋戒在这方面给我们上了很好的一课：当我们不能随心地享受真主赐予我们的恩典时，我们才会更了解这些恩典的价值，也才会珍惜它，并懂得了感谢真主，所以，斋戒能促使人正确地认识自己和自己手中拥有的财富，从而能以更正确的方式花费这些财富。

加强人对于造物主的感激之情，这是斋戒的最重要的功能之一。当人认识到自己拥有的一切都是造物主的慷慨给予时，对造物主的感激之情就会油然而生，而因为懂得了感谢，人也就慢慢会有意识要按照造物主命令的方式分享自己的财富了。

斋戒提高人内心的仁慈与怜悯，这是因为，挨过饿的人能理解饥饿的人的痛苦，生过病的人能理解病人的疼痛，人的怜悯之情来自于对自己的遭遇的怜悯，斋戒正是让人通过对饥饿和忍耐的切身体会来增加人内心中的仁慈和怜悯，从而帮助人学会爱

与互助的。

虔诚的功修给人带来的是安宁与快乐，封斋的人一整天都处在履行功修的状态中，因此，封斋的人的内心一整天都是快乐与安详的。这种快乐与安详帮助他们在精神方面得到升华，提升他们的品级，甚至能够使他们变得如天使般安详和美好。

斋戒让人达到的最高境界是让人得到真主的喜悦，而因为得到了真主的喜悦，人的内心就会充满欢喜和快乐。



“你们要吃封斋饭，因为封斋饭里有吉祥。”（布哈里，《斋戒》，20）

“谁请一位斋戒者开斋，他将获得等同那位斋戒者的回赐，且不减少斋戒者的丝毫回赐。”（提尔米济，《斋戒》，82；伊本·玛哲，《斋戒》，45）

“（封斋者）若因忘记而吃喝，（记起后）就当继续封斋，因为那只是真主让他吃喝的。”（布哈里，《斋戒》，7）



小贴士

- 斋戒让人远离不好的事情。
- 斋戒让人远离违背他被创造的目的的想法和趋向。
- 斋戒让人学会控制自己的私欲。
- 斋戒让人坚韧地面对困难。
- 斋戒让人习惯于克制怒气。
- 斋戒让你学会忍耐。
- 斋戒让人更明白自己所拥有的财富的价值。
- 斋戒能加强人内心里的怜悯与仁慈。
- 在精神方面，斋戒提升人的品级。



思考下面的问题



1. 什么是封斋饭？在不吃封斋饭的情况下可以封斋吗？
2. 什么叫把斋时间？把斋时间从什么时候开始？
3. 什么叫互相诵读《古兰经》，即 Muqabale？
4. 什么是罚赎？什么是麦米钱？
5. 哪些情况下可以不封斋？
6. 斋戒的罚赎是什么？



测试题



1. 下面哪一项不是可以不封斋的理由？
 - A) 怀孕或哺乳的妇女
 - B) 重体力劳动者
 - C) 正在坐静的人
 - D) 生病的人，封斋可能导致他病情恶化

2. 斋月里不能封斋的年迈老人应该做什么？
 - A) 按所欠斋戒的天数交纳罚赎
 - B) 不用交纳罚赎，反正他封不了斋
 - C) 找一个人替自己封斋
 - D) 关于斋戒他不必承担任何责任

3. 因为忘记自己封斋而吃喝了的人应该做什么？
 - A) 要还补该斋戒
 - B) 记起后继续封斋，不需要还补
 - C) 封的斋如果是莱买丹月的斋，那就要还补；如果是副功斋，那就不需要还补
 - D) 算是欠斋，要交罚赎

4. 对于斋戒者来说，下面哪一项不是嘉行？
 - A) 夜里起来吃封斋饭，把饭推迟到把斋时间
 - B) 不推迟开斋
 - C) 开斋时祈祷
 - D) 封斋时保持沉默，不说话

5. 因为误以为太阳已经落山（实际上太阳还没有落山）而开斋的人，他们应该做什么？
 - A) 既要还补，又要封60天的罚赎斋
 - B) 还补那一天的斋
 - C) 什么都不必做，因为他不是故意开斋的
 - D) 为那一天的斋交纳罚赎

我们的功修

第五单元





伊斯兰中的分享与互助——天课和施舍

1. 人类的分享与互助
2. 伊斯兰非常看重分享与互助
3. 施舍
4. 分享与互助——天课
5. 与天课有关的一些概念
6. 什么样的人有义务交纳天课
7. 什么样的人能够接受天课
8. 哪些财物需要交纳天课
9. 交纳天课让人得到了什么
10. 交纳天课让社会得到了什么
11. 分享快乐
12. 分担痛苦



关于本单元

在本单元中，我们将要学习到：

- 什么是天课和施舍
- 天课让个人和社会得到了什么，以及从教法的角度了解关于天课的一些基本知识
- 在伊斯兰的分享原则下，我们应该如何交纳天课和施舍
- 分享是把真主赐予我们的恩典分舍给需要的人，与他们共享。伊斯兰非常强调与他人分享财物和分担他人的痛苦。
- 伊斯兰不光强调分担别人的痛苦，它还强调与别人一起分享快乐。共度节日和吉祥的日子就是一种分享快乐。

学习目的

学习完本单元后，我们应该掌握以下内容：

1. 有关天课和施舍的一些基本知识
2. 满贯、罚赎、麦米钱（即开斋捐）等与施舍有关的一些概念
3. 对哪些人来说交纳天课是主命，哪些财物可以用来交纳天课，如何计算交纳天课的数额
4. 如何做到与别人分享快乐和分担别人的痛苦
5. 在节日和吉祥的日子里与别人一起分享快乐
6. 看望病人、为需要的人提供帮助、为亡人站殡礼、安慰逝者的家属，等等，学习分担别人的痛苦

学习本单元时，我们应该：

1. 向交纳过天课的人请教有关天课的知识；
2. 你到现在为止没有交纳过麦米钱（开斋捐的话，问一问你的家长，他们是否替你交纳过麦米钱；
3. 从《古兰经》里找到关于天课、施舍、赈济等的经文，好好想一想为什么《古兰经》如此强调分享与分担；
4. 了解一下在伊斯兰的历史上人们是如何分享与分担的；
5. 我们的先知从麦加迁徙到麦地那后，他让辅士与迁士们结成了信仰上的兄弟。好好了解一下这段历史，看一看在分享与分担上，他们为我们做出了什么样的榜样。



1

人类的分享与互助



人类与生俱来就有分享与互助这样一种认识和情感，这种情感需要通过行动来表达、维护和发展，而天课正具有表达、维护和发展这种情感的功用。人的天性中，一方面有分享和互助，一方面也有自私，但天课可以减少私心，让自私这种情感慢慢变弱，同时让人获得对给予、慷慨捐赠等此类行为的认识。自私让人只想得到和索取，但天课让人学会给予，而对人来说，给予非常重要。给予是人类在社会上互相帮助与互相依存的基础，天课发扬了这种认识，并使之制度化了，因此我们说，天课——这种制度化了的给予，不但让我们想起财物的真正给予者，还让我们从制度上就知道要让出自己得到的一部分财物以帮助需要的人——奠定了伊斯兰社会互助与互相依存的基础。这个可以说是天课的最大功用了。

在我们的宗教里，交纳天课是一项义务和责任。天课在促生互助、自愿做好事和互爱等方面起到了非常重要的作用。充满了爱与自愿的援助行为是天使的行为，天课让接受的人得到了帮助，也让交纳的人获得了无尽的快乐。

在许多章节里，《古兰经》都提到了天课、施舍、赈济等此类词汇。《古兰经》是在借助这些词汇来告诉我们在什么情况下用什么方法来实施“给予”，从而做到互相帮助和互相依存。



2

伊斯兰非常看重分享与互助



分享真主赐予的恩典是《古兰经》非常强调的一件事。首先皈依的人们在先知的教育下为我们竖立了极好的分享与互助的榜样，《古兰经》高度赞扬了他们的行为，后来的穆斯林们则在《古兰经》的教育下十几个世纪以来一直承袭着奉献、施舍、互助、捐赠的精神，为建立和平、安宁的社会发挥了重要的作用。其中，捐赠可以说是意义最为深远的一项善举。

伊斯兰很强调分享与互助，它鼓励人们将其付诸于行动，而不是干巴巴的说教。最具说服力的一个例子是迁士与辅士在麦地那结为兄弟的事例。在人类历史上，这样互助的例子可以说绝无仅有。因为信仰，麦加的穆斯林们舍弃了一切迁徙到了麦地那，而因为信仰，麦地那的穆斯林们与麦加的穆斯林们分享一切可以分享的东西，他们因此也得到了“辅士”这个称号。“辅士”的意思就是“援助者”。辅士们并不都

第五单元：伊斯兰中的分享与互助——天课和施舍

富有，但他们慷慨捐赠，没有保留，因为伊斯兰强调的这种分享与互助与财物多寡无关，它的基础是信仰和内心的富饶。在《古兰经》的指导下，辅士们以实际行动具体地实现了“兄弟优先于自己”这样一种理念。这个理念的基础不是物质方面的富有，而是信仰与情感上的富有与充实。在辅士与迁士的例子中，伊斯兰的互助和分享的本质以具体的方式被体现出来了。

《古兰经》里有许多经文都要求人们分享，甚至明确点出，如果确实没有东西可以与人分享，那就说句好话，因为善言也是施舍。

《夜行》章里有许多经文是强调分享与互助的，其中有些经文给出了尺度，比如这些经文告诉我们：真正的给予者是真主；首先应该受帮助的人是自己的亲戚；花费要均衡有度，不能浪费，不能挥霍；当给穷人、旅途中的人、需要帮助的人提供援助时，不要把自己不想要的东西给他们，等等。这些尺度实际上就是给我们举出的例子，告诉我们该如何分享和互助。



“如果你必须求得你所希望的从主降示的恩惠后才能周济他们，那末，你应该对他们说温和的话。”（《夜行》17: 28）

94

3

施舍



为了获得真主的喜悦而对穷人和需要帮助的人进行无偿援助，这种行为就是施舍。但施舍的内容远不止这些。施舍的行为中有主命、副主命和副功修之分。

施舍中的交纳天课是主命。除此之外，对穆斯林来说，有些花费财物的行为也是主命，比方说为了保护生命而花费财物。在斋月出散麦米钱（即开斋捐）是副主命。

除了主命和副主命，还有一种施舍行为被称为“副功修”，这种施舍是为了获得回赐而做的额外的施舍。

“赈款只归于贫穷者、赤贫者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者；这是真主的定制。真主是全知的，是至睿的。”

（《忏悔》9: 60）

天课和麦米钱的交纳有一定的计算方法。天课是当财产达到了满贯并持续了一年之久之后要交纳的，麦米钱是只要财产达到了满贯就要交纳。除此之外，援助处境困难的穆斯林时，援助的数量应该以满足他们的最低基本需要为基准。

虽然普遍说来人们都把物质上的给予看成施舍，但施舍绝不仅仅只局限于物质，任何好的行为和善举都是施舍，所以，无论是为了人，还是为了动物，或自然界，或社会，只要是好的、善良的举动，都可以归入施舍的范畴。先知曾说过，就算是一个微笑，那也是施舍。

施舍让人认识到要利用手中已有的条件来获得真主的宽恕。认识到了这一点的人，他们会把真主赐给他的恩典与有需要的人分享。他们相信，像对待自己的家人一样对待那些需要帮助的人，以及人与人之间应该具有互相依存的情感是必须的。这种情感消除人内心的自大和吝啬，增加人想做好事的愿望。如果人人都愿意施舍，社会就会变得和谐、合作和充满爱意。



“你们把自己的脸转向东方和西方，都不是正义。正义是信真主，信末日，信天神，信天经，信先知，并将所爱的财产施济亲戚、孤儿、贫民、旅客、乞丐和赎取奴隶，并谨守拜功，完纳天课，履行约言，忍受穷困、患难和战争。这等人，确是忠贞的；这等人，确是敬畏的。”（《黄牛》2: 177）



笔记

有些施舍能够让人在死去之后仍然可以得到回赐，这样的施舍被称为“sadaka-i jāriye”，意思是“川流不息的施舍”。

有一则圣训是这样说的：

“人一复命归真，善功便告终止，只有三件善举对其仍有回赐：一是为公益捐出的施舍，二是人们收益的济世知识，三是为之常做堵阿的清廉儿女。”（提尔米济，《律法》，51号）



想一想

有哪些善功在人死了以后其报酬是连续不断的？请举例说明。



说说你对下面这首诗的理解：

如果你去看望了病人，
如果你给他水，让他喝，
那么将来当你去见造物主时，
你必会得到他的款待！

——尤努斯·埃米热



讨论一下：

“凡是善行，都属施舍。”（布哈里，《礼节》，33，6021号）

“跟着灵柩送殡的有三个：两个返回，一个将陪伴亡人。家属、财产和功修跟着送殡，家属和财产返回，功修将陪伴亡人。”（布哈里，《慈爱章》，6514号）

“你不要小看任何善功，哪怕它很小，哪怕它只是以笑容迎接你的教胞。”（穆斯林，《善功》，144）

“如果一位穆斯林种下一棵小树或一株禾苗，长大后结出来的果实，不论人拿、兽吃或鸟啄，都属于他出散的施舍。”（提尔米济，《抵偿》，57号）

“一个人为了追求（真主的）回赐而为自己家属的花费也属于施济。”（布哈里，《信仰章》，55号）

“施舍的手强于接受施舍的手，应该首先关顾自己有责任抚养的人。最贵的施舍是盈余时的施舍。清廉自足者，真主使他自足安分。谁向真主乞求富裕，真主会让谁富裕。”（布哈里，《天课章》，1427号）

“施舍不会让财产减少。人越原谅他人的错误，安拉也越提高他的荣誉。谁为了取悦于安拉而谦虚，安拉就提升他的品级。”（穆斯林，《善功》，69）

根据上述圣训，请讨论一下施舍的意义。

4

分享与互助——天课



迁徙的第二年，在麦地那，天课成为了主命。《古兰经》里有经文明确地说明了交纳天课是主命：“你们当谨守拜功，完纳天课，……”（《黄牛》2：43，110；《朝觐》22：78；《光明》24：56）

伊斯兰把分享与信仰融合在了一起，让天课成为伊斯兰信仰的基柱之一。

伊斯兰认为，人所拥有的财物的真正主人是真主，因此，必须把真主赐予我们的部分财产转赠出去。许多经文都明确地提到了这一点。（如《光明》章24：33）在《古兰经》细数深知自己对真主所负有的责任的虔诚的穆民的特点里，分享、施舍是尤其被特别点明的。（《黄牛》2：2—3）《古兰经》还说穆民的财富里有穷人的权利，（《播种者》51：19；《天梯》70：24—25）帮助贫穷的人并不是你给别人恩惠，而是偿还债务和履行责任。

天课是财富达到满贯的穆民每一年都要按照一定的量把自己的财物分舍给穷人的一项责任和义务。

伊斯兰很重视给穷人提供帮助。财富到达一定数量的穆民必须交纳天课。天课是真主赋予穷人的一项对富人的财产所拥有的权利。

天课让人在今生和后世都得到好处：在今世，天课能让人获得安详、富足、吉祥的生活；在后世，天课引人入乐园。

交纳天课的人，他们得到的是：“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干净，并使他们纯洁。你要为他们祈祷；你的祈祷，确是对他们的安慰。真主是全聪的，是全知的。”（《忏悔》9：103）而对窖藏金银者的后果，真主也说得很清楚：“……窖藏金银，而不用于主道者，你应当以痛苦的刑罚向他们报喜。”（《忏悔》9：34）



想一想

交纳天课给人带来富足。在课堂上讨论一下这个话题。

5

与天课有关的一些概念



为了让大家更好地理解天课，我们现在就与天课有关的一些基本概念进行一下说明。这些概念很重要。

满贯（定额或课额）

除去债务和基本所需后所拥有的财产达到了一个法定数量，这个法定数量即为满贯。满贯是交纳天课、宰牲节时宰牲、斋月里交纳开斋捐（麦米钱）的最低限度。

财产没有达到满贯的穆斯林不必交纳天课，也不必宰牲和出散麦米钱。宰牲节和斋月里财产达到了满贯的穆民必须宰牲和交纳麦米钱，这是副主命。

先知告诉了我们针对不同的财产如何计算满贯。这个满贯的量在当时是能够自己自足的家庭最普遍拥有的财产的数量。在社会和经济状况没有发生大的变化的时代里，人们一直都遵循着这个计算满贯的方法。（请看《教法》一书，11/5）

98



知识窗

满贯是交纳天课所需具备的财产的量达到的最低限度。除去债务和基本所需后剩下的财产的数量达到了满贯且财产达到满贯的状态持续了一年之久，这种情况下，必须交纳天课。财产没有达到满贯的人和满贯的状态没能持续一年的人不用交纳天课。

基本所需

基本所需指的是基本生活所需要的资金，在计算满贯时，这笔资金是不能被计入的。

这些需要是：住房、交通工具、供自己和被监护人一年所需的食物和衣服、必要的家具、书籍、工作所需且必须拥有的工具和其他生活必需品。

时间、环境、条件的不同，基本所需也会不同。比方说游牧民族，他们经常变换驻地，所以房屋对他们就谈不上是基本所需，这一点跟非游牧民族非常不同，所以，



基本所需应该是根据实际生活状态和条件，监护人和被监护人所需的食物、衣物、起居和教育等这些必须之物所需的金额。在计算满贯时，这些金额是不能被计算进去的，因为这些基本所需是维持生活，让生活继续下去的必须之物。

6

什么样的人有义务交纳天课

心智健全、成年、且个人财产达到了满贯的穆斯林应该交纳天课。交纳天课的必备条件：

1. 是穆斯林；
2. 已达到成年；
3. 心智健全；
4. 财产已达到满贯且没有债务。

不符合上述任何一个条件的人都没有交纳天课的义务。财产虽然已经达到了满贯，但有债务需要清偿，这样的人需要先把债务从财产中划分出去，之后再根据财产是否达到了满贯而考虑是否应该交纳天课。

7

什么样的人能够接受天课



“赈款只归于贫穷者、赤贫者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者；这是真主的定制。真主是全知的，是至睿的。”（《忏悔》9: 60）

根据这节经文，我们知道可以接受天课的人有以下几种：

- 贫穷者
- 赤贫者
- 管理赈务者
- 心被团结者
- 无力赎身者
- 不能还债者
- 为主道工作者
- 途中穷困者

当我们考虑把天课出散给谁时，我们应该按照这样一个先后顺序进行考虑：

兄弟姐妹、兄弟姐妹的孩子、叔叔、舅舅、姑妈、姨妈、侄儿（女）、外甥（女）、其他亲属、邻居、同事、自己所住区域里的其他穷人、住在其他地方的穷人。总结一下就是：首先把天课出散给与自己关系最近，且有资格接受天课的人。

天课不能出散给下面这些人：

富有的人；非穆斯林；有义务照顾的人（妈妈、爸爸、祖父母、子女、孙子 / 孙女、配偶）。天课不能出散给非穆斯林，但可以施舍和救济他们。



“为主道而施舍财产的人，譬如（一个农夫，播下）一粒谷种，发出七穗，每穗结一百颗谷粒。真主加倍地报酬他所意欲的人，真主是宽大的，是全知的。

“为主道而施舍财产，施后不责备受施的人，也不损害他，这等人，在他们的主那里，要享受他们的报酬，他们将来没有恐惧，也不忧愁。

“与其在施舍之后，损害受施的人，不如以婉言谢绝他，并赦宥他的烦扰。真主是自足的，是至容的。

“信道的人们啊！你们不要责备受施的人和损害他，而使你们的施舍变为无效，犹如为沽名而施舍财产，并不信真主和后世的人一样。他譬如一个光滑的石头，上面铺着一层浮土，一阵大雨过后，使它变得又硬又滑。他们不能获得他们所施舍的任何报酬。真主是不引导不信道的民众的。”（《黄牛》2：261-264）



讨论题

说一说自己对上面这几节经文的理解。

8

哪些财物需要交纳天课



在交纳天课以前，首先要确定的是财产已达到了满贯，然后要确定财产达到满贯的状态已满了一年。农产品、牲畜、商品等此类实物是可增多的，都应该交纳天课。金、银和现金可以做为资本来运转，并且能带来收入，是可增值的，因此它们也需要交纳天课。

商品的满贯和天课

把商品的价值折算成等价的黄金、白银或现金，然后根据计算出的价值计算应该交纳的天课的数量。

金、银的满贯和天课

以前，黄金的满贯是80.18克，白银的满贯是561克。在先知时期，80.18克的黄金跟561克的白银是等价的，但是今天，黄金和白银的价值比发生了变化，所以要根据黄

金的价值重新计算白银的满贯。

现金的满贯和天课

如果现金的价值相当于80.18克黄金，则需交纳天课。

需要注意的是，不管单独计算时现金、黄金、白银、商品的价值够不够交纳天课的，只要这些什物加起来的价值总额达到了80.18克的黄金的价值，则需要交纳天课。

股票是一种有价证券，这个有价证券指的是具有一定价格和代表某种所有权或债权的凭证，由于它能为持有者带来一定的收入，因而能够在证券市场上买卖，具有价值，所以，股份也要交纳天课。拥有某公司的股票的人，如果该公司是从事商品交易（做贸易）的公司，那么，他应该计算出股票的价格，根据这个价格计算应该交纳的天课的数额，然后交纳现金作为天课。如果该公司或企业是从事生产的或制造工业的，它的资金（利润）来源于工厂的机器和工具的操作（运作）的话，那么拥有该公司或企业的股票的人交纳天课时，不计算手里的股票的价值，而是根据它的年收入来出散天课。

牲畜的满贯和天课

牲畜的种类不同，满贯和天课的计算方法也不一样。羊、牛、骆驼、马都需要交纳天课。不管畜养这些牲畜的目的是为了繁殖、生产奶、还是收集羊毛，只要这些牲畜的年龄超过了六个月，其数量达到了满贯，就都需要交纳天课。

农作物的满贯和天课：

如果没有为灌溉支付费用，则交纳收成的十分之一作为天课；如果为灌溉支付了费用，则交纳收成的二十分之一作为天课。



说一说

说说看，什么情况下要交纳天课？

9

交纳天课让人得到了什么



“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干净，并使他们纯洁。你要为他们祈祷；你的祈祷，确是对他们的安慰。真主是全聪的，是全知的。”（《忏悔》9：103）

天课让人懂得了财富的真正主人是真主，因此，天课能让人谦虚，能让人远离吝啬和贪婪，从而清洁人的心灵。干净的心灵装不下肮脏和丑陋，装不下肮脏和丑陋的心也做不出丑恶的事，没有丑恶的行为和事的人和社会也不是肮脏的人或社会，因此，天课不仅净化了穆民，也净化了社会。

礼拜是非常重要的项功修。在《古兰经》里，真主非常强调礼拜，但是在许多经文里，真主都是把天课与礼拜放在一起说的，这足以说明天课的重要性。礼拜让人靠近真主，完善人的心灵，天课能够保护人远离贪欲，让人懂得互相帮助和依存。

在伊斯兰信仰里，达到了交纳天课的要求却没有交纳天课的财物是脏的，是不能被接受的。穆民的财物只有在交完天课后才是干净、合法的，所以，交纳了天课的穆斯林，一方面，他使自己的财物变成了干净的、合法的，另一方面，无论从物质上还是从精神上，天课都给他带来了轻松和愉快。

财物容易让人沉醉其中，不能自拔，但天课可以帮助人摆脱这种状态。如果醉心于财物的这种状态得不到控制，人就会为了赚取财而顾不得合法与非法。醉心于财物的人，他们吝于施舍，但天课能够把人从这种负面状态里解救出来。

交纳天课的人，他们一方面遵守了真主的命令，一方面让贫穷的人感到高兴，一方面又会因为“为主道花费的财产必将以增涨的方式更多地返还给自己”而感到高兴。另一方面，受到了帮助的穷人会为他们祈祷。穆民让自己的兄弟高兴，自己的兄弟反过来为自己祈祷，对穆民来说，这是一个巨大的盈利和快乐。

感谢能够给人带来快感，交纳天课是向真主表达的感谢，所以交纳天课能够让人感到快乐。感谢真主赐予自己的恩典的最佳方式是与穷人分享这个恩典，交纳天课就是与别人分享自己获得的恩典，因此，交纳了天课的穆斯林一方面感谢了真主，一方面因为能够向真主表达出自己的这份感激之情而感到无比喜悦。

另一方面，天课能够帮助穷人正视自己的贫穷和别人的富有，从而帮助穷人不受嫉妒、羡慕等等负面想法的影响。



10

交纳天课让社会得到了什么



要想生活在一个健康的社会环境里，懂得分享非常重要。不懂得分享，自私就会占上风，而一旦自私占了上风，争斗、吵闹也就开始了，社会也就自然没法儿安宁了。虽然法律在一定程度上维护了社会的治安，但在法律不能触及的领域里，如果人们再不懂得分享，争斗就会以毫无怜悯和同情的状态显现出来。天课就是这样一种分享，它扼制了自私，防止了可能出现的争斗和吵闹，保护了社会的安定和团结。

有天课的地方有慷慨和互助。天课能够激发人们互相帮助的热情，减少彼此间的敌视，加强相互间的信任。由愿意互助的人们组成的社会必定是充满了健康和快乐的社会。

104



“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。你们所施舍的，无论是什么，确是真主所知道的。”（《仪姆兰的家属》3：92）

11

分享快乐



“快乐因分享而增加，痛苦因分担而减少”，这是在人类社会的发展历程中已经被多次证明了的事实。我们的宗教伊斯兰不但接受这句话，而且鼓励穆民们实践这句话。与自己的穆民兄弟同甘共苦是穆民对穆民的权利。接受邀请、看望病人、参加殡礼，安慰家属，这些都是与人分享、替人分担的行为。圣训里有许多分享、分担的例子，既有分享快乐的，也有分担痛苦的。另外，先知本人在与教生们同甘苦、共患难方面也为我们树立了许多榜样。

节日

穆民一年中有两个节日：开斋节和宰牲节。

我们的宗教规定，凡是财产达到了满贯的人，开斋节时要出散麦米钱，宰牲节时要宰牲。这是两个分享快乐的典型例子。

节日里，我们走亲访友，赠送礼物，庆祝节日，在真主的戒律下共同分享快乐。整个社会因为这一分享而变得更加融合和团结了。

吉祥的夜晚

吉祥的夜晚有好几个，其中第一个当属盖德尔夜。《古兰经》说，盖德尔夜比一千个月更优越。《古兰经》最初降示的夜晚就是盖德尔夜。另外，我们的先知穆罕默德（愿主福安之）出生的夜晚、夜行登霄的夜晚、莱买丹月到来前15天的拜拉特夜等都是吉祥的夜晚。

在这些吉祥的夜晚里，穆民们聚集在一起向真主祈祷，祈求他的宽恕和原谅，并且共同感受真主的伟大的爱。这是了不起的精神上的快乐的分享，因为这个分享，穆民们的团结和友爱更加牢固了。



想一想

吉祥的夜晚有哪些？在这些夜晚里我们应该做什么？与朋友们分享自己的心得。

主麻

主麻日是穆斯林们聚集在一起的重要的日子，是每个星期的节日。主麻日的聚礼是每个成年男性穆斯林都要参加的。先知说参加聚礼能够消除罪过，有机会让自己的祈求得到真主的应答——穆斯林们一起分享这段快乐时光，幸福感、团结和友谊都得到了加强。



“只要有人在聚礼日洗了大净，尽力清洁，抹了油或带了家中备用的美香，然后去清真寺礼拜，不跨越人肩，礼规定的拜功，伊玛目讲话时静听，这样，他在本聚礼日与前一聚礼日之间的一切罪过都被饶恕。”（布哈里，《聚礼》，6，19）

“在聚礼日有一个时刻，只要穆斯林在礼拜时遇到这一时刻，他向真主祈求什么，真主将有求必应。”（布哈里，《聚礼》，37）

斋月

先知说：“封斋的人有两个高兴的时间：一个是开斋的时候，一个是带着守斋的报酬见主的时候。”（布哈里：《斋戒》，9）

先知说：“给封斋者提供开斋的食物的人，他所得到的报酬与封斋者所得到的报酬相等，并且封斋者的报酬也不会因此而减少。”（提尔密济：《斋戒》，82）

先知说：“三种人的祈祷不会被拒绝：封斋的人在开斋时所做的祈祷；公正的统治者的祈祷和被压迫者的祈祷。”（提尔密济：《杜阿》，128）

斋月是吉祥的月份，斋月的晚上给封斋者提供开斋的食物是能够让我们得到很多报酬的一个善功，这是快乐因分享而增加的又一个确凿的证据。

小结

伊斯兰主张穆斯林与自己的穆斯林兄弟姐妹分享快乐。我们有许多吉祥的时光都需要我们去分享。我们的信仰给我们提供了这样的机会，我们应该积极地利用这些机会，把我们的快乐传递给别人，同时也享受别人传达出的快乐的信息，从而让正能量得到传播，让伊斯兰社会充满正气和希望。



“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。”（《仪姆兰的家属》3: 92）



人的一生总是有苦有乐，有时候，当艰难来袭时，人生确实好像跌入了黑暗的深渊。丧失亲人、生病、损失财产……黑暗来临时，人需要来自别人的支持和安慰。亲人、朋友的分担无疑能帮助人更快地摆脱痛苦，所以，分担痛苦在社会生活中其实是一个非常重要的内容。伊斯兰在穆民之间建立起了兄弟情谊，在这份兄弟情谊的关心和照顾下，遭遇了困难的人才有可能更快、更容易地从痛苦中解脱出来。伊斯兰要求穆民们互相关心和爱护，它制定了一些具体措施，我们下面就这些具体措施进行一下说明：

看望病人

对穆民们来说，关心身边的那些遭遇了困难的人和需要帮助的人、接受邀请、参加殡礼、看望病人等等，这些都是做人的责任。伊斯兰认为不履行这些责任的人从宗教的角度上说是欠债者。伊斯兰非常强调看望病人



“你们应该探视病人，接受邀请，释放奴隶！”（布哈里，《吉哈德》，1；《饮食》，1；《婚姻》，71；《病人》，4）

先知非常强调看望病人，他说：“穆斯林对穆斯林应尽的义务有五项：应答赛拉姆、探望病人、送葬、接受邀请和听到打喷嚏的人赞颂真主时为之祈祷。”（布哈里，《殡礼》2；穆斯林，《色兰》，4）这则圣训明确了穆斯林对穆斯林的责任。还有一些传述说穆斯林对穆斯林应尽的义务有六项。圣训中提到这几项义务只是穆斯林对穆斯林的全部义务中的一小部分，并不是全部义务。

我们的先知看望病人，为他们的健康祈祷，他非常认真地做这些。在这一方面，他给我们树立了许多榜样。根据阿依莎的传述，一次家里有人生病，先知用右手抚摸着病人，祈祷道：

“全人类的主啊！请你去除他的痛苦，给他健康吧。只有你才能给予健康，除了来自你的健康，没有其他的健康存在。求你不要让任何疾病侵袭他，求你怜悯他，给他健康。”

在伊斯兰信仰里，探视病人是穆斯林的一项义务。先知对需要帮助的人非常地怜悯和宽容，他要求他的教生们也这样做。

探视病人时对他们说让他们在精神上感到轻松的话，对他们说“愿真主给你健康”，为他们祈祷，并且也希望他们为自己祈祷，这是探视病人的礼节。

帮助身处困境的人

伊斯兰非常鼓励穆民向身处困境的人伸出援助之手，在伊斯兰看来，帮助有困难的人不仅仅是美德，更是义务和责任。为了获得安拉的回赐，为了成为一个真正意义上的人、好穆斯林而帮助别人，这绝不会让你的回赐和报酬稍有损失。

帮助有困难的人，这是伊斯兰兄弟情谊的具体体现，也是穆民最重要的特征之一。不理睬别人的痛苦，这样的人不是真正了解伊斯兰的人。我们的先知（愿主福安之）说过这样的话：



“穆斯林是穆斯林的兄弟。不要让你的兄弟难过，不要撇下他不管。谁满足他的穆斯林兄弟的需要，安拉也援助他，谁消除一位穆斯林的烦恼，在末日，真主也消除他的一件烦恼，谁掩盖他的信仰上的兄弟的缺点，在末日，真主也掩盖他的缺点。”（Tecridi Sarih:7/360; Riyazus-Salihin:1/284）

伊斯兰很看重人的群体生活。在伊斯兰看来，生活在一起的人们，他们不是互不相干的，他们其实如同一个肌体，一个肢体生病了，整个身体都会因此而受煎熬。（布哈里，《礼节》，27）

“信士们皆为教胞，……”（《寝室》，49：10）

在这样一个社会里，不会有需要帮助的人得不到帮助。拿还不上债务的人为例，《古兰经》就说得非常清楚：“如果债务者是穷迫的，那末，你们应当待他到宽裕的时候；你们若把他所欠的债施舍给他，那对于你们是更好的，如果你们知道。”

（《黄牛》2：280）

用实际行动帮助穷人，这种行为是伊斯兰信仰里常常提及的施舍。这种行为有多么优越，从先知的这则圣训里就可以看出来：

“跑着去帮助一无所有的人的人，他们得到的回赐如同在真主的大道上进行了圣战得到的回赐。”（Newewi, Riyazus-Salihin: 1/310）



“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。你们所施舍的，无论是甚么，确是真主所知道的。”（《仪姆兰的家属》3：92）

伊斯兰强调的另一个善功是给身处困境的人借钱而不期望任何回报，这是真主喜悦的好事之一。

参加殡礼和慰问逝者的家属



“你说：‘你们所逃避的死亡，必定与你们会面，然后你们将被送到全知幽明的主那里，他将把你们的行为告诉你们。’”（《聚礼》62：8）

从一个人生病到去世，我们的宗教要求穆斯林们对他完成一系列的义务。

清洗亡人、用尸布包裹亡人、为亡人站殡礼、挖坟、埋葬亡人，这是所有穆斯林的社会义务。如果有穆斯林完成了这些义务，则其他穆斯林免责，否则所有穆斯林都有罪。

送亡人去坟地，一路上陪伴他，这是非常人性化的举动，我们的宗教非常强调这个行为。



找一找

从一个人生病到被埋葬，穆斯林对这个人负有哪些宗教义务？从相关读物上找找看。

慰问亡人的家属，安慰他们，为他们祈祷，这是嘉行。慰问亡人的家属要在埋葬了亡人之后。先知说：“谁慰问遭遇不幸的人，他将获得等同遭遇者的回赐。”（伊本·玛哲，《殡礼》，56；提尔密济，《殡礼》，72）

亲戚和邻居为亡人的家属提供食物是嘉行。贾法尔归真后，先知说：“你们给贾法尔的家人提供饭食吧，因为他们遭遇了不幸。”（艾卜·达吾德，《殡礼》，30）但是亡人家属准备饭菜、做甜点送给别人是可憎行为，因为举行宴席这样的事情应该是在高兴的时候进行的事。

丧失亲人是件很痛苦的事，从为亡人清洗到埋葬完亡人后慰问其亲属，这是伊斯兰所倡导的“分担别人的痛苦”的具体体现，伊斯兰把这种行为定位在宗教义务的范畴里。



讨论题

“跟着灵柩送殡的有三个：两个返回，一个将陪伴亡人。家属、财产和功修跟着送殡，家属和财产返回，功修将陪伴亡人。”（布哈里，《慈爱章》，6514号）



“如果你们谁遭遇不幸，就让他诵念：‘我们确是安拉所有的，我们必定只归依他。（《古兰经》2:156）安拉啊！我只在你阙前祈求患难的报酬，求你对我的遭遇赐予报酬，赐予我更好的补偿吧！’”（穆斯林，《殡礼》，4；提尔密济，《塔阿》，143号）



讨论题

关于上述两则圣训，你们是怎么理解的？和同学们讨论一下。



游坟和纪念亡人

如果人们在游坟的时候不做违背伊斯兰的原则事情，那人们就可以游坟。

我们的先知（愿主福安之）说：“我原来禁止你们探望坟墓，但穆罕默德已获准了探望自己母亲的坟墓，所以，你们可以探望坟墓，因为它会使人想起后世。”（提尔米济，《殡礼》，87号）

游坟的时候，不要践踏坟墓，不要在坟地里解便，不要坐在坟墓上，不倚靠在坟墓上，也不要趴在坟上睡觉，这些行为均属可憎。破坏坟地里的绿地也是可憎行为，因为这些行为都是侵犯死者的权利的行为。

游坟对升华人们的精神道德是有好处的。游坟把死亡和后世摆在了人们的面前，提醒人们不要过分贪恋钱财，不要欺压别人。游坟帮助人们想起那些逝去的好人们做的好事，从而让人们把心朝向他们，也把恶人们做的恶事摆了出来，提醒人们小心谨慎，不要陷入罪恶的深渊。因为游坟让人们记起后世，所以伊斯兰其实把游坟看成是嘉行。

伊本·阿巴斯的传述：穆圣经过麦地那墓地时，面对坟墓说：“祝你们平安，归真的人们啊！祈求安拉饶恕我们，饶恕你们，你们先行我们一步，我们稍后随之而来。”（提尔米济，《殡礼》，86号）

游坟的时候不要践踏坟墓，也不要坐在坟墓上，但是可以在自己所要拜访的坟墓旁边坐下来，然后为亡人和活着的人祈祷，这样，坟墓里的穆民会高兴，不孤独。



真主说：“我必以些微的恐怖和饥馑，以及资产、生命、收获等的损失，试验你们，你当向坚忍的人报喜。他们遭难的时候，说：‘我们确是真主所有的，我们必定只归依他。’这等人，是蒙真主的祐佑和慈恩的；这等人，确是遵循正道的。”（《黄牛》2：155-157）

人在一生中会遇到各种各样的困难，但这些困难都是来自真主的考验。遭遇困难的人不应该因为困难而放弃心中的希望，其他人则应该向需要帮助的人伸出援助之手，因为我们自己可能就是下一个接受考验的人，到那时，我们也一样需要别人的帮助。伊斯兰要求穆民互相帮助，信仰伊斯兰的人也深知互相帮助的重要性，因为对遭遇了困难的人和伸出援手的人来说，坚忍和援助正是让他们靠近真主的途径。





总结



人类与生俱来就有分享与互助这样一种认识和情感。人的天性中，一方面有分享和互助，一方面也有自私。但天课可以减少私心，让自私这种情感慢慢变弱，并让人获得给予、慷慨捐赠等这样的认知。

与他人分享真主赐予的给养，这是穆斯林拥有的很重要的一个特质。分享真主赐予的恩典是《古兰经》非常强调的一件事。施舍秉承的就是伊斯兰的分享的原则。任何好的行为和善举都是施舍。

天课是财富达到满贯的穆民每一年都要按照一定的量把自己的财物分舍给穷人的一项责任和义务。除去债务和基本所需后所拥有的财产达到了一个法定数量，这个法定数量即为满贯。财产没有达到满贯的穆斯林不必交纳天课。

基本所需指的是不计入满贯的基本生活费用。这些需要是：住房、交通工具、供自己和被监护人一年所需的食物和衣服、必要的家具、书籍、工作所需且必须拥有的工具和其他生活必需品。

心智健全、成年、且个人财产达到满贯的穆斯林都应该交纳天课。

贫穷者、赤贫者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者，这些人可以接受天课。

在交纳天课以前，首先要确定的是财产已达到满贯且处于满贯的状态已有一年。农产品、牲畜、商品等此类实物都应该交纳天课。金、银、现金和股票可以作为资本来运转，并且能带来收入，是可增值的，因此它们也需要交纳天课。

财物容易让人沉醉其中，不能自拔，但天课可以帮助人摆脱这种状态。

伊斯兰十分看重和强调人与人之间的互助与互爱。伊斯兰认为，与自己的穆民兄弟同甘共苦是穆民对穆民的权利。接受邀请、看望病人、参加殡礼，安慰家属，这些都是与人分享和分担的行为。圣训里有许多分享和分担的例子，既有分享快乐的，也有分担痛苦的。另外，先知本人在与教师们同甘苦、共患难方面为我们树立了许多榜样。

人的一生总是有苦有乐，有时候，当艰难来袭时，人生确实好像跌入了黑暗的深渊。丧失亲人、生病、损失财产……当黑暗来临时，人需要来自别人的支持和安慰。亲人、朋友的分担无疑能帮助人更快地摆脱痛苦，所以，分担痛苦在社会生活中其实是一个非常重要的内容。伊斯兰在穆民之间建立起了兄弟情谊，在这份兄弟情谊的关心和照顾下，遭遇了困难的人才有可能更快、更容易地从痛苦中解脱出来。



真主说：“我必以些微的恐怖和饥馑，以及资产、生命、收获等的损失，试验你们，你当向坚忍的人报喜。他们遭难的时候，说：‘我们确是真主所有的，我们必定只归依他。’这等人，是蒙真主的祐佑和慈恩的；这等人，确是遵循正道的。”（《黄牛》2：155-157）





思考下面的问题



1. 从分享的角度来说，天课起到了什么作用？
2. 施舍的含义是什么？
3. 满贯是什么？天课的满贯和麦米钱的满贯之间有什么区别？
4. 基本需要指的是什么？
5. 天课应该交给哪些人？
6. 哪些人应该交天课？
7. 哪些财物可以用来出散天课？
8. 天课让个人得到了什么？
9. 天课让社会得到了什么？



测试题



1. 下面哪种情况必须交纳麦米钱？
 - A) 开斋节早晨，财产已经达到满贯的富有的穆斯林要交纳麦米钱。
 - B) 不管财产达没达到满贯，所有穆斯林都必须出散开斋捐（麦米钱）。
 - C) 有正当的理由而在莱买丹月里没有封斋的人为欠下的斋交纳麦米钱作为罚赎。
 - D) 在莱买丹月没有正当理由故意坏斋的人为了弥补这个错误而交麦米钱。

2. 一个人有两栋住宅，但他只住在其中的一个住宅里，请问这个人的天课怎么计算？
 - A) 计算没有住的住宅的价格，根据这个价格交纳天课。
 - B) 计算这个住宅的收入和自己的其它收入，如果收入达到了满贯，那就交纳其天课。
 - C) 如果他把这个住宅租给了别人，他就交租金的天课，没有租给人就不用交天课。
 - D) 如果他在夏天住一个宅子，冬天住另一个的话，他就不需要交纳天课，否则的话要交。

3. 一个人拥有超过满贯的现金，他应该怎么交天课？
 - A) 交天课时，他要考虑满贯以下的财产
 - B) 他把满贯以下的现金和超出满贯的现金一起加起来算，计算天课。
 - C) 超过了满贯的钱要出散天课，这时超过了自己的基本生活所需的财产也要交纳天课。
 - D) 针对现金不考虑满贯，不管是否达到满贯都要交天课。

4. 下面哪一项与天课无关？

A) 满贯 B) 瓦克夫 C) 基本所需 D) 施舍

5. 下面哪一个夜晚不属于我们常说的“吉祥的夜晚”？

A) 我们的先知出生的夜晚 B) 盖德尔夜

C) 阿舒拉日 D) 拜拉特之夜



我们的功修

第六单元





朝覲和宰牲

1. 朝覲的概念、朝覲的重要性
2. 与朝覲有关的一些概念
3. 与朝覲有关的地点
4. 朝覲的分类
5. 如何朝覲
6. 副朝
7. 朝覲给个人和社会带来了什么
8. 宰牲

第六单元：朝觐和宰牲



关于本单元

在本单元中，我们将了解到以下内容：

- 正朝、副朝、宰牲；
- 朝觐时必须去的圣地，以及在这些圣地应该做什么；
- 朝觐的重要性、与朝觐有关的术语、朝觐中一些行为的象征意义；
- 什么是副朝，副朝与正朝的区别；
- 从保护伊斯兰的兄弟情谊的角度说，正朝与副朝的重要性以及穆斯林们从中得到了什么；
- 宰牲的概念、条件和分享的原则，以及宰牲让个人和社会得到了什么

学习目的

学习本单元时，我们应该掌握：

1. 与正朝和副朝有关的圣地的知识；
2. 受戒、环绕卡巴、辞朝、奔走等这些与朝觐有关的术语；
3. 正朝与副朝的主线是什么；
4. 正朝与副朝中一些行为的象征意义；
5. 正朝与副朝给个人和社会带来了什么
6. 宰牲的定义、条件和目的，以及宰牲为维护社会的和谐起到的重要作用。

学习本单元时，我们应该：

1. 条件允许的话，观看关于朝觐的教学片；
2. 与朝觐过的哈吉们交流，向他们询问关于正朝和副朝的知识；
3. 阅读相关的书籍。

1

朝觐的概念、朝觐的重要性



“朝觐”这个词在字典里的意思是“以……为目标、针对、朝向”，在伊斯兰术语里，“朝觐”的意思是：在特定的时间里以合适的方式拜访位于麦加城中的卡巴天房和周围的一些地点，并且在拜访的过程中完成与朝觐有关的任务事项。

朝觐是伊斯兰的五大基柱之一。履行过朝觐这项功修的人被称为“哈吉”。



“……凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。……”

（《仪姆兰的家属》3：97）

《古兰经》和圣训都告诉我们，朝觐是主命。《古兰经》说：“……凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。……”（《仪姆兰的家属》3：97）我们的先知说：“伊斯兰建立在五大基柱之上。这五大基柱是：作证‘万物非主，唯有真主；穆罕默德是真主的使者’、礼拜、完纳天课、朝拜天房和莱买丹月封斋。”（布哈里，《信仰》，1；穆斯林，《信仰》，19-22）

朝觐是凸显象征意义的一项功修，它涉及的范围很广，包括身体、物质、个人、社会和政治。

朝觐是一个心灵净化的过程，它加强穆民的信仰，让穆斯林们变得更加敬畏、忍耐、仁慈和互相尊重，更注重伊斯兰的兄弟情谊、更具奉献精神、更为慷慨。

朝觐让许许多多不同语言、肤色、国籍、地域、文化的穆斯林，在每一年的同一个时间里怀揣着同样目标聚集在一起，一同把心朝向真主，一同崇拜真主，它给他们提供相互结识和交流的机会，使他们能够一同寻找解决人类的灾难和痛苦的办法。朝觐时，当人们到达受戒地点时，无论平时人们的社会地位如何、富有还是贫穷，这个时候，所有人都不分高低贵贱地穿上了同样的戒衣。朝觐告诫人们，在这个世界上人人平等，所有人死后都要被复生，所有人都将站在一起接受末日的审判。

穿上戒衣之后，许多事情就被禁止了。不要说伤害某个人，就是小昆虫也不可以伤害。受戒让人体会到了对被造物应有的爱和怜悯，也让人了解到了面对痛苦和艰难时，应该忍耐。这样，履行朝觐这项主命的人，就像作为真主的仆人作到了自己对真主应尽的义务一样，对于身边的一切，他们是有益的，是无害的。



“……你们当以敬畏做旅费，因为最好的旅费是敬畏。……”（《黄牛》2

: 197）

2

与朝觐有关的一些概念



戒关

人们从各地前来麦加朝觐时要受戒，受戒的地方就叫“戒关”。我们从先知那里知道一共有五个受戒地，也即戒关。

受戒

朝觐成立的条件之一是“受戒”。举意朝觐的人，无论是礼正朝还是副朝，他们平时允许拥有的一些行为和举止在特定的一段时间里被禁止了，这就是“受戒”。受戒之后，男人要穿戒衣。戒衣是两块白布，他们用这两块白布或白色的毛巾来遮盖和包裹身体。



学习学习

- 从宗教知识读物里查找一下有关戒关的知识。
- 准备朝觐的人在受戒前要做哪些清洁事项？

122



“谁为主朝觐，不涉淫语，不作奸犯科，在朝觐后，（他所有的罪恶都会得到恕宥），他就犹如母亲刚生下他时那样纯洁。”（布哈里，《朝觐》，4）

环游

“环游”指的是举意从玄石角开始环绕卡巴。完美的环游是七圈。

奔走

“奔走”的意思是“跑、快走”。卡巴的东面有两座山，赛法山和麦尔维山。礼正朝和副朝时，从赛法山到麦尔维山四次，从麦尔维山到赛法山三次，这两山之间一共七次的往返被称为“奔走”。

奔走是副主命。奔走来源于先知易卜拉欣的妻子哈哲尔。当时为了给还在吃奶的儿子先知易司玛仪找水喝，她在这两座山之间奔走往返了七次。

沙吾特

就环绕而言，它指的是绕行卡巴一圈；就奔走而言，它指的是在赛法山和麦尔维山之间奔走的每一个“往”、“返”。

站山

站山，首先指的是站（进驻）阿拉法特山。阿拉法特日中午时分一直到太阳落山之前，朝觐的人要全部聚集在阿拉法特山，然后呆在阿拉法特山上直到宰牲节第一天黎明的到来，这被称作站阿拉法特山。朝觐中，站阿拉法特山是主命。除此之外，还要站（进驻）穆兹代里法。宰牲节第一天的晚上，朝觐的人要去穆兹代里法。进驻穆兹代里法是副主命。

先知说“朝觐就是（站）阿拉法特山”。（艾卜·达吾德，《Menasik》，68；伊本·玛哲，《Menasik》，57）因此，没有站阿拉法特山的人不算朝觐成功。

3

与朝觐有关的地点

禁寺

禁寺是麦加城里的一个大清真寺，卡巴就在禁寺的中心位置。



学习学习

从建造之初到现在，禁寺几经重修。找相关的资料读一读，了解一下禁寺被重修的情况。

卡巴天房

卡巴天房是大地上的第一座建筑物，是穆斯林礼拜时朝向的地方。卡巴天房位于禁寺的中心，是一座立方体建筑物，面积是145平方米。卡巴天房外罩黑色帷幕，这些黑色帷幕在每年朝觐的月份里都要更新。

赛法山——麦尔维山

卡巴天房的东面有两座小山，即赛法山和麦尔维山。这两座小山现在位于禁寺之内。朝觐中的“奔走”指的就是在这两座山之间的往返走动。

阿拉法特山

阿拉法特山位于麦加以东25公里处。站阿拉法特山是朝觐中的主命事项。先知曾划出了阿拉法特山的边界。今天，边界处都立有标识。

第六单元：朝觐和宰牲

穆兹代里法

穆兹代里法位于阿拉法特山和米那之间，属于禁寺的范围。穆兹代里法的边界也都有标识标出。进驻穆兹代里法是朝觐中的副主命事项。宰牲节第一天的晚上，朝觐的人在穆兹代里法把昏礼和霄礼放在一起礼拜。

米那

米那位于麦加与穆兹代里法之间，朝觐中的“射石”事项就是在这里完成。阴历12月10号、11号、12号、13号，射石（用碎石击打象征魔鬼的三个地方）、宰牲、剪头均在此处进行。

先知的清真寺

先知的清真寺是先知从麦加迁徙到麦地那后盖的第一座建筑物，是穆斯林世界的三大清真寺之一。另外两座清真寺是麦加的禁寺和巴勒斯坦的阿克萨清真寺。穆斯林们被鼓励从远方来到这三大清真寺礼拜，因为在这三大清真寺里礼拜的报酬胜于在其它任何清真寺里礼拜得到的报酬。

先知的坟墓就在这座清真寺里。坟墓与讲台之间的地方叫“Rawza”。绝大多数时候，先知都是在这座清真寺里领众人礼拜的。

一些人认为拜访先知的清真寺和先知的坟墓表达的是崇敬和尊重，拜访时我们必须注意礼节。

4

朝觐的种类



朝觐分为单朝、享受朝和连朝。

单朝是指在朝觐的月份里，朝觐前举意礼正朝受戒，然后只礼正朝，这是单朝。

享受朝是指在朝觐的月份里，先礼副朝，礼完副朝后开戒，等正朝的时候再次受戒。

副朝与正朝受戒之间的这段时间人是自由的。

连朝是指在朝觐的月份里举意与副朝一起礼正朝，礼完副朝后不开戒，直到正朝结束后再开戒。

朝觐的月份指的是的每年阴历的10月、11月和12月的前10天。



学习学习

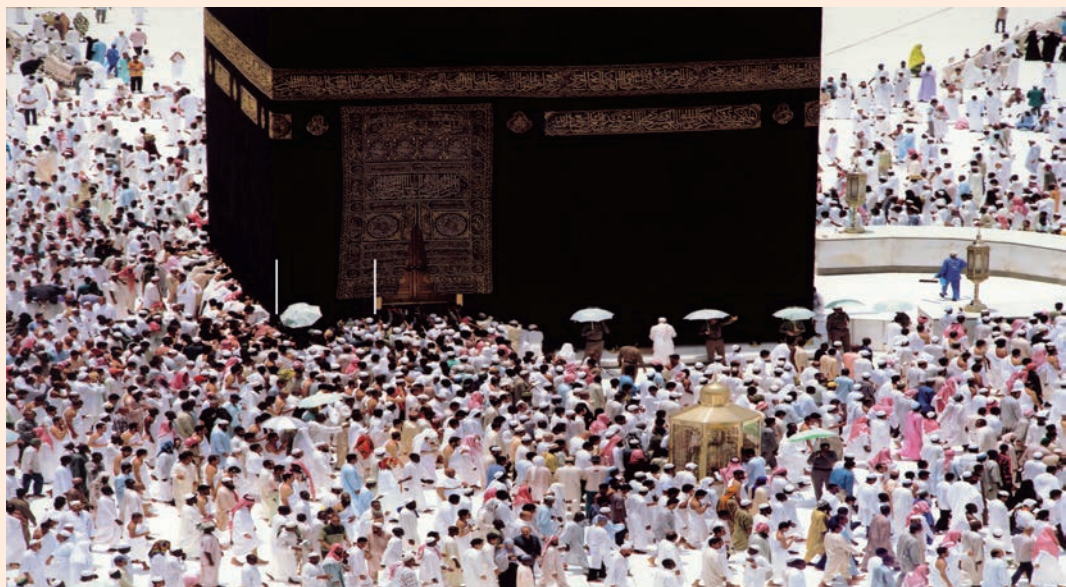
找一找在朝觐中哪些事项是主命，哪些是副主命，哪些是圣行。



小贴士

“Lebbeyk Allahumme lebbeyk, lebbeyke lâ sherîke leke lebbeyk, innel hamde we’n-ni’mete leke ve’l-mulk, lâ sherîke lek”

“我应你而来，主啊！我应你而来！我应你而来！你独一无二，我应你而来！赞颂和恩泽全归你，王权归你，你独一无二！”





朝觐的具体内容和步骤如下：

享受朝：

- 举意礼副朝受戒
- 副朝环绕卡巴
- 奔走
- 剃头开戒
- *****
- 举意礼正朝受戒
- 站阿拉法特山
- 进驻穆兹代里法
- 米那（射石）
- 宰牲
- 剃头开戒
- 开戒后环游卡巴天房
- 辞别游

连朝：

- 举意礼正朝和副朝受戒
 - 副朝环游卡巴天房
 - 奔走
- 注意：在这时不剃头开戒
- 初游
 - 站阿拉法特山
 - 进驻穆兹代里法
 - 宰牲
 - 米那（射石）
 - 剃头开戒
 - 开戒后环游卡巴天房
 - 辞别游

单朝

- 举意礼正朝受戒
- 初游
- 奔走（如果朝觐者想奔走的话）
- 站阿拉法特山
- 进驻穆兹代里法
- 米那（射石）
- 剃头开戒
- 开戒后环游卡巴天房
- 奔走（在初游之后做）
- 辞别游



“……凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。……”

（《仪姆兰的家属》3：97）

6

副朝

副朝指的是：举意礼副朝受戒，然后环游卡巴天房，在赛法山和麦尔维山之间奔走，剃头开戒。副朝没有特定的时间要求。

副朝中有两项是主命：受戒和环游卡巴天房，其中受戒是条件，环游是支柱。奔走和剃头开戒是副主命事项。

在莱买丹月里礼副朝得到的回赐更多。关于副朝，先知说过这样的话：



“副朝会洗涤两个副朝之间的罪。”（穆斯林，《朝觐》437）

“在莱买丹月礼副朝得到的回赐等同于礼正朝得到的回赐。”（伊本·玛哲，《Menasik》，45）

第六单元：朝觐和宰牲

礼副朝没有指定的时间，任何时候都可以做。但是，从阿拉法特日凌晨到宰牲节第四天的昏礼之间礼副朝属可憎。

副朝这样礼：

礼副朝的人先为礼副朝做好准备，然后礼两拜受戒的拜功，礼完拜后说：“我的主啊！我为获得你的喜悦而举意礼副朝。求你给我容易，求你接受我的副朝。”举意完毕后说应召词，受戒。礼副朝的步骤是受戒、环游卡巴、在赛法山和麦尔维山之间奔走、剃头开戒。这四个步骤做完后，副朝就做完了。

如果礼副朝的人住在戒关以外，他要到戒关或戒关的附近受戒。住在禁寺区域（即禁区）的人要出了禁区才能受戒。住在禁区与戒关之间的地方的人，就在当地受戒即可。

副朝中没有初游、站阿拉法特山、进驻穆兹代里法、射石和辞别游等这些事项。

128

7

朝觐给个人和社会带来了什么

朝觐是让伊斯兰全球化的一项功修，是穆民们团结一致的最好的标志。朝觐让许许多多不同语言、肤色、国籍、地域、文化的穆斯林平等地站在了一起，使他们有机会能够互相结识、交流、融合，了解彼此的文化和结下深厚的友谊。朝觐是加强人们对伊斯兰的认识的一个非常有效的途径。

朝觐让来自世界各地的穆斯林们怀揣着同一个目标聚集在了一起。所有穆民怀着同样的信仰，不分高低贵贱地站在了一处。他们站在同一片蓝天下，感受着同样的感受。朝觐让他们认识到了天下所有的穆斯林都是兄弟姐妹，因此，朝觐是穆林们彼此了解和融合的一个非常好的机会。

另一方面，在朝觐中，许多来自不同国家和地区的学者们也都有机会聚集在一起，这使得他们有机会相互交流和探讨，所以朝觐还是学术研究中心。尤其是在以前，朝觐是人们互相传达新思想、交流新作品的学术交流会。曾经有许多学者在朝觐中找到新思路，在观念上发生过转折性的改变和发展。

朝觐过程中，来自四面八方的穆斯林们虽然彼此之间没有任何合作协议，但行为全部都协调一致，这使得他们意识到，他们都在为一个共同的目标而努力。他们发现在这个世界上，有千百万人有着跟自己一样的目标，有千百万人有着跟自己一样的价值观，这个目标和价值观为他们提供了一个共同的平台，而朝觐，正是把这个平台

凸显出来让每一位穆斯林都能够感知到。此外，朝觐中所做的堵阿和忏悔都是被接受的。履行了朝觐义务的哈吉们，他们以前的罪被免除了，朝觐让他们以全新的面貌和精神状态重新回到生活中来。



“谁为主朝觐，不涉淫语，不作奸犯科，在朝觐后（他所有的罪恶都会得到宽恕），他就犹如母亲刚生下时那样纯洁。”（布哈里，《朝觐》，第4节，1521号）

“礼了正朝与副朝的人，他们向真主祈求，真主会应答他们，他们向真主忏悔，真主会宽恕他们。”（伊本·玛哲，Menasik. 5）

8

宰牲

宰牲的定义

在字典里，宰牲（Kurban）的意思是“接近、使某人接近真主的事物”在伊斯兰里，“宰牲”指的是：为完成“宰牲”这项功修而在指定的时间和条件下以最能减轻牲畜痛苦的快速度把作为牺牲的牲畜宰杀掉。

宰牲与人类历史一样长久。虽然方式和目的可能不同，但所有宗教都有“宰牲”这项功修。《古兰经》告诉我们，人类的始祖阿丹的两个儿子就向真主敬献过牺牲。

（《筵席》5：27）在另外一节经文里，真主告诉我们，所有神圣的宗教都有献牲的法律。（《朝觐》22：34）在我们的信仰伊斯兰里，宰牲是个很重要的功修。从伊斯兰降临之初一直到现在，穆斯林们一直都非常重视并且积极地完成宰牲这项功修。

宰牲节的时候，伴随着完成功修这样一个举意，人们宰牲。对财产达到了满贯的穆斯林来说，宰牲节宰牲是副主命。把牺牲的一部分肉给家人是圣行。

有许多圣训都是关于宰牲的，这足以说明宰牲的重要性。

先知从未错过宰牲。

第六单元：朝觐和宰牲



“条件允许却不宰牲的人不要接近我们的清真寺。”（伊本·玛哲，《宰牲》，2；罕佰勒，11，321）

“人们啊，你们每一年要给家人宰牲，这是副主命。”（提尔密济，《宰牲》，18；伊本·玛哲，《宰牲》，2）

符合下面四个条件的人应该宰牲：

1. 是穆斯林
2. 心智健全的成年人；
3. 定居者（不是旅行者）；
4. 财产达到了满贯。



虽然按照宗教的律法，旅行者可以不用宰牲，但并不阻止旅行者宰牲。如果没有什么困难阻止他宰牲的话，那宰牲对他就是很好的行为，他也可以得到宰牲的回赐。

就像其它功修一样，宰牲这项功修里也一样有让心灵靠近真主，有敬献，有服从。人需要向神圣的事物靠近，人被创造得就有这种需求。根据我们的宗教伊斯兰，能够让人靠近真主的道路有无数条，而宰牲就是这无数条道路中的一条。《古兰经》告诉我们，宰牲敬献的不是血和肉，而是人对真主的敬畏、忠诚和诚实，这三者才是宰牲这项功修的意义所在。

另外，在穆民们宰牲时，他们的心中应该记起先知易卜拉欣和他的儿子易司马仪在向真主献牲时心中所拥有的那份绝对的服从，以及因为这份服从他们通过了考验。在这样一种纪念下，在宰牲时，穆民在心理上也应该让自己拥有这样的服从，并在这种服从的心态下宰牲，使宰牲成为一种服从与敬畏的象征。



小贴士

- 宰牲是向真主表达的绝对的服从，是时机一到就把我们最爱的东西、财富乃至一切毫不犹豫地敬献给真主。
- 宰牲不仅是在一定的条件下宰杀牺牲，还是在内心安宁、舒适的状态下把真主给予我们的财物交还给真主。
- 随着时间的推移，人们忘记了生与死，心也随之变硬。宰牲让人们重新看到了“存在”的终结，以此重新唤起人们对生死的认知。

除了宰牲节，平时也有许多牲畜被宰杀，但一般说来，这些宰杀都是为了满足人们的物质需要。宰牲讲究的是分享，是把真主给予的给养用实际行动拿出来与别人分享。为了获得真主的喜悦而被宰杀的牲畜，它们的皮肉让许多穷人受益。平时只是为了满足物质需要或经济利益而被宰杀的牲畜，当它们作为牺牲而被宰杀时，宰牲这件事就让人在信仰和道德的领域里获得了一席之地。宰牲这件事不只是个人事件，它更具有社会性，所以，宰牲是伊斯兰信仰下的具有人性和社会性的一种奉献精神。

宰牲这项功修是否被圆满地完成了，这还要看分享的理念是否得到了发展、是否具有自我牺牲的精神在里面、是否为他人着想了、是否促进了社会关系的融合，这些是宰牲这项功修的目的。履行这项功修时没有脱离这些目的，宰牲才对我们是有益的，对于这一点，我们一定要有一个清楚的认识。



“……我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为真主——全世界的主。”（《牲畜》6: 162）



第六单元：朝觐和宰牲

宰杀牺牲

宰杀牺牲时，我们首先要记住的一点是，宰牲是一项功修，因此必须选取合适的牲畜，必须由有能力的人来宰杀。让有能力的人来宰杀牺牲是为了宰杀时能让牲畜少受痛苦，这依照的是伊斯兰的仁慈的原则。另一方面，用作牺牲的牲畜的健康要符合教法的规定。宰杀完牺牲后要把不要的脏东西都收拾干净，不要就放在那里不去管它。这也是对环境应负的责任。由此可见，宰牲是相当有规有矩的事情。伊斯兰要求做任何事都要以最好的方式去做，所以用最好的态度和方式宰牲非常重要。

与宰牲有关的教法

绵羊、山羊、牛和骆驼可以用来宰牲。如果是用羊来献牲，则一个人只献一只就行，如果是用牛和骆驼来献牲，则一头牛或一匹骆驼最多能以7个人的名义敬献。

用来当作牺牲的羊的年龄应为一岁、牛为两岁、骆驼为五岁。不过，如果羊只有七、八个月大，但看上去像一岁的，那这样的羊也可以用来献牲。

在宰牲节的第一天、第二天和第三天都可以宰杀牺牲，但在第一天就宰牲是更好的。宰牲开始于节日的礼拜结束之后，在不礼节日的礼拜的日子里，天破晓之后即可宰牲。宰杀牺牲时，让牺牲的头朝向卡巴，念“奉至仁至慈的真主之名，真主至大”，然后宰杀牺牲。谁献牲，谁宰牲，这是最好的，但如果不能自己宰杀，也可以委托别的穆斯林来宰杀。如果不会引起什么不适的感觉，宰杀牺牲时牺牲的主人最好也在场。未颂真主之名而宰杀的牲畜的肉是不能吃的。宰杀牺牲时说这句话非常好：“我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为真主——全世界的主。”（《牲畜》6：162）

用怜悯的态度对待这些待宰杀的牺牲，用锋利的刀宰杀它们，以减少它们的痛苦，这些是宗教义务。

牺牲的肉分成三份，至少要把三分之一出散给穷人，这是嘉行，这是因为宰牲的最大目标就是与穷人分享；一份给亲戚、认识的人和邻居；一份留给自己和家人。如果宰牲的人家人口多，而且经济条件并不是很好的话，可以把所有的肉都留给自己的家人吃。即使邻居不是穆斯林，与他们分享这些肉也是很好的行为。

牺牲的皮毛不出卖，要出散给穷人。

许愿宰牲的牺牲的肉许愿的人自己不能吃，许愿的人的配偶、父母、孩子、祖父母、孙子/女也不能吃，财产达到满贯的人也不能吃。



找一找

有什么样缺陷的牲畜不能用作牺牲？

与宰牲有关的卫生方面的要求

我们的宗教命令我们做任何事都要用最佳的方式和最好的态度，也就是心中要有“伊和桑（至善）”。伊和桑在我们的宗教里占有非常重要的地位。我们的先知说宰杀牺牲时要用怜悯的态度对待牺牲，要快速杀死它们，以减少它们的痛苦，所以应该让有能力做到这些人来完成宰杀的任务。不要在人们较为频繁来往的街道上宰杀牺牲，宰杀完牺牲后要把东西收拾干净，不要损害公共卫生，不要伤害公众的利益。

宰牲这项功修的原则和目的时刻都不能忘记。爱和怜悯被造物、清洁、尊重他人，这些是穆斯林的基本情感。所以宰牲时用怜悯的态度对待牺牲、注意不烦扰到周围的人、讲究卫生非常重要。从这一点上来说，宰牲的人更需要懂得体恤他人。

宰牲的分类

除了宰牲节宰牲，在举意宰牲的情况下，还有其他类型的宰牲。如下：

1. 宰牲节的宰牲
2. 许愿宰牲
3. 庆贺新生儿出生的宰牲（这是为了表达对真主的感谢的宰牲，被称为“阿给盖”。小孩子从出生开始直到出幼以前都可以宰杀该牺牲，但小孩出生第七天宰杀牺牲更好。大多数情况下，第七天给婴儿取名，并给出一点施舍。
4. 朝觐的宰牲（礼了享受朝和连朝的人为了感谢真主而宰的牺牲。）
5. 因为朝觐履行得不够完善而宰牲，这是罚赎性的宰牲。

赞主词

宰牲节的前一天被称作“阿拉法特日”，是阴历12月的第9天。开斋节没有阿拉法特日。从阿拉法特日那天的晨礼一直到节日的第四天的晡礼，一共23次主命拜，每一次都要说“赞主词”。赞主词如下：

الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله والله أكبر الله أكبر ولله الحمد

“安拉至大，安拉至大；万物非主，唯有安拉；安拉至大，安拉至大；万赞归于安拉。”

许多教法学家认为在这23次的主命拜中说赞主词是副主命，但也有人认为这是圣行。



宰牲让个人和社会得到了什么



“它们的肉和血，都不能达到真主，但你们的虔诚，能达到他。……”
(《朝觐》22: 37)

宰牲让穆斯林既得到了真主的回赐，又帮助了穷人，又实践了自己的奉献精神。跟其他功修一样，宰牲也让仆人接近真主。《古兰经》告诉我们，到达真主那里不是血和肉，而是人对真主的敬畏。对人来说，宰牲这项功修的最重的作用是让人接近了真主。

人通过宰牲为自己得到的恩典向真主表达了感激之情。因为表达了内心的感谢，精神因此而获得了和平与安宁。对人类来说，能够在内心平和与安宁里生活是人生的重大快乐。

宰牲是打败自大和吝啬的重要途径，它让人变得慷慨，让人对自己的仆人身份有更清楚的认识。



“我为每个民族制定一种供献的仪式，以便他们记念真主之名而屠宰他所赐他们的牲畜。……” (《朝觐》22: 34)

宰牲加强人们之间的友谊、互助与互信，有助于在社会上实践公正。尤其是对平时不可能买肉吃的贫穷的穆斯林或处境艰难的穆斯林，宰牲的作用就更显而易见了。与人分享真主的恩典，这是能够获得真主喜悦的一种行为，宰牲帮助富有的人把这种行为变成习惯，而对贫穷的人来说，分享这种举动无疑又唤起了他们积极融入社会，成为社会的一分子的愿望。

宰牲对社会经济也起到促进作用。因为宰牲促进家畜饲养业的发展，连锁反应，家畜饲养业又会促进饲料、食品、皮革等相关行业的发展。



“我为你们以骆驼为真主的标志，它们对于你们有许多用处；它们排列成行的时候，你们应当为屠宰它们而记念真主之名；当它们侧卧在地上的时候，你们可以吃它们的肉，并应当用来款待知足的贫民和乞讨的贫民。我为你们这样制服它们，以便你们感谢。” (《朝觐》22: 36)



总结



在伊斯兰术语里，“朝觐”的意思是：在特定的时间里以合适的方式拜访位于麦加城中的卡巴天房和周围的一些地点，并且在拜访的过程中完成与朝觐有关的任务事项。

朝觐的月份指的是的每年阴历的10月、11月和12月的前10天。

凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。履行了该主命的人被称为“哈吉”。

副朝指的是：举意礼副朝受戒，然后环游卡巴天房，在赛法山和麦尔维山之间奔走，剃头开戒。副朝没有特定的时间要求。

朝觐是让伊斯兰全球化的一项功修，是穆民们团结一致的最好的标志。朝觐让许许多多不同语言、肤色、国籍、地域、文化的穆斯林平等地站在了一起，使他们有机会能够互相结识、交流、融合，了解彼此的文化和结下深厚的友谊。朝觐是加强人们对伊斯兰的认识的一个非常有效的途径。

朝觐的主命有三个：受戒、站阿拉法特山、环游卡巴天房。朝觐还有副主命和圣行事项。

朝觐分为单朝、享受朝和连朝。

单朝是指在朝觐的月份里，朝觐前举意礼正朝受戒，然后只礼正朝，这是单朝。

享受朝是指在朝觐的月份里，先礼副朝，礼完副朝后开戒，等正朝的时候再次受戒。副朝开戒后与正朝受戒之间的这段时间人是自由的。

连朝是指在朝觐的月份里举意与副朝一起礼正朝，礼完副朝后不开戒，直到正朝结束后再开戒。

“宰牲”指的是：为完成“宰牲”这项功修而在指定的时间和条件下以最能减轻牲畜痛苦的快速度把作为牺牲的牲畜宰杀掉。对财产达到了满贯（定额）的穆斯林来说，宰牲节宰牲是副主命。把牺牲的一部分肉给家人是圣行。绵羊、山羊、牛和骆驼可以用来宰牲。如果是用羊来献牲，则一个人只献一只就行，如果是用牛和骆驼来献牲，则一头牛或一匹骆驼最多能以7个人的名义敬献。

用来当作牺牲的羊的年龄应为一岁、牛为两岁、骆驼为五岁。不过，如果羊只有七、八个月大，但看上去像一岁的，那这样的羊也可以用来献牲。宰杀牺牲时，让牺牲的头朝向卡巴，念“奉至仁至慈的真主之名，真主至大”，然后宰杀牺牲。

宰牲加强人们之间的友谊、互助与互信，有助于在社会上实践公正。尤其是对平时不可能买肉吃的贫穷的穆斯林或处境艰难的穆斯林，宰牲的作用就更显而易见了。与人分享真主的恩典，这是能够获得真主喜悦的一种行为，宰牲帮助富有的人把这种行为变成习惯，而对贫穷的人来说，分享这种举动无疑又唤起了他们积极融入社会，



第六单元：朝觐和宰牲

成为社会里的积极分子的愿望。



思考下面的问题



1. 对哪些人来说朝觐是主命？
2. 履行朝觐义务需要特定时间吗？一年12个月都可以去朝觐吗？
3. 正朝与副朝之间有什么区别？
4. 请解释“环游、奔走、站山”。它们有什么象征意义？
5. 朝觐给个人和社会带来了什么？
6. 哪些人有义务宰牲？
7. 在加强人们之间的友谊、互助与互信方面，宰牲有什么样的社会功能？



测试题



1. 下面哪一项不是朝觐成为主命的条件之一？
 - A) 成为穆斯林
 - B) 已经让孩子们全都成家了
 - C) 有能力去朝觐
 - D) 拥有达到满贯（定额）的财产

2. 下面哪一项是受戒的人必须做的事情？
 - A) 把全身洗干净
 - B) 没有条件洗大净的话，就洗小净
 - C) 念“赞词”
 - D) 穿戒衣

3. 穆兹代里法在哪里？
 - A) 在阿拉法特山上
 - B) 在麦加市里面
 - C) 在麦地那市
 - D) 在阿拉法特山与米那之间

4. 按照做法来讲，下面哪一项不是朝觐的种类之一？
 - A) 副朝
 - B) 单朝
 - C) 连朝
 - D) 享受朝

5. 下面哪一项是宰牲的穆斯林需要具备的？
 - A) 财产要达到满贯
 - B) 财产没有达到满贯的人也要宰牲
 - C) 应该是男人
 - D) 要居住在城市里



我们的功修

第七单元





堵阿(祈祷)和忏悔

1. 堵阿的概念和本质
2. 堵阿的定义和重要性
3. 堵阿是说情者
4. 堵阿让人得到了什么
5. 《古兰经》里的堵阿和先知的堵阿
6. 忏悔的概念和本质
7. 忏悔在人生中的地位
8. 《古兰经》里的忏悔词

第七单元：堵阿(祈祷)和忏悔



关于本单元

本单元阐述了：

- 堵阿是功修的灵魂；什么是“堵阿”；伊斯兰信仰中堵阿的本质和重要性，以及堵阿让人类获得了什么。
- 《古兰经》里的堵阿和先知的堵阿。
- 忏悔的本质和重要性；忏悔在人生中的重要地位和《古兰经》里的忏悔词。

学习目的

学习完本单元后，我们应该掌握：

1. 堵阿和忏悔的本质；
2. 祈祷（堵阿）时要注意的一些礼节性问题；
3. 《古兰经》里的堵阿和先知的堵阿；
4. 堵阿和忏悔在人的一生中所起的重要作用。

学习本单元时，我们应该：

1. 学习祈祷（堵阿）的礼节；
2. 了解要想让自己的忏悔被接受，我们应该怎样做；
3. 了解伟大的真主的尊名“有求必应”和“承领悔过”的含意。想一想这两个尊名与本单元的题目有什么关系；
4. 掌握《古兰经》里的堵阿和与堵阿有关的圣训。

1

堵阿的概念和本质



- 堵阿是人类向真主祈求，在他那里寻求庇护；
- 堵阿是人类最大的慰藉和希望的源泉；
- 堵阿是被造物在造物主那里的躲避；
- 堵阿是功修的灵魂和本质。

在阿拉伯语里，堵阿的意思是呼吁、说出来、苦苦请求、恳求、希望得到帮助等。堵阿指的是仆人全身心地朝向真主，不断地向他祈求、恳求、哀求，向他呈上自己的渴望和愿望。对于仆人的这种状态下的祈求，真主是给予应答的。

堵阿指的是人类在他们的主宰那里寻求的庇护，是向他们的主宰祈求和希望从主宰那里得到帮助。向造物主祈求并希望得到他的帮助是人类的一个本性，人类被创造得就有这个特点。堵阿让人类在精神和肉体上都能够得到安宁与平静。恐惧、忧虑、孤独、自卑、烦恼和渴望，当这些纠缠人类的时候，当人类感觉自己非常无奈和艰难的时候，为了寻求保护和让希望之光照亮自己，人类就会祈祷，就会求助于堵阿。堵阿是人类最大的慰藉和希望之源。

堵阿是被造物在他们的主宰那里寻求庇护、是默默地恳求、是向造物主毫无保留地呈上自己的过错与悔恨。

堵阿是被造物祈求自己的主宰保护自己。当仆人的内心里充满了真主赐予的欢愉时，他的身体也会像鸟儿一样可以轻松自如地翱翔。

堵阿是一种呼吁。在这个呼吁里，忠诚和诚实十分重要，因为只有做到了对真主忠诚和诚实，人类才可能做到对真主毫无隐瞒。呼吁的方式可以说是说出来或者在心里在想，这两者没有区别，重要的是心里要有忠诚和诚实。如果祈祷不能离开形式进入到本质上去，那么它就不足以让他的主人获得平安。

堵阿是功修的精神和灵魂。礼拜是我们每日必做的功修，一天五次。礼拜中，每一次叩头前，我们都要背诵《法谛海》章，而作为打开《古兰经》大门的钥匙的《法谛海》章就包含有最好的堵阿。《古兰经》不但教给我们如何做祈祷，还告诉了我们许多祈祷词。

堵阿是仆人在伟大的真主面前承认自己的弱小和祈求真主的恩典和援助。堵阿的目的是把自己的状态呈现在真主面前，并向真主恳求。



2

堵阿的定义和重要性



堵阿是一个宗教术语，指的是仆人全身心地朝向伟大的造物主，向他恳求，希望从他那里得到援助。堵阿的另一个解释是在伟大的真主面前，仆人承认自己的弱小，并且在爱真主和敬畏真主中祈求他的恩典和援助。另外，我们每一天向真主做的祈求和祈求的内容也被称作堵阿。

堵阿不只是向真主祈求，还是对真主表达的信仰和服从。从这一点上说，堵阿是仆人与真主的联系和对真主的托靠。



祈祷的人用祈祷把自己与真主联系在了一起，他们向真主祈求和叩头，寻求他的庇护，而真主也赋予了这些人应有的价值。不向真主祈祷的人，表现得好像对真主无所求的人，真主也一样不会理他。对万事万物真正无所需求的只有真主。你不向真主祈祷，真主也一样不看重你。《古兰经》说：“你说：‘假若没有你们的祈祷，我的主并不关切你们。……’”（《准则》25：77）

“你们的主说：‘你们要祈祷我，我就答应你们；不肯崇拜我的人，他们将卑贱地入火狱。’”（《赦宥者》40：60）这节经文很明确地告诉了我们不祈祷的人，他们将遭遇什么。



“你们要祈祷我，我就应答你们；”（《赦宥者》40：60）“你们当记忆我，我就记忆你们。……”（《黄牛》2：152）

祈祷表明仆人认识到了自己的弱小和真主的伟大、知道自己需要造物主的帮助、渴望造物主的恩典，而这些正是真主希望他的仆人做的事，因此，真主喜爱他的仆人向他祈祷、在他那里寻求庇护和祈求他的帮助。

堵阿是仆人对他的主宰的托靠，当人所把自己的烦恼和渴望都交托给了自己的主宰后，人的心情自然会感到放松，因此，堵阿能够让人心情放松，能够让人感到安宁和祥和。

堵阿让人正视自己的良心和理智，因此能够帮助升华人的精神和道德。
一句话，堵阿是开启仁慈之门的钥匙，是对抗痛苦与忧愁的力量之源。

3

堵阿是联系的工具



堵阿是仆人把自己的情况告诉真主和向真主祈求，因此，堵阿把信士直接带到了真主面前，其间不需要任何中介。堵阿是一座桥梁，是把信士和他的主宰联系在一起的最短的路。堵阿的基础是对真主的信仰和托靠。



“七层天和大地，以及万有，都赞颂他超绝万物，无一物不赞颂他超绝万物。但你们不了解他们的赞颂。他确是容忍的，确是至救的。”（《夜行》17：44）



讨论一下

“堵阿是功修的灵魂。”（提尔密济，《祈祷》，1）这则圣训说明了什么问题？讨论一下

第七单元：堵阿(祈祷)和忏悔

当有人询问先知真主与他的仆人之间是怎样的情状时，《古兰经》给出了这样的回答：



“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道。”（《黄牛》2：186）

有关今世的一些具体的祈求没有被立刻兑现，并不说明这个祈求没有被接受，因为也许对该祈求的应答被留在了后世。对于祈求者对今世利益的请求，真主是给他赏赐他的恩典的。据我们的先知（愿主福安之）说，祈祷的人的祈求要么在今世立刻被兑现，要么留在后世，或者消除与他所祈求的福利相对应的罪恶。总之，无论如何，真主是回应他的仆人的祈求的。



先知说：“人只要祈求真主，真主就给他们相应的答复。这个答复是这样的：真主会立刻给这个人在这个世界上他想要的东西；或者把他的报酬留给后世；或者以他祈祷的份量减轻他的罪过。反正，真主的仆人只要不祈求做坏事（即祈求犯罪）或不跟亲戚断绝关系，那么，他的祈祷或祈求就会继续被接受。”（提尔密济，《祈祷》，133，No：3604，V，582）

一句话，作为穆斯林，我们不要急急忙忙地希望自己的祈祷马上就被兑现。先知说：



“如果你们不急于求成，你们的祈祷必得到应答。你们不要说‘我已做了祈祷，但没有被应答’这样的话。”（布哈里，《祈祷》，22，VII，153；穆斯林，《记念》，92，III，2095）

“真主的仆人只要不祈求做坏事（即祈求犯罪）或不跟亲戚断绝关系，那么，他的祈祷就会继续被接受。”（穆斯林，《记念》，25，III，2096）



知识窗

堵阿是架在弱小的、无能力的被造物 and 拥有无穷大能的伟大的真主之间的一座桥梁。



讨论一下

在课堂上交流一下我们平时做过的堵阿。

4

堵阿让人得到了什么



堵阿让人得到的最大收获是人在把心里的渴望完全呈现在真主面前和在他那里寻求保护和帮助后，心灵因此得到了安宁。人之所以向真主祈祷，就是因为祈祷完后，人的心会变得平静和安宁。正是心灵获得的这份安宁，使得不管是在何种困境下，常常祈祷的人都要比不祈祷的人坚强得多。

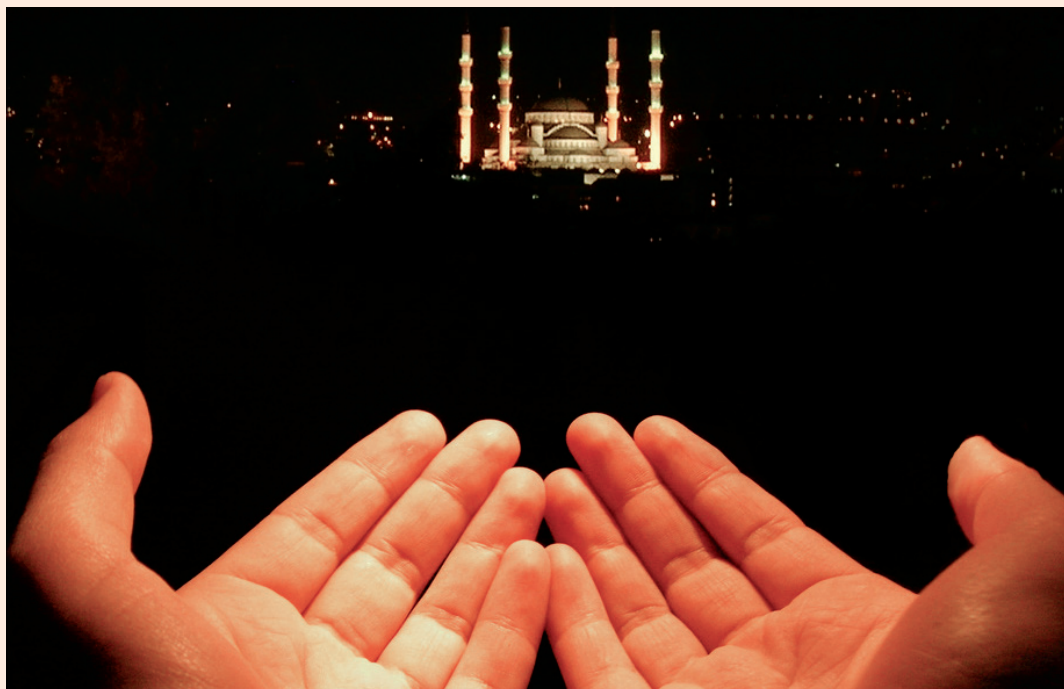
信仰伟大的造物主的人，他们全都祈祷。即使是那些不信仰的人，当他们身处困境时，他们也一样向造物主祈祷。（《优努斯》10：12；《鲁格曼》31：32）从这一点上来看，人类被创造得就是需要祈祷的。

堵阿是让人接近真主的工具。祈祷的人是更为忠实和诚恳的，因为他们知道真主是无所不知、无所不闻、无所不见的，没有一件事能逃出真主的知识。

祈祷只朝向真主，除真主外，不向任何其他事物祈祷。祈祷的人只是真主的仆人，绝没有其他人、物能做他们的主宰。

祈祷的人，他们确信真主是存在的、是独一的、是至尊大的；他们在真主那里寻求庇护，感谢真主赐予了给养，祈求真主的宽恕，渴望真主的爱与原谅，只在真主那里祈求物质与精神上的帮助。——这些，又反过来帮助祈祷者加深对自己的宗教的认识。

人生中最有价值的时间是人全身心地朝向真主的时间，在那个时间里，人只与他的主宰在一起，而堵阿正是这样一个使人能够单独与他的主宰相会的工具。





《古兰经》里的一些堵阿

- “奉至仁至慈的真主之名
- 一切赞颂，全归真主，全世界的主，
- 至仁至慈的主，
- 报应日的主。
- 我们只崇拜你，只求你佑助，
- 求你引导我们上正路，
- 你所佑助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。”（《法谛海》1：1—7）
- “我们的主啊！在你引导我们之后，求你不要使我们的心背离正道，求你把从你那里发出的恩惠，赏赐我们；你确是博施的。”（《仪姆兰的家属》3：8）
- “我们的主啊！求你使我们变成你的两个顺民，并从我们的后裔中造成归顺你的民族，求你昭示我们朝觐的仪式，求你恕宥我们，你确是至宥的，确是至慈的。”（《黄牛》2：128）
- “我们的主啊！我们已自欺了，如果你不赦宥我们，不怜悯我们，我们必定变成亏折者。”（《高处》7：23）
- “我们的主啊！我们已信道了，求你饶恕我们，求你怜悯我们，你是最怜悯的。”（《信士》23：109）
- “我们的主啊！我们只信托你，我们只归依你，只有你是最后的归宿。”（《受考验的妇人》60：4）
- “我的主啊！求你使我的心情舒畅，”（《塔哈》20：25）
- “我的主啊！我确已自欺了，求你饶恕我吧。”（《故事》28：16）
- “除你之外，绝无应受崇拜者，我赞颂你超绝万物，我确是不义的。”（《众先知》21：87）
- “我的主啊！求你饶恕，求你怜悯，你是最怜悯的。”（《信士》23：118）
- “主啊！求你赐我智慧，求你使我进入善人的行列。”（《众诗人》26：83）
- “我们的主啊！求你以我们的妻子儿女为我们的安慰，求你以我们为敬畏者的典范。”（《准则》25：74）
- “求你使我作为顺从者而死去，求你使我入于善人之列。”（《优素福》12：101）
- “我们的主啊！求你把坚忍倾注在我们心中，求你在我们顺服的情状下使我们死去。”（《高处》7：126）
- “我的主啊！求你启示我，使我常常感谢你所赐我和我的父母的恩惠，并使我常常



作你所喜悦的善功，求你借你的恩惠使我得入你的善良的仆人之例。”（《蚂蚁》27：19）

- “我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的（生活），在后世也赏赐我们美好的（生活），求你保护我们，免受火狱的刑罚。”（《黄牛》2：201）
- “我们的主啊！求你在清算实现之日饶恕我和我的双亲和信士们。”（《易卜拉欣》14：41）
- “我们的主啊！求你赦宥我们，并赦宥在我们之前已经信道的教胞们，求你不要让我们怨恨在我们之前已经信道的人们，我们的主啊！你确是仁爱的，确是至慈的。”（《放逐》59：10）
- “我们的主啊！求你把坚忍注入我们的心中，求你坚定我们的步伐，求你援助我们以对抗不信道的民众。”（《黄牛》2：250）
- “你是我们的保护者，故求你饶恕我们，慈悯我们。你是最善的饶恕者。”（《高处》7：155）



讨论题

找一找《古兰经》里的其它堵阿，在课堂上互相交流一下。

先知的一些堵阿

- “翻转心灵的主啊！求你让我的心灵坚守你的教门。”（提尔米济，《堵阿》，220）
- “安拉啊！请你让我喜悦你、喜悦爱你的人，喜悦使我到达爱你的善功。”（提尔米济，《堵阿》，123）
- “安拉啊！求你让我们喜爱信仰（伊玛尼），让信仰显得美好。求你让我们憎恨否认、罪恶与反抗。求你让我们走正道。”（哈克姆，《祈祷》，1868）
- “安拉啊！我为我的信仰和今世的生活、我的家人和财产，祈求从你那里发出的健康与吉庆。”（哈克姆，《祈祷》，1902）
- “安拉啊！求你团结我们的心，求你改善我们的关系，求你引导我们走被拯救的路，求你让我们从黑暗走向光明，求你让我们远离明显的和隐藏的罪。”（艾布·达吾德，《礼拜》，177、178）
- “主啊！我向你祈求正道、敬畏、廉洁和富有。”（穆斯林，《堵阿》，70）
- “安拉啊！我祈求你赐给我一颗顺从的心和说真话的舌头。”（提尔米济，《祈祷》，23）
- “主啊！求你保佑我免受无益的知识、不惧怕的心灵、不满足的欲望、不准承的堵阿之苦。”（穆斯林，《堵阿》，71）
- “主啊！求你保佑我免遭忧伤和悲哀、无能和懒惰、胆怯和吝啬、负债累累和受人压迫。”（布哈里，《祈祷章》，40（6369））

第七单元：堵阿(祈祷)和忏悔

- “主啊！求你保佑我远离压迫和被压迫。”（那萨依，《Istiaze》，14）
- “主啊！求你保佑我不要遭遇克服不了的困难、反抗、看不见的灾难和让敌人高兴的丧事。”（那萨依，《Istiaze》，16）
- “安拉啊！求你保佑我，不要让我失去你曾给予的恩典，不要让我失去健康，不要让我突然遭到你的惩罚以及各种灾难。”（艾布·达吾德，《奇数拜》，32）
- “主啊！求你让我成为这样一个人：行善时得到从你那里发出的好消息，犯罪时祈求你的宽恕”（伊本·玛哲，《礼节》，57）
- “主啊，求你让我们所有的事情都得到好的结果，求你保佑我们免遭今世的痛苦和后世的惩罚。”（伊本·嘿巴尼，《Ed'iye》，949）
- “安拉啊！你确是宽恕的，你喜悦宽恕，求你宽恕我吧！”（提尔米济，《堵阿》，79节，145号）

在我们的宗教里，忏悔的意思是仆人放弃自己的劣行，回转到真主的大道上来，并且在后悔的状态下向真主祈祷和哀求，祈求真主的宽恕，并只向他祈求宽恕。

为自己犯下的罪而忏悔是主命。

忏悔要成立，需要几点要素：首先要明白自己犯下的错误，然后要有后悔的心态，在后悔的心态下决定远离错误和罪并下定决心不再重蹈覆辙，最后是返回到真主的大道上来，祈求真主的原谅和宽恕。

后悔指的是放弃罪恶，坚决不再重蹈覆辙，并在这个基础上对自己曾经侵犯过的别人的权利进行偿还，请求人家的原谅，然后只吃、饮合法食物，完成主命事项。

我们的先知说：“曾虐待过同胞的人，应当尽早去了结。因为到那一日（复生日），除了以他的善功偿还同胞外，再无金钱银币偿还。倘若他没有善功，就拿同胞应受的刑罚让他顶替。”（布哈里，《亏枉怨恨章》，10）

虔诚地忏悔，并坚决摒除罪恶，远离曾经犯下的罪过，这样的忏悔被称为“真诚的忏悔”。《古兰经》要求人们真诚地忏悔。

忏悔始自先知阿丹。



“信道的人们啊！你们当向真主诚意悔罪，你们的主或许免除你们的罪恶，并且使你们入下临诸河的乐园。在那日，真主不凌辱先知，和与他一起信道的人们。他们的光明，将在他们的前面和右边奔驰，他们将说：‘我们的主啊！求你完成给我们的光明，求你赦宥我们。你对于万事是全能的。’”（《禁戒》66：8）

就像先知在各个方面都是人们的榜样一样，在忏悔方面，先知也一样为人们竖立了榜样，并且非常鼓励穆民们忏悔。（布哈里，《祈祷》，4；穆斯林，《忏悔》，1，78）

真主有一个尊名叫“泰瓦卜”，意思是“承领悔过的主”，指的就是接受真心为自己犯下的错误感到后悔的人的忏悔。说得更详细一点儿，就是仆人放弃罪恶，重新回到真主的大道上，而真主接受仆人的忏悔，宽恕了仆人，这就是“泰瓦卜”。

忏悔就是：远离罪恶、把心重新朝向至知一切的真主、远离令人窒息的罪恶环境、重新回到被真主的光明照耀的世界里来、摒除坏的品性、重拾正义与优美的道德。

我们的先知说：

“指真主发誓，我一天之中向真主求饶、忏悔七十多次。”（布哈里，《祈祷章》，3；提尔密济；伊本·玛哲）



“真主比你们中偶然找到沙漠中丢失的骆驼的人的喜悦更喜悦他的仆人的忏悔。”（布哈里，《祈祷章》，4；穆斯林，《忏悔》，1，7，8）

“在太阳落山之后还未升起之前忏悔的人，真主接受他的忏悔。”（穆斯林，《齐克尔》，43）

“直到一个人临终时为止，只要他真诚地忏悔，安拉会接受他的忏悔。”（提尔密济，《祈祷》，98；伊本·玛哲，《Zuhd》，30）

就像水能把脏东西洗掉一样，真诚的忏悔也能清除罪恶。

7

忏悔在生活中的地位



信仰伊斯兰的人认为，除了先知们，任何人都会做错事、犯错误、犯罪，重要的是犯下错误和罪之后能够悔过，能够停止犯罪。有一则圣训是这样的：“所有人都会犯错误，对犯错误的人来说最有益的莫过于浪子回头。”（提尔密济，《末日》，50，（2501）；伊本·玛哲，《Zuhd》，30，（4251））

忏悔是真主赐予犯罪的人远离罪恶的一条途径，所以，不管人犯下了什么罪行，都不要因此失去希望，而是应该好好利用真主赐予的这条途径浪子回头，让自己重新回到真主的大道上来。不过，我们在这里所说的罪行指的是在没有意识到后果的情况下依照自己的愿望和想法做了真主禁止的事情，而不是指在“反正真主是会宽恕的，犯些错误也没关系”这样的思想下犯下的罪行。后者的这种思想实际上是在利用真主的宽容，是非常危险的行为。

另外一个很危险的行为是失去希望。犯下了错误，也注意到了这一点，但却觉得自己得不到宽恕，不相信还有重新做人的机会，这样的人就是失去了希望的人。《古兰经》非常强调真主是至仁至慈的主，但也说得很明白，怀疑真主的仁慈的人是没有希望的人。

真主的仁慈是无穷的，为自己的行为感到后悔，诚心悔过且祈求宽恕的人，真主是原谅他们的。《古兰经》说：“他准许他的众仆悔过，他饶恕一切罪恶，他知道你们的行为。”（《协商》42：25）

“悔罪信道，并且力行善功，永循正道者，我对于他，确是至赦的。”（《塔哈》20：82）

信仰真主的穆民，做了错事或犯下了罪行之后立刻悔罪，且向真主求饶，而且也绝不明知故犯，对这样诚心悔罪的人，真主不会对他们置之不理。只有真主能宽恕人类的罪恶。《古兰经》说：



“敬畏者，当做了丑事或自欺的时候，记念真主，且为自己的罪恶而求饶——除真主外，谁能赦宥罪恶呢？——他们没有明知故犯地怙恶不悛。”（《仪姆兰的家属》3：135）

罪，让人的心灵变得黑暗，弄脏人的精神世界，但是忏悔，让人在祈求真主的宽恕的同时也为自己获得了重新做人的机会。忏悔能清洁已经被弄脏的精神世界。

经文和圣训，有许多都是关于忏悔的。这些经文和圣训给人以希望，激励人们放弃罪恶，洗新革面，重新做人。信仰真主、先知和末日，遵循伊斯兰教法的人，他们绝不会绝望于真主的仁慈，绝不会让希望之光从心中消失。《古兰经》说：



“（你说：）‘我的过份自害的众仆呀！你们对真主的恩惠不要绝望，真主必定赦宥一切罪过，他确是至赦的，确是至慈的。’”（《队伍》39：53）

“……真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”（《黄牛》2：222）

“你当向真主求饶。真主确是至赦的，确是至慈的。”（《妇女》4：106）

伟大的真主给他的仆人忏悔的机会，因为他是拥有无尽仁慈的主宰。当他的仆人犯罪时，他没有立刻惩罚他们，而是给他们机会，让他们忏悔。这个机会因为可以向真主忏悔而具有了价值，而真主，他用宽恕和原谅回应他的仆人。就这样，仆人的精神生活从此打开了新的一页，获得安定的灵魂因此成为了可能。

8

《古兰经》里的忏悔词



在《古兰经》里，真主告诉了我们许多忏悔词，我们在这里摘录了一些：

“你应当赞颂你的主超绝万物，并且向他求饶，他确是至宥的。”（《援助》110：3）

“他准许他的众仆悔过，他饶恕一切罪恶，他知道你们的行为。”（《协商》42：25）

“……真主将准许他所意欲的人悔过自新”（《忏悔》9：15）

“真主欲赦宥你们，……”（《妇女》4：27）

“谁在不义之后悔罪自新，真主必赦宥谁。真主确是至赦的，确是至慈的。”

（《筵席》5：39）

第七单元：堵阿(祈祷)和忏悔

“惟悔罪自新，阐明真理的人，我将赦宥他们。我是至宥的，是至慈的。”

(《黄牛》2: 160)

这些经文明确地告诉了我们，真主是接受忏悔的，但忏悔的人必须是虔诚的，他的悔恨必须是发自内心的。另一方面，忏悔应该是持续终生的，直到死亡来临。

关于忏悔，《古兰经》给我们举出了许多例子。《古兰经》先是给我们举出了几个虔诚忏悔的例子，其中要数人类的始祖先知阿丹的忏悔最具榜样性。因为受到撒旦的蛊惑，阿丹和哈娃违背了真主的禁令，偷吃了禁树上的果实，但是，他们马上认识到了自己的错误，于是赶紧祈求真主的宽恕。真主接受了他们的忏悔，宽恕了他们。《古兰经》告诉了我们阿丹做了什么样的祈祷，也告诉了我们真主接受他们的忏悔。



“然后，阿丹奉到从主降示的几件诫命，主就恕宥了他。主确是至宥的，确是至慈的。”(《黄牛》2: 37)

但是到死时才忏悔的人，真主是不宽恕他们的罪恶的，就好像法老的忏悔没有救他的命一样。



讨论题

找一下《古兰经》里关于法老忏悔的经文，比如：《优努斯》10:90-92，课上讨论一下。

人到死时才知道忏悔，这个忏悔是没有用的，因为已经没有改正的机会了。《古兰经》说：



“真主只赦宥无知而作恶，不久就悔罪的人；这等人，真主将赦宥他们。真主是全知的，是至睿的。终身作恶，临死才说：‘现在我确已悔罪’的人，不蒙赦宥；临死还不信道的人，也不蒙赦宥。这等人，我已为他们预备了痛苦的刑罚。”(《妇女》4: 17-18)

先知说：“悔罪的人如同没有犯过罪。”(伊本·玛哲，《Zuhd》，30)



找一找

找一找《古兰经》里关于忏悔的例子。



“如果仆人触犯一件罪恶，心上便留下一个黑点。如果戒恶求饶悔过，心上黑点便被擦光；如果再次执意重犯，黑点便增大遮蔽心。这就是安拉所谕示的‘蒙蔽’，安拉昭示：‘绝不然，但他们所犯的罪恶，已像锈一样蒙蔽他们的心。’（《称量不公》83:14）”（穆斯林，《信仰》，231）



总结

有关今世的一些具体的祈求没有被立刻兑现，并不说明这个祈求没有被接受，因为也许对该祈求的应答被留在了后世。对于祈求者对今世利益的请求，真主是给他赏赐他的恩典的。据我们的先知（愿主福安之）说，祈祷的人的祈求要么在今世立刻被兑现，要么留在后世，或者消除与他所祈求的福利相对应的罪恶。总之，无论如何，真主是回应他的仆人的祈求的。

堵阿让人得到的最大收获是人在把心里的渴望完全呈现在真主面前和在他那里寻求保护和帮助后，心灵因此得到了安宁。人之所以向真主祈祷，就是因为祈祷完后，人的心会变得平静和安宁。正是心灵获得的这份安宁，使得不管是在何种困境下，常常祈祷的人都要比不祈祷的人坚强得多。

堵阿是让人接近真主的工具。祈祷的人是更为忠实和诚恳的，因为他们知道真主是无所不知、无所不闻、无所不见的，没有一件事能逃出真主的知识。

信仰伊斯兰的人认为，除了先知们，任何人都会做错事、犯错误、犯罪，重要的是犯下错误和罪之后能够悔过，能够停止犯罪。

忏悔是真主赐予犯罪的人远离罪恶的一条途径，所以，不管人犯下了什么罪行，都不要因此而失去希望，而是应该好好利用真主赐予的这条途径浪子回头，让自己重新回到真主的大道上来。

罪，让人的心灵变得黑暗，弄脏人的精神世界，但是忏悔，让人在祈求真主的宽恕的同时也为自己获得了重新做人的机会。忏悔能清洁已经被弄脏的精神世界。

经文和圣训，有许多都是关于忏悔的。这些经文和圣训给人以希望，激励人们放弃罪恶，洗新革面，重新做人。信仰真主、先知和末日，遵循伊斯兰教法的人，他们绝不会绝望于真主的仁慈，绝不会让希望之光从心中消失。



思考下面的问题



1. 为什么说堵阿是功修的精髓或本质？
2. 据《古兰经》的描述，一些陷入困境的人，虽然没有信仰，但也祈祷，这是为什么？
3. 你认为堵阿的最重要的要素是什么？
4. “我祈祷了，可是没有被接受”，这样说对吗？为什么？
5. 在《古兰经》和圣训里被提及的堵阿例子中，被祈求的最多的是什么？
6. 什么叫忏悔？
7. “承领悔过的主”是什么意思？
8. 忏悔被接受的条件有哪些？



测试题



1. 关于先知们的忏悔，下面的哪一项评论不正确？
 - A) 先知们忏悔是为了给自己的教生教授应该怎样忏悔。
 - B) 提高品级没有界限，为了一天比一天更接近真主，他们为自己前一刻的状态忏悔。
 - C) 有些时候，他们本来有条件做得更好，但他们没有那样做，所以忏悔。
 - D) 因为他们犯了大罪，所以忏悔。

2. 下面哪一项不是忏悔被接受的条件？
 - A) 礼两拜忏悔拜
 - B) 如果自己身上还背负着别人的权利尚未偿还，那就把它还给对方，请他原谅自己。
 - C) 下定决心以后不再犯那个恶行。
 - D) 完成以前没能履行的主命事项

3. 堵阿的最重要的要素是什么？
 - A) 做堵阿的时候，要面向卡巴，有小净
 - B) 说“必思米拉”开始堵阿，赞美真主、赞诵先知后开始做堵阿
 - C) 以《古兰经》和圣训里的堵阿作为例子来做堵阿
 - D) 从内心祈求，真诚、用心

4. 《古兰经》和圣训列举了许多堵阿的例子，这是为什么？
 - A) 为了教给人们怎么做堵阿，告诉人们做堵阿的时候该祈求什么是最好的
 - B) 因为这些都是应该念的堵阿
 - C) 应该用阿拉伯语来念这些堵阿，不要念它的汉语意思
 - D) 除了这些堵阿以外，不许念其它堵阿



第七单元：堵阿(祈祷)和忏悔

5. 关于堵阿，下面哪一项是正确的？

- A) 因为堵阿是功修的本质，所以做堵阿的人没有必要履行其它功修
- B) 它不能取消履行功修的义务
- C) 没有履行功修义务的人不能做堵阿
- D) 它可以代替礼拜那样的身体的功修，可是不能代替像天课那样有关财产方面的功修



答案



第一单元

1. B, 2. C, 3. D, 4. B, 5. B

第二单元

1. C, 2. D, 3. C, 4. A, 5. D

第三单元

1. B, 2. A, 3. D, 4. C, 5. B

第四单元

1. C, 2. A, 3. B, 4. D, 5. B

第五单元

1. A, 2. B, 3. C, 4. B, 5. C

第六单元

1. B, 2. D, 3. D, 4. A, 5. A

第七单元

1. D, 2. A, 3. D, 4. A, 5. B



参考资料

- Abdurrahman Azzam, Rasulu Ekrem'in Örnek Ahlâkı, Çev. Hayrettin Karaman, Yağmur Yayınevi, İst.1975.
- Afzalurrahman, Sîret Ansiklopedisi, İnkılâb Yayınları, İstanbul 1996.
- Akseki, Ahmet Hamdi, İslam Dini, Diyanet Reisliği Yayını, Ankara 1960.
- Bilmen, Ömer Nasuhî (ö. 1971), Hukukî İslâmiyye ve Istılahâtı Fıkhiyye Kamusu, Bilmen Yayınevi, İstanbul 1975, I-VIII C.
- Bilmen; Ömer Nasuhi, Büyük İslâm İlmihali, Bilmen Yayınevi, İstanbul 1970.
- Büyükkörükçü; Tahir, Mübarek Ramazan ve Oruç, Şelâle Yayınları, İstanbul.
- Canan İbrahim, Kütüb-i Sitte Muhtasarı Tercüme ve Şerhi, Akçağ Yayınları, Ankara 1992, İV/432 vd.
- Ceziri, Abdurrahman, Kitabü'l-Fıkh Ala'l-Mezahibi'l-Erbaa, İhyaü't-Turasi'l-Arabi, Beyrut ts.
- Davudoğlu, Ahmed, Sahih-i Müslim Tercemesi ve Şerhi, Sönmez Neşriyat, İst 1977.
- DİA (Türkiye Diyanet Vakfı İslâm Ansiklopedisi), Dua maddesi.
- DİA (Türkiye Diyanet Vakfı İslâm Ansiklopedisi), Hac maddesi.
- Ebu Zehre, Muhammed, Usûlü'l-Fıkh, Tebliğ Yayınları, Eren Ofset, İstanbul ts.
- Elmalılı, Muhammed Hamdi Yazır, (ö. 1942), Hak Dini Kur'an Dili, Eser Neşriyat, İstanbul 1979, I-IX C.
- Eraslan Sadık ve Keleş Ekrem, En Güzel Örnek Hz. Muhammed, Türkiye Diyanet Vakfı Yayını, Ankara 2003.
- Erdem, Hasan Hüsnü, Abdest Almanın Göz ve Diş Sağlığı Açısından Önemi, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları,1963.
- Erul Bünyamin ve Keleş Ekrem, Kutsal İklimde Dua, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2004.
- Erul, Bünyamin ve Keleş Ekrem, Haccı Anlamak, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2004.
- Ezherli, İsmail, Zekat, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, 1974.
- Farukî İsmail Râcî ve Luis Lâmia, İslâm Kültür Atlası, Çev. Mustafa Okan Kibaroğlu ve Zerrin Kibaroğlu, İnkılâp Yayınları, İst. 1999
- Hallaf, Abdülvehhab (ö.1956), 'İlmü Usûli'l-Fıkh, el-Mektebetü'l-İslâmî, İst.1984.
- Heyet (Halil Altuntaş, İsmail Karagöz, Mehmet Keskin), Hac İlmihali, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2004.
- Heyet, Dini Kavramlar Sözlüğü, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayını, Ankara, 2005.
- Heyet, Diyanet Hac Duaları, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2001.
- Heyet, Diyanet Hac Rehberi, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2002.
- Heyet, İlmihal, I-II, Türkiye Diyanet Vakfı İslâm Araştırmaları Merkezi (İSAM) Yayını, İstanbul 1999.
- İbn Abidin, Muhammed Emin b.'Omer , Raddü'l-Muhtar 'Ala'd-Dürri'l-Muhtar, Matbaai Amire, İst. 1307,
- Kâsânî, Alauddin Ebu Bekr b. Mes'ud el-Kasânî (ö. 587), Bedâius-Sanâi' fi Tertibi'sh-Şerai',

- Matbaatü Şeriketi'l-İlmiyye, Mısır, 1327.
- İbn Hümam, Fethu'l-Kadîr, Matbaatü Mustafa'l-Bâbî el-Halebî, Mısır 1970.
- İbn Kudame, Ebu Muhammed Abdullah b. Ahmed (ö.620), el-Muğni, Daru'l-Fikr, Beyrut 1984, I/424 .
- İbn Rüşd, Ebu'l-Velid Muhammed b. Ahmed b. Muhammed İbn Rüşd el-Hafîd; Bidayetu'l-Müctehid ve Nihayetu'l-Muktesit, Matbaatü Ahmet Kamil, İst. 1333 H, Kamil Miras ve Ahmed Naim, Sahih-i Buhari Muhtasarı Tecrid-i Sarih Tercemesi ve Şerhi, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 1973.
- Keleş, Ekrem, Umre Rehberi, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2007.
- Keskioğlu, Osman, Kur'an-ı Kerim Bilgileri, Türkiye Diyanet Vakfı Yayını.
- Mehmet Zihni Efendi, Nimet-i İslâm, İstanbul ts.
- Merâkı'l-Felâh bi İmdâdi'l-Fettah, Şerhu Nûri'l-İzâh ve Necâti'l-Ervâh, Matbaatü Ahmet Kâmil, İst. 1327
- Merğînânî, Ebu'l-Hasen Ali b. Ebi Bekr, el-Hidaye Şerhu Bidayeti'l-Mübtedi, el-Mektebetü'l-İslâmiyye, ts.
- Mevsilî, Abdullah b. Mahmud b. Mevdûd, el-İhtiyar li Ta'lili'l-Muhtar, Matbaatü Mustafa'l-Babi el-Halebi, Mısır 1936.
- Nevevi, Ebu Zekerîyya Muhyiddin b. Şeref (ö. 676), el-Mecmu Şerhu'l-Mühezzeb, İdaretu't-Tıba'ati'l-Müniriyye, Mısır III/29
- Nevevi, Ebu Zekerîyya Muhyiddin b. Şeref (ö. 676), el-Ezkâr.
- Nevevi, Ebu Zekerîyya Yahya b. Şeref (v.676/1277)nin, Riyâzü's-Salihîn, adlı eserinin Türkçe Tercüme ve Şerhi: Riyâzü's-Salihîn, Peygamber Efendimizden Hayat Ölçüleri, Hazırlayanlar: Prof. Dr. M. Yaşar Kandemir, Prof. Dr. İsmail Lütfi Çakan, Doç Dr. Raşit Küçük, Erkam Yayınları, İstanbul 1997. (Ünitelerde geçen Hadis-i Şerif mealleri ve kaynakların gösterimi büyük ölçüde bu kitaptan iktibas edilmiştir.)
- Özyazıcı, Alparslan, Din ve Bilimin Işığında Oruç ve Sağlık, DİB. yayınları, Ankara 2004.
- Sofuoğlu, Cemal, Açıklamalı Büyük Dua Kitabı, Türkiye Diyanet Vakfı Yayını, Ankara 1992.
- Şahin Muzaffer ve Keleş Ekrem, Ailenin Din Kılavuzu, Seha yayınları, İstanbul 1994.
- Şamil İslam Ansiklopedisi, Şamil Yayınevi, İstanbul 2000.
- Şentürk, Lütfi ve Yazıcı Seyfettin, Diyanet İslam İlmihali, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 2004.
- Şirbînî, Muhammed b. Muhammed el-Hatib, Muğni'l-Muhtac ilâ Ma'rifeti Meani el-fâzi'l-Minhac, Daru'l-Kütübi'l-İlmiyye, Beyrut 1994.
- Yazıcı, Seyfettin, Ramazan ve Oruç, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları, Ankara 1997.
- Yücel, İrfan, Hac Rehberi, Türkiye Diyanet Vakfı Yayını, Ankara 1997.
- Yücel, İrfan, Hacı Adaylarına Özet Bilgi ve Dualar, Türkiye Diyanet Vakfı Yayını, Ankara 1999.
- Zekıyyü'd-dîn Şa'ân, Usûlü Fıkıh (İslâm Hukuk İlminin Esasları) Ter.İbrahim Kâfi Dönmez, Emel Matbaası, Ankara 1990, Türkiye Diyanet Vakfı Yayını)
- Zeydan, Abdülkerim, el-Veciz fi Usûli'l-Fıkh, el-Mektebetü'l-İslâmî, İstanbul 1979.



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are 25 lines in total, evenly spaced from top to bottom.